

Grande Rio de Janeiro

Unidade: Caxias

Serviços: Alongamento; Bike Indoor; GAP; Ginástica Artística; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Power Jump; Step; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Voleibol; Piscina Aquecida.

Unidade: Cinelândia

Serviços: Alongamento; Bike Indoor; GAP; Ginástica; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Power Jump; Step; Pilates.

Unidade: Honório Gurgel

Serviços: Ginástica Localizada; Musculação; Judô; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil.

Unidade: Jacarepaguá

Serviços: Alongamento; Aero Boxe; Bike Indoor; Body Combat; Circuit Training; GAP; Ginástica; Ginástica Localizada; Musculação; Power Jump; Step; Capoeira; Jiu-Jitsu; Judô; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Voleibol; Yoga; Pilates.

Unidade: Laranjeiras

Serviços: Alongamento; Bike Indoor; GAP; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Step; Programa SESI 3ª Idade; Pilates.

Unidade: Maracanã

Serviços: Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Piscina Aquecida; Yoga.

Unidade: Nova Iguaçu

Serviços: Bike Indoor; GAP; Ginástica; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Step; Dança de Salão; Ballet Infantil; Jazz Infantil; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futebol; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Voleibol; Basquete.

Unidade: São Gonçalo

Serviços: Musculação; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futebol; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil.

Unidade: Espaço Saúde/Tijuca

Serviços: Alongamento; GAP; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Step; Pilates.

Unidade: Vicente de Carvalho

Serviços: Alongamento; Bike Indoor; GAP; Ginástica; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Step; Judô; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil.



SESI/RJ - Unidade Vicente de Carvalho

Para saber sobre atendimentos na área de **SAÚDE**, nas Unidades do **SESI/RJ**, consulte a Central de Atendimento

Central de Atendimento ☎ 0800 0231 231

Horário de Atendimento Segunda a sexta, das 6h45 às 20h

Mais informações: (a) ASASTEL: ☎ 2283-3070 - www.asastel.org.br

(b) www.firjan.org.br; faleconosco@firjan.org.br

No Interior

Unidade: Barra do Pirai

Serviços: Musculação; Colônia de Férias; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil e Piscina Aquecida.

Unidade: Barra Mansa

Serviços: Jump; Musculação; Colônia de Férias; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Combat e Handebol.

Unidade: Campos

Serviços: Ginástica Localizada; Musculação; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futebol; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Piscina Aquecida, Pilates, Basquete.

Unidade: Friburgo

Serviços: Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futebol; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Piscina Aquecida; Pilates.

Unidade: Itaperuna

Serviços: Musculação; Ballet Infantil; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futebol; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Piscina Aquecida.

Unidade: Macaé

Serviços: Alongamento;

Circuit Training; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Step; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Piscina Aquecida.

Unidade: Pádua

Serviços: Bike Indoor; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil.

Unidade: Petrópolis

Serviços: Alongamento; Aero Boxe; Bike Indoor; Ginástica Localizada; Musculação; Power Local; Step; Ballet Infantil; Jazz Infantil; Judô; Colônia de Férias; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Tênis; Piscina Aquecida.

Unidade: Resende

Serviços: Alongamento; Aero Dance; Bike Indoor; Ginástica; Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Step; Ballet Infantil; Dança Baby Class; Judô; Colônia de Férias;

Programa SESI 3ª Idade; Futebol; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Piscina Aquecida; Handebol; Atletismo.

Unidade: Três Rios

Serviços: Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Colônia de Férias; Programa SESI 3ª Idade; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Tênis; Piscina Aquecida; Yoga.



SESI/RJ - Unidade Petrópolis

Unidade: Volta Redonda

Serviços: Ginástica Localizada; Jump; Musculação; Ballet Infantil; Colônia de Férias; Futsal Infantil; Hidroginástica; Natação; Natação Infantil; Piscina Aquecida.

Para saber sobre atendimentos na área de **SAÚDE**, nas Unidades do **SESI/RJ**, consulte a Central de Atendimento

Central de Atendimento ☎ 0800 0231 231

Horário de Atendimento Segunda a sexta, das 6h45 às 20h

Mais informações: (a) ASASTEL: ☎ 2283-3070 - www.asastel.org.br

(b) www.firjan.org.br; faleconosco@firjan.org.br

Grande Rio de Janeiro

Unidades: Bonsucesso, Caxias, Cinelândia, Honório Gurgel, Jacarepaguá. Laranjeiras, Maracanã (Artes Gráficas), Niterói, Nova Iguaçu, Paciência, São Gonçalo, Tijuca e Vicente de Carvalho.

No Interior

Unidades: Barra do Piraí, Barra Mansa, Campos, Friburgo, Itaperuna, Macaé, Mendes, Pádua, Petrópolis, Resende, Três Rios, Valença e Volta Redonda.

Centros de Tecnologia SENAI/RJ

Grande Rio de Janeiro:

CTS Ambiental (Tijuca),
CTS Euvaldo Lodi (Benfica) e
CTS Solda (Maracanã).

Interior: CTS Alimentos e
Bebidas (Vassouras)



CTS Euvaldo Lodi (Benfica)

Instituto SENAI de Ensino Superior

Grande Rio de Janeiro: Tijuca

CENTRAL DE INFORMAÇÕES

Central de Atendimento ☎ 0800 0231 231

Horário de Atendimento Segunda a sexta, das 6h45 às 20h

Mais informações: (a) ASASTEL: ☎ 2283-3070 - www.asastel.org.br

(b) www.firjan.org.br; faleconosco@firjan.org.br