



ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES E ASSISTIDOS DA TELOS

FORMULÁRIO DE SOLICITAÇÃO DE INSCRIÇÃO PARA O PROCESSO ELEITORAL DA
ASASTEL RELATIVO AO BIÊNIO 2026/2028

NOME DA CHAPA: **CONEXÃO**
E-mail de contato: **heliomanoelsfilho@gmail.com**

À Sylvia Regina de Almeida Baptista
Presidente da Comissão Eleitoral da ASASTEL

Na qualidade de candidato a Diretor-Presidente da ASASTEL e Coordenador da Comissão Organizadora desta Chapa, formada por participantes dos quadros da ASASTEL, solicito suas providências no sentido de inscrever os **Associados Titulares**, neste ato indicados na condição de candidatos, constantes das fichas anexas I e II, visando sua participação nas Eleições Gerais desta Associação, para o biênio 2026/2028, de acordo com os requisitos previstos nas Instruções Gerais aprovados pelo Conselho Deliberativo e estabelecidos pela Comissão Eleitoral, obedecendo-se as normas do Estatuto e do Regimento Interno da ASASTEL para o referido pleito, bem como venho apresentar a **Plataforma de Campanha**, ficha anexa III, contendo os compromissos estipulados no Plano de Trabalho e nas Ações Estratégicas a serem praticadas e instituídas.

Declaro, ainda, que todas as indicações/candidatos não possuem qualquer impedimento judicial ou administrativo para o desempenho da atividade pretendida, sob pena de invalidação da Chapa.

Rio de Janeiro, RJ, 20 de fevereiro de 2026.

.....
Helio Manoel dos Santos Filho
Candidato a Diretor-Presidente da ASASTEL
Coordenador da Comissão Organizadora da Chapa Conexão

Av. Presidente Vargas, 290-9º andar – CEP: 20091-060 – Rio de Janeiro – RJ
Tels: (21)2283-3070/ 0800 000 3390 (Exceto Rio de Janeiro)

E-mail: asastel@asastel.org.br / Homepage: www.asastel.org.br / Facebook: **ASASTEL** / Instagram: **@associacaoasastel**

Recebido no dia
20/02/26 às 14h53
Sylvia Regina de Almeida Baptista
Presidente da Comissão Eleitoral da ASASTEL



ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES E ASSISTIDOS DA TELOS

ANEXO I

FICHA DE INSCRIÇÃO DOS CANDIDATOS/MEMBROS À DIRETORIA EXECUTIVA DA
ASASTEL

NOME DA CHAPA: **CONEXÃO**

BIÊNIO 2026/2028
DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor-Presidente	CPF
✓ HELIO MANOEL DOS SANTOS FILHO	203. [REDACTED]
Diretor Vice-Presidente e Administrativo	CPF
✓ NELSON LUIZ DOS REIS	205. [REDACTED]

Demais Diretores (Mínimo de 3 e máximo de 5 indicações)		
Nome	Área (Art. 34, §1º do Estatuto)	CPF
✓ LUIZ CARLOS BITTENCOURT	Financeiro	289. [REDACTED] ✓
✓ ANGELA NAINÉ DE ALMEIDA	Seguridade	361. [REDACTED] ✓
✓ ALBANO DA SILVA SOARES FILHO	Comunicação	072. [REDACTED] ✓
✓ IODETE SANCHEZ BARBOSA	Sociocultural	179. [REDACTED] ✓
✓ JOIL TEIXEIRA OPERTI	Representação Regional	025. [REDACTED] ✓

2

ESPAÇO RESERVADO À COMISSÃO ELEITORAL:

Chapa inscrita de forma válida tendo sido cum- pridos todos os requisitos de elegibilidade quan- to aos candidatos indicados
Rio de Janeiro, 23 de fevereiro de 2026.
<i>Sylvia Regina de A. Baptista</i>
SYLVIA REGINA DE ALMEIDA BAPTISTA
PRESIDENTE DA COMISSÃO ELEITORAL.

[Handwritten signature]

Recebido no dia 20/02/2026
as 14h58
Sylvia Regina de A. Baptista
ASSOCIACAO DOS PARTICIPANTES
E ASSISTIDOS DA TELOS



ANEXO II

FICHA DE INSCRIÇÃO DOS CANDIDATOS/MEMBROS AO CONSELHO DELIBERATIVO DA ASASTEL

NOME DA CHAPA: **CONEXÃO**

BIÊNIO 2026/2028		
CONSELHO DELIBERATIVO EFETIVOS		
NOME COMPLETO	CPF	
→ DIONYSIO ALFREDO DIAS FILHO	544.	✓
→ DAGMAR ABREU SOUSA CORREIA	027.	✓
→ MARIANGELA PEIXOTO CORBETTA	363.	✓
→ NORMA ISaura RAMOS THOMAZ DIAS	219.	✓
→ JOSÉ CARLOS NUNES PEREIRA	258.	✓
→ EUDETE DA SILVA PEREIRA	546.	✓
→ JORGE SARAIVA	066.	✓
→ ARTUR FERNANDES PIÑEIRO	336.	✓
→ EDUARDO JARDIM FREIRE	033.	✓
→ IVAN BARSAND DE LEUCAS	044.	✓
CONSELHO DELIBERATIVO SUPLENTEs		
NOME COMPLETO	CPF	
→ DENIZ MARIA DE OLIVEIRA	345.	✓
→ ANTONIO DA COSTA P. NETO	206.	✓
→ JOSÉ MARIA ADEODATO	021.	✓
→ WALTER BITTENCOURT FERREIRA	038.	✓
→ JOSÉ FRANCISCO DE SOUZA	061.	✓

ESPAÇO RESERVADO À COMISSÃO ELEITORAL:

Chapa inscrita de forma válida tendo sido cumpridos todos os requisitos de elegibilidade quanto aos candidatos indicados. Rio de Janeiro, 23 de fevereiro de 2026
Sylvia Regina de A. Baptista
SYLVIA REGINA de A. BAPTISTA
PRESIDENTE DA COMISSÃO ELEITORAL

[Handwritten signature]

Realizado no dia 20/02/2026
às 14h58
Ladara Ribeiro
ASASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES E ASSISTIDOS DA TELOS



PLATAFORMA DE CAMPANHA (Plano de Trabalho e Ações Estratégicas)

BIÊNIO 2026/2028
PLATAFORMA DE CAMPANHA

Documentos apresentados em anexo

Roll No	Name
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	

4

Q

E-mail: asastel@asastel.org.br / Homepage: www.asastel.org.br / Facebook: ASASTEL / Instagram: @associacaoasastel



PLATAFORMA DE CAMPANHA (Plano de Trabalho e Ações Estratégicas)

DA CHAPA: Chapa conexa

Ações Estratégicas

Documentos apresentados em anexo

M. M. M.

C

Q

Av. Presidente Vargas, 290-9º andar – CEP: 20091-060 – Rio de Janeiro – RJ
Tels: (21)2283-3070/ 0800 000 3390 (Exceto Rio de Janeiro)
E-mail: asastel@asastel.org.br / Homepage: www.asastel.org.br / Facebook: ASASTEL / Instagram: @associacaoasastel



Chapa CONEXÃO

Conectados, somos mais fortes.
Conectados, somos todos ASASTEL!

ANEXO III

PLATAFORMA DE CAMPANHA (Plano de Trabalho e Ações Estratégicas)

Eleições ASASTEL – Biênio Maio/2026 a Maio/2028

QUEM SOMOS

Somos Aposentados da TELOS e da Embratel que conhecem a realidade, os desafios e as necessidades do nosso público. Queremos uma ASASTEL mais presente, mais acolhedora, mais viva e mais atuante na defesa dos nossos direitos.

POR VOCÊ, POR TODOS NÓS, PELA ASASTEL

- ✓ Representação firme e responsável
- ✓ Defesa dos direitos dos Aposentados, Pensionistas e Ativos
- ✓ Transparência total na gestão
- ✓ Mais benefícios e qualidade de vida
- ✓ Presença real e diálogo direto

NOSSOS PILARES

1 DEFESA DOS PLANOS E DOS DIREITOS

Fortalecer a **atuação junto à TELOS e Claro**, com postura ativa, vigilante e propositiva.

Compromissos concretos:

- Fiscalização permanente para que os planos **PBD e PCV I** permaneçam **superavitários**;
- Defesa da **distribuição voluntária de superávits**, sempre que cabível e dentro da legislação;

Assinatura

Recebido no dia 20/02/26
as 14h53
Ludera Ribeiro
ASASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
E ASSISTIDOS DA TELOS

- Propostas de **melhoria dos regulamentos do PBD e do PCV I**, garantindo:
 - ✓ Mais direitos;
 - ✓ Benefícios ampliados;
 - ✓ Melhor proteção aos Aposentados e Pensionistas;
- Diálogo direto para **melhoria do plano de saúde da CLARO** aos Aposentados e Pensionistas beneficiários do PBD;
- Orientação jurídica e contábil acessível, técnica e humanizada.

Nosso papel é acompanhar, cobrar, dialogar e defender.

2 QUALIDADE DE VIDA E PROGRAMA LONGEVIVER

Aposentadoria não é fim — é uma nova etapa de vida. Vamos:

- Retomar cursos, eventos culturais e passeios;
- Promover encontros presenciais e atividades de convivência;
- Criar **ações contínuas de saúde física, mental, emocional e social**;
- Ampliar benefícios reais voltados ao bem-estar.

Queremos uma ASASTEL viva, ativa e acolhedora.

3 PROXIMIDADE, PERTENCIMENTO E UNIÃO

A **Chapa Conexão** acredita que associação forte é associação participativa.

- **Resgatar Associados** afastados;
- Criar política ativa de **Novos Associados**;
- Valorizar a **mútua relação** entre os Associados e ASASTEL;
- Garantir **ambiente acolhedor** e respeitoso;
- **Revitalizar** Representações Regionais;
- Manter **presença constante** da Diretoria junto aos Associados.

Mais do que representar, queremos estar próximos.

4 APOIO TECNOLÓGICO AO APOSENTADO

Sabemos que muitos aposentados enfrentam dificuldades com novas tecnologias.

Recebido em 14/58 do
aia 20102/26
Liliane Ribeiro
ASASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
E ASSOCIADOS DA TELOS

(Handwritten signature)

Por isso, vamos oferecer:

- Auxílio na **utilização da biometria facial da TELOS**;
- Apoio no **uso do portal gov.br**;
- **Orientação prática** sobre aplicativos e ferramentas digitais;
- Ações educativas para **evitar golpes e fraudes** digitais.

Tecnologia não pode excluir. Ela deve facilitar a vida.

5 SEGURANÇA E TRANSPARÊNCIA NA GESTÃO

- **Implementação de protocolos modernos** de segurança financeira;
- **Monitoramento diário** das contas da ASASTEL;
- Mecanismos reais de **prevenção contra fraudes**;
- **Executar e dar ampla transparência** às medidas cabíveis para **reaver o significativo valor decorrente da ação fraudulenta sofrida pela ASASTEL**, reafirmando o **compromisso com a apuração dos fatos, a recuperação integral dos recursos e a adoção de todas as providências necessárias para minimizar os prejuízos causados**.
- Comunicação clara, objetiva e acessível.

Transparência gera confiança. Confiança fortalece a ASASTEL.

NOSSA VISÃO DE GESTÃO

Uma Associação de Participantes e Assistidos da TELOS **precisa ir além da administração burocrática.**

Ela deve ser:

- ✓ Humana
- ✓ Transparente
- ✓ Responsável
- ✓ Unida
- ✓ Ativa na defesa de direitos
- ✓ Focada na qualidade de vida

Não queremos apenas administrar. Queremos cuidar.

Não queremos apenas manter. Queremos fortalecer.

Recebido no dia 20/10/2026
às 14h58
Ludmila Ribeiro
ASASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
E ASSISTIDOS DA TELOS

Manoel

CONECTADOS PELO COMPROMISSO COM VOCÊ

A **ASASTEL** é feita por pessoas. Por **histórias, lutas e conquistas** que merecem ser honradas todos os dias. É por isso que reafirmamos, **com responsabilidade e coração**, o nosso compromisso com cada Associado.

Todos nós, da ASASTEL, merecemos:

- ✓ **Respeito**, em cada decisão e em cada atitude.
- ✓ **Empatia**, para ouvir, compreender e agir com sensibilidade.
- ✓ **Zelo**, cuidando do que é nosso com responsabilidade e transparência.
- ✓ **Benefícios reais**, que façam a diferença na vida de cada um.
- ✓ **Qualidade de vida e interação**, porque o bem-estar, a convivência e o sentir-se parte são direitos de todos.

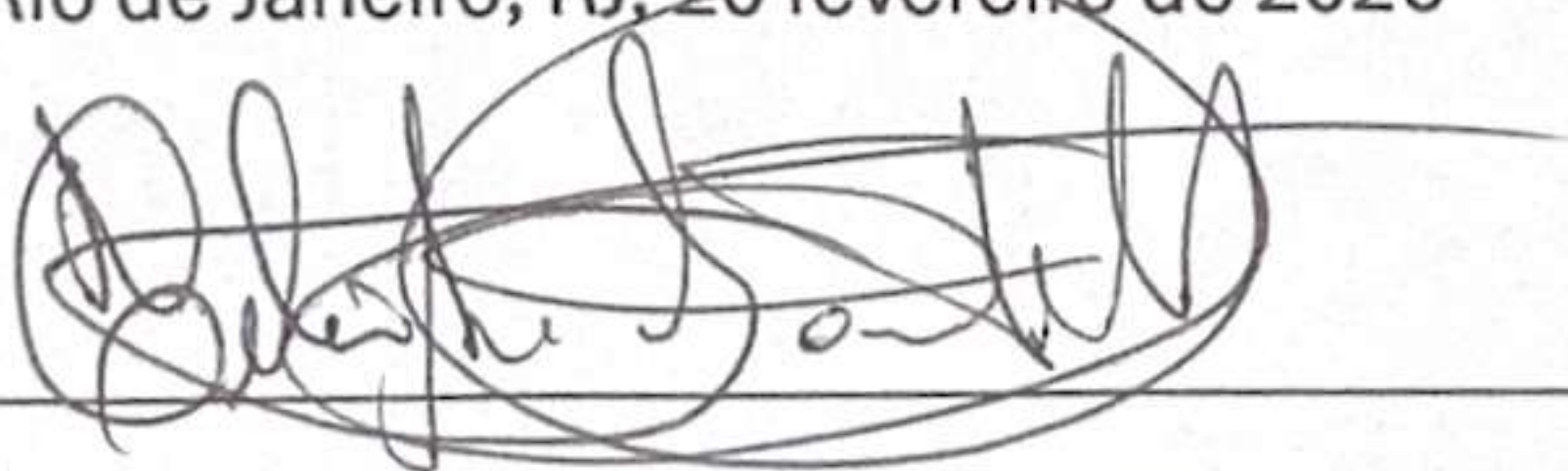
Quando caminhamos juntos, **com confiança e compromisso**, transformamos desafios em conquistas e construímos uma ASASTEL cada vez mais forte para todos nós.

Conectados, somos mais fortes. Conectados, somos todos ASASTEL!

Chapa CONEXÃO

**Conectados, somos mais fortes.
Conectados, somos todos ASASTEL!**

Rio de Janeiro, RJ, 20 fevereiro de 2026



Helio Manoel dos Santos Filho
Candidato a Diretor-Presidente da ASASTEL
Coordenador da Comissão Organizadora da Chapa Conexão

Recebido no dia 20/02/2026
às 14h53
Fadara Ribeiro
ASASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
E ASSISTIDOS DA TELOS



Chapa CONEXÃO

Conectados, somos mais fortes.
Conectados, somos todos ASASTEL!

Documento Integrante ao Anexo III

Plano de Trabalho/Ações da Diretoria de Seguridade

Programa LongeViver

“Viver o cotidiano com infinitas possibilidades.”

O **Programa LongeViver** foi pensado especialmente para você, aposentado e pensionista, que deseja viver esta etapa da vida com saúde, autonomia, segurança e alegria.

Nosso objetivo é simples e claro:

👉 **Queremos que cada Associado se sinta acolhido, orientado e respeitado.**

1 SAÚDE MAIS PRÓXIMA E MAIS EFICIENTE

A saúde é prioridade absoluta.

A **Chapa Conexão** irá:

✓ Atuar junto à TELOS e à CLARO

- Dialogar com a TELOS e com a Claro para garantir que o plano de saúde atenda de forma efetiva às necessidades dos Aposentados e das Pensionistas do PBD.
- Manter relacionamento próximo com o plano de saúde Seguros Unimed para reduzir dificuldades no atendimento.
- Informar, com clareza, todas as mudanças que afetem o Associado e sua família.

✓ Parcerias para facilitar o atendimento

- Aproximação com o grupo **Laços Saúde (Seguros Unimed)**.
- Parcerias com clínicas de bairro (na sede e nas regionais).

(Handwritten signature)

Recebido no dia 20/02/2026
às 14h58
Assinado por: *(Handwritten signature)*
ASSOCIADOS DA TELOS

- Parcerias com clínicas oftalmológicas e auditivas para exames anuais.
- Avaliação funcional anual com fisioterapeuta.
- Incentivo ao exame médico periódico anual.
- Retomada das consultas presenciais e on-line para orientação sobre exames.

✓ **Prevenção e vacinação**

- Campanhas de vacinação conforme orientação da Sociedade Brasileira de Imunizações.
- Ações preventivas com profissionais especializados.
- Orientações claras e material autoexplicativo sobre saúde física, mental, emocional e financeira.

Prevenir é viver melhor.

2 AUTONOMIA, INDEPENDÊNCIA E DIGNIDADE

Nosso compromisso é ajudar o Associado a manter sua independência pelo maior tempo possível. Vamos:

- Oferecer orientações individuais e coletivas, seguindo recomendações da Organização Mundial da Saúde;
- Informar sobre os Direitos da Pessoa Idosa;
- Orientar sobre como evitar negligência, maus-tratos e abusos financeiros;
- Divulgar redes de apoio para idosos em situação de risco;
- Incentivar a formação de redes de apoio entre familiares, amigos e vizinhos.

Autonomia é respeito. Dignidade não é favor — é direito.

3 ACOLHIMENTO HUMANO E APOIO À FAMÍLIA

A ASASTEL deve estar presente nos momentos bons — e também nos difíceis.

A **Chapa Conexão** irá:

- Realizar, quando necessário, atendimento presencial ou visita domiciliar;
- Apoiar familiares de Associados com doenças crônicas ou agudas;
- Esclarecer dúvidas junto aos profissionais de saúde, quando oportuno;

(Assinatura)

Recebido no dia 20/02/2026
as 14h58
Ladara Ribeiro
ASASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
E ASSISTIDOS DA TELOS

- Oferecer suporte à família em caso de falecimento do Associado ou do cônjuge, auxiliando junto à TELOS, Assurê, MetLife, INSS e outras;
- Acompanhar remotamente Associados enlutados, prevenindo complicações emocionais e sociais.

Cuidar é estar presente.

4 TECNOLOGIA A FAVOR DO ASSOCIADO

Muitos Aposentados enfrentam dificuldades com tecnologia — e isso pode gerar exclusão e risco de golpes.

Por isso, vamos:

- Capacitar para o uso seguro de celular e aplicativos;
- Orientar sobre **prevenção a fraudes** digitais;
- Ensinar como utilizar ferramentas que facilitem o convívio social e a autonomia;
- Produzir materiais simples e explicativos.

Tecnologia deve incluir, não afastar.

5 VIDA ATIVA, CONVIVÊNCIA E ALEGRIA

Viver bem é também conviver, aprender e se divertir. O Programa LongeViver promoverá:

- Encontros, cursos, oficinas e palestras;
- Atividades culturais, artísticas e recreativas;
- Jogos, música, celebrações e eventos sociais;
- Atividades diárias na sede e nas regionais;
- Uso ativo dos espaços da associação;
- Eventos em locais de fácil acesso ou com transporte facilitado;
- Inclusão do cônjuge nas atividades de saúde, cultura e lazer.

Envelhecer não é parar. É viver com novas possibilidades.

6 PARTICIPAÇÃO E FORTALECIMENTO NAS REGIONAIS

- Implementação do programa na sede e nas regionais;

Recebido no dia 20/10/2026
às 14h58
Ladara Ribeiro
SASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
E ASSISTIDOS DA TELOS

(Handwritten signature)

- Parcerias locais para ampliar serviços;
- Apoio dos próprios Associados na construção das atividades.

Queremos uma ASASTEL viva todos os dias.

NOSSA MISSÃO

O Programa LongeViver existe para:

- ✓ Proteger direitos
- ✓ Promover saúde
- ✓ Estimular autonomia
- ✓ Fortalecer vínculos
- ✓ Garantir qualidade de vida

CHAPA CONEXÃO

Conectados, somos mais fortes. Conectados, somos todos ASASTEL!

Esperamos contribuir para uma ASASTEL cada vez mais dedicada à sua missão de proteger os direitos dos Aposentados e promover saúde e bem-estar em todas as fases da vida — com respeito, cuidado e presença constante.

Porque quem construiu essa história merece viver com dignidade, segurança e alegria.

Rio de Janeiro, RJ, 20 fevereiro de 2026

Angela Naine de Almeida
Candidata à Diretora de Seguridade da Chapa Conexão

Realizado no dia
 20/02/26 às 14h58
 Chapa Ubeiro
 ASASTEL - ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
 E ASSISTIDOS DA TELOS.

(Assinatura manuscrita)