

EDITORIAL

No último mês de abril, a Associação, cumprindo o estabelecido no Estatuto Social, concluiu o processo de eleição dos novos membros da Diretoria Executiva e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal para o triênio de abril de 2019 a abril de 2022, tendo todas as etapas do pleito transcorrido com total lisura, transparência, publicidade e respeito aos Associados.

Nesse sentido, é com muita responsabilidade, equilíbrio e dedicação que a nova Diretoria Executiva da ASASTEL assume a tarefa de aperfeiçoar, cada vez mais, a Associação. Para tanto, é primordial continuarmos o trabalho desenvolvido, além de, com novas iniciativas, ideias e melhorias, corresponder a relação de confiança estabelecida.

Assim, a atual gestão da ASASTEL, considerando o resultado da última Pesquisa de Satisfação realizada, empenhará seus esforços iniciais para suprir os maiores interesses apontados pelos Associados, como, por exemplo, proporcionar alternativas e ações adicionais em relação à prevenção e cuidado com a saúde, bem como atuar de forma mais atenta e participativa junto aos Representantes Regionais, sempre com o intuito de proporcionar a todos maior bem-estar e qualidade de vida.

É fato, também, que toda a programação e execução de palestras, seminários, passeios, oficinas e campanhas, exige, além de boas ações, recursos adicionais. Dessa forma, cabe entendermos que hoje toda a contribuição destinada à Associação, é, sem dúvida, revertida para melhor atender o Associado, sendo certo que a participação ativa de todos, ajuda, de forma relevante, a construir a ASASTEL que sonhamos e queremos.

Não podemos esquecer que **a ASASTEL é cada um de seus muitos Associados**, sendo isto o que mantém firme o propósito da Associação, com a plena ciência de que todo o esforço, de forma geral, tem como meta principal a garantia da missão e do objetivo institucional predefinido, lembrando, sempre, que a Diretoria Executiva é toda composta de Associados que empregam tempo, força e comprometimento, de maneira altruísta, com o intuito de zelar, praticar e buscar medidas mais adequadas e favoráveis a todos, fazendo, desse modo, com que a ASASTEL seja considerada uma das associações mais atuantes no cenário nacional.

São muitas as atuais demandas e tarefas, mas, com a certeza do maior envolvimento de cada um dos Associados, aliado a serenidade, ética e competência, faremos da ASASTEL, juntos, uma Associação cada vez mais forte, coesa e valorizada.

Diretoria Executiva

NOVA DIRETORIA EXECUTIVA

Triênio – Abril/19 a Abril/22



No dia 10/04/2019, foi proclamado, na Sede da ASASTEL, o resultado da eleição para o Triênio de Abril/19 a Abril/2022, sendo empossados os membros dos Órgãos de Administração e do Conselho Fiscal da Associação. A nova Diretoria Executiva é composta, na foto da esquerda para a direita, dos seguintes nomes:

◆ **Diretora-Presidente:** Maria Adelaide Abreu Lima
Originária da EMBRATEL. Trabalhou como Secretária Executiva nas áreas DN, VP e P. Também atuou no DDH, onde se aposentou. Colaboradora da ASASTEL há longa data, já foi Diretora Sociocultural, de Comunicação Social, Vice-Presidente e Presidente. No último mandato exerceu a função de Vice-Presidente do Conselho Deliberativo da ASASTEL.

◆ **Diretora Vice-Presidente:** Dagmar Abreu Sousa Correia
Trabalhou na EMBRATEL de 1985 a 1990. Na TELOS, na qualidade de causídica, atuou por 11 anos. Exerce há 40 anos a advocacia, com vasta experiência na área Cível e de Previdência. Com largo conhecimento da ASASTEL, já atuou, por alguns mandatos, no Conselho Deliberativo e na Diretoria Executiva da Associação, sendo, também, Conselheira Suplente do CODEL da TELOS.

◆ **Diretora de Seguridade Social:** Eudete Pereira
Trabalhou por 33 anos na TELOS, aposentando-se na qualidade de Gerente de Relacionamento. Possui larga experiência e conhecimento sobre a Fundação.

◆ **Diretor Sociocultural e de Representação Regional:** José Carlos Nunes Pereira

Trabalhou na área Internacional da EMBRATEL por 33 anos, desde a admissão até à aposentadoria. Exerceu atividade no INT-Instituto Nacional de Tecnologia, atuando, como bolsista do CNPq, junto ao Projeto SIBRATEL/Extensão Tecnológica, para apoio a Micros, Pequenas e Médias Empresas (MPMEs). Reelegeu-se Diretor Sociocultural da ASASTEL, acrescentando, para este novo triênio, o comando das Representações Regionais.

◆ **Diretor Financeiro:** Luiz Carlos Bittencourt
Ao longo de 34 anos, atuou, em diversos cargos de gerência, nas áreas de Patrimônio e Financeira da EMBRATEL. No último mandato, foi Presidente do Conselho Fiscal da ASASTEL.

NESTA EDIÇÃO

Editorial	pág. 1
Nova Diretoria Executiva	pág. 1
Notícias	pág. 2
A Palavra do Chicão	pág. 3
Balanco Patrimonial	pág. 4
Perguntas e Respostas	pág. 5
Não basta ser Sócio	pág. 6
Informe da Ouvidoria	pág. 6
Qualidade de Vida	pág. 7
Eventos	pág. 8

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva:

Maria Adelaide Abreu Lima (Presidente)
Dagmar Abreu Sousa Correia (Vice-Presidente)
Eudete Pereira (Seguridade)
José Carlos Nunes Pereira (Sociocultural e Repr. Regional)
Luiz Carlos Bittencourt (Financeiro)

Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas
(AM) Antonio Eleny P. Rodrigues
(BA) Edva Magalhães Pacheco
(CE) Sandra de Borba e Veloso
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos
(MA) Raimundo Pereira da Silva
(MG) Leila Maria Diniz Dias (Escritório)
(MG) Uberlândia e Uberaba Satyro de Souza
(MS) Joaci Paulo da Silva
(PA) Carmen Silvia Dacier Lobato Areas
(PE) Nazira Maria da Rocha Leite
(PR) André Wszotek
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros
(SC) Manoel Pereira Filho
(SE) Maria Lucia Gonzaga Schmalb
(SP) Bauru e localidades vizinhas: Cezar Lopes
(SP) Campinas: Aparecida Egito
(SP) Francisco Aliperti Neto

Editores: Equipe ASASTEL

Diagramação: Souttec Tec. e Serv. de Informática

OBITUÁRIO

DIRCE CARLOS CHRISTINO	RJ
HELENO ANTONIO RIBEIRO	RJ
JAIME SIMÃO	RJ
LUIZ CARLOS P. DOS SANTOS	SP
MARCOS ZELIE HERSZENHAUT	RJ
NOEMI DE ALMEIDA MARQUES	RJ
RUBEM ALVES DA PAIXÃO	RJ

Nossa solidariedade e sentimento às famílias

NOVOS SÓCIOS

CARLOS ALBERTO RIBEIRO DE ANDRADE	RJ
GILBERTO MONTEIRO FILHO	RJ
JACYR RIBEIRO FREIRE	RJ
PAULO CARLOS ROCHA	RJ
PETRONIO LIMA	NITEROI-RJ
ROSANGELA SILVA DOS SANTOS	RJ
SOLANGE CORREA GONÇALVES	RJ

Sejam bem-vindos!

MENSAGEM DA NOVA DIRETORA-PRESIDENTE

Olá amigos da ASASTEL. Estou de volta. Por mais três anos irei caminhar junto com vocês dando o meu melhor para honrar o sonho e o trabalho de nossos Fundadores e de todos aqueles que nos antecederam nesta caminhada construindo uma Associação forte, atuante e solidária.

Comigo estarão na Diretoria Executiva um pequeno, mas competente grupo de colaboradores voluntários aposentados, além de uma valorosa equipe administrativa muito eficiente e bem gerenciada.

Não vou falar aqui de nossas pretendidas realizações futuras. Temos conhecimento das demandas de nossos Associados e uma proposta de trabalho bastante abrangente para o próximo triênio, a qual foi divulgada no período pré-eleitoral.

Estamos chegando com a disposição de enfrentar um período que se afigura bastante árduo, com algumas frentes de luta e trabalho abertas nas gestões anteriores, como, por exemplo, em relação à ação judicial proposta pelo Ministério Público Federal sobre Resolução emitida pela PREVIC quanto à matéria de Reservas Especiais e atuação junto a Operadoras de Saúde para buscar alternativas para nossos Associados e familiares.

Asseguro que vamos agir com afinco no enfrentamento de todas as questões de importância para os nossos milhares de Associados, contando, para tais afazeres, com o apoio e a contribuição dos membros da Diretoria Executiva que nos antecederam e que agora passam a integrar o Conselho Deliberativo, para que, desse outro lado, possam coordenar eventuais grupos de trabalho que se afigurem necessários ao cumprimento da missão da ASASTEL.

Também estamos convocando uma turminha mais nova, os "calouros" da ASASTEL, um grupo de recém-aposentados, para que venham aportar energia nova ao time, no intuito de compor, inicialmente, um grupo de estudos da legislação e outros instrumentos que estabelecem as linhas de contorno da previdência complementar. O objetivo é aprofundar esse conhecimento e multiplicá-lo junto ao nosso quadro social de forma a possibilitar uma maior consciência da nossa posição como beneficiários/participantes da previdência complementar.

Por último, mas tão importante quanto, é o compromisso de levar tal trabalho e estar mais presente nas nossas regionais. Para isso, organizaremos, ainda neste exercício, alguns eventos fora da Sede, privilegiando localidades onde, nos últimos 2 (dois) anos, foi realizado apenas um ou não foi realizado nenhum evento. Elas estão em nosso horizonte próximo para a promoção de encontro e integração dos Associados locais, se possível e desejado, levando informação e ações de prevenção de saúde.

Participem ativamente. Só assim poderemos manter a ASASTEL realmente forte, atuante e solidária.

**Por Maria Adelaide Abreu Lima
Diretora-Presidente da ASASTEL**

NOTAS RÁPIDAS

- O Conselho Deliberativo da TELOS aprovou, por unanimidade, a proposta de alteração do Regulamento do Plano de Benefício Definido – PBD. A alteração, a ser autorizada pela PREVIC, consiste numa única mudança quanto ao Pecúlio Complementar. Saiba mais junto à TELOS.
- De maio/19 a abril/22, a todos os Assistidos do Plano de Benefício Definido – PBD, a TELOS efetuará o pagamento do benefício temporário de valor aproximado a 45% do benefício mensal recebido, resultado do processo de destinação da Reserva Especial do PBD.
- O convênio celebrado com a gestora Prevecorp junto à Operadora Silvestre Saúde continua em vigor, servindo de opção para os Associados residentes, predominantemente, no município do Rio de Janeiro. Todas as informações relevantes, como, por exemplo, credenciados, características dos planos e tabelas de preço estão disponíveis no site da ASASTEL. Visite-nos!
- Entenda melhor sobre o Programa PAME Assistidos e os motivos apresentados pela PAME para a aplicação do índice de reajuste praticado. Esteja atualizado, acesse nosso site!
- Dia 26/07/2019 é dia dos Avós. A Associação parabeniza todos aqueles que, com certeza, participam da memória afetiva que temos da infância.
- Evento Futuro: Aniversariantes do 1º e 2º Semestre da ASASTEL. Acompanhe na sua Regional as festas, passeios, palestras e eventos. Acesse o Facebook e o site da ASASTEL. Fique por dentro!

A Palavra do Chicão

ASASTEL – ATRATIVOS E GANHOS SOCIAIS



Para Jean Jacques Rousseau, o homem é um *"animal social"* que interage com seus semelhantes em busca de plenitude existencial. Nossos desejos e vontades são sempre ilimitados, mas os benefícios e direitos coletivos dos cidadãos prevalecem entre os vulneráveis excluídos, logo, os Sindicatos e Associações de empregados ou aposentados tentam resgatar suas relações capital /trabalho em defesa dos direitos e interesses.

Assim também atua a ASASTEL, que depende inteiramente de seus Associados – a razão de ser e para quem ela existe e representa acolhimento e proteção de suas conquistas e ganhos ou contra violações de direitos e interesses. Essa relação custo-benefício de retorno das contribuições vertidas é excelente, se comparada aos atrativos e vantagens proporcionados pelas ações da Entidade, que propicia ainda ótimas interações socioculturais de vida saudável, confraternização e lazer.

A todo instante, somos questionados sobre os excelentes resultados obtidos pela TELOS diante de uma economia falida, decrepita e em recessão, onde outros fundos sempre figuram na mídia como deficitários, corruptos e falidos (CORREIOS, PETROS, CEG etc.).

Isto é, esses superávits seriam objetos de algum prêmio da loteria ou redenção de um milagre divino?!!!

Tudo isso é surpresa para aqueles que desconhecem as ações da ASASTEL, que não acompanham a atuação de seus gestores e dos Conselheiros Eleitos representantes naquela Fundação. Poucos de nós conseguem estar atentos e vigilantes à atuação dos gestores da TELOS, ao controle e fiscalização de suas normas e regulamentos, às análises e constante verificação de seus planos e recursos patrimoniais. Não valorizamos esse trabalho silencioso, sério e competente de nossa Associação, queremos sempre mais vantagens em tudo e estar sempre no topo. Nosso egoísmo é tanto que queremos que a ASASTEL nos defenda junto à TELOS, à EMBRATEL, ao INSS, ao Imposto de Renda, Planos de Saúde e tudo mais que houver, porém sem qualquer ônus, sem pagar contribuição, sem reconhecer o trabalho daqueles gestores e colaboradores.

Vivemos numa sociedade individualista e não solidária, de viés e hábitos egoístas e não fraternos, assim, nossa ambição é desmedida e o mercado sempre cobra mais e mais nos incentivando a querer ganhar sempre pagando pouco ou nada; esperamos de nossas entidades de classe altos ganhos e baixos custos; não vemos ou fingimos ignorar o papel de eterna vigilância por elas exercido; ignoramos ou fingimos não ver na mídia os constantes exemplos de Fundos de Pensão fracassados por má gestão, desvios e corrupções, devido à falta de fiscalização e controle de seus membros; queremos contribuir cada vez menos e receber cada vez mais; achamos que os ganhos caem do céu ou nos são doados por um ser invisível, e não conquistados com muito empenho, muita garra e luta de alguns abnegados.

É comum ouvir essas pérolas *"Esses benefícios e superávits foram concessão da EMBRATEL /TELOS"*.

Para os Participantes e Assistidos seria muito cômodo ficar na praia, enquanto os Conselheiros Eleitos e os gestores da ASASTEL vigiam suas aplicações e investimentos, fiscalizam o cumprimento das normas e batalham para evitar perdas ainda maiores em suas rendas e benefícios.

Por José Francisco de Souza
Presidente do Conselho Deliberativo da ASASTEL

VOCÊ SABIA QUE A ASASTEL É...

- Entidade Civil Representativa Sem Finalidades Lucrativas ou Comerciais?
- Gerida por Empenhados Colaboradores e Dedicados Gestores Voluntários?
- Vigilante Permanente visando Otimizar o Patrimônio da TELOS?
- Atuante na Defesa Contra Violações dos Direitos Coletivos junto à TELOS e seus Patrocinadores?
- Quem Pratica orientação visando Preservar a Saúde e Prevenir Doenças dos Associados?
- Quem Proporciona a Promoção dos Hábitos de Vida Saudável, de Qualidade e Bem-Estar?
- Quem Promove o Resgate da História e a Memória Existencial da EMBRATEL?

FAÇA PARTE DESSA HISTÓRIA PARA DEFENDER SUAS CONQUISTAS!!!

BALANCETE SINTÉTICO

(1º TRIMESTRE 2019)

Valores em R\$		
ATIVO	31/12/2018	31/03/2019
Ativo Circulante	4.523.043	4.509.148
Ativo Disponível	4.501.251	4.479.169,36
Outos Créditos	21.792	29.978,77
Ativo Não Circulante	1.392.139	1.398.826
Otros Créditos	5.240	5.240,00
Imobilizado	1.363.435	1.370.122,45
Intangível	23.464	23.463,56
Total do ATIVO	5.915.182	5.907.974

Valores em R\$		
PASSIVO	31/12/2018	31/03/2019
Passivo Circulante	88.691	71.978
Obrigações Tributárias	3.081	1.373
Obrigações Trabalhistas e Previdenciárias	47.596	61.844
Outras Obrigações	38.015	8.762
Patrimônio Líquido	5.826.491	5.835.997
Superávit Acumulado	5.826.491	5.835.997
Total do PASSIVO	5.915.182	5.907.974

FORMAÇÕES DO PERÍODO – (EM R\$) - (1º TRIMESTRE 2019)

1 - FORMAÇÃO DO RESULTADO

2 - FORMAÇÃO DO PATRIMÔNIO

1.1 - FORMAÇÃO DO SALDO OPERACIONAL

RECEITA OPERACIONAL (Contribuições + Outras Contr. derivadas objeto social)	PESSOAL	144.506	SALDO
	SERVIÇOS PRESTADOS	39.242	
	IMPOSTOS, TAXAS E CONTRIBUIÇÕES	23.493	
	DESPESAS GERAIS	41.961	
	DESPESAS FINANCEIRAS	2.121	
	DESPESAS COM ATIVIDADES SÓCIO CULTURAIS	75.373	
	COMUNICAÇÃO SOCIAL	37.319	
	PROMOÇÃO DE SAÚDE-PAG	29.601	
	PROMOÇÃO SAÚDE-SEMEP	3.333	
	REPRESENTAÇÕES REGIONAIS	30.188	
365.582		-61.556	

1.2 - FORMAÇÃO DO SALDO DE APLICAÇÕES FINANCEIRAS

RECEITA DE APLICAÇÕES	IMPOSTOS (IRF+IOF)	5.988	SALDO
64.844			58.856

1.3 - FORMAÇÃO DO SALDO NÃO OPERACIONAL

ALUGUEL	SALDO
12.205	12.205
OUTRAS	
0	

RESULTADO
2018
9.506

ACRÉSCIMO
PATRIMONIAL
9.506

PATRIMÔNIO 2018 5.826.493	PATRIMÔNIO 2019 1o Trimestre 5.642.203	DISPONÍVEL (Contas de Aplicações)
		4.272.502
		REALIZÁVEL
		13.076
		Desp. antecipada 17.412
		Real.CurtoPrazo 16.325
		Real.LongoPrazo 5.240
		Intangível 23.464
		Circ.(Passivo) -49.364
		IMOBILIZADO 1.356.625

PATRIMÔNIO - DEZ/18	
CONTAS DE APLICAÇÕES	4.501.251
REALIZÁVEL	- 38.195
IMOBILIZADO	1.363.435
TOTAL	5.826.491

PERGUNTAS E RESPOSTAS

O PBD RECEBE BENEFÍCIO TEMPORÁRIO. QUANDO SERÁ A VEZ DO PCV-I?

Nos últimos meses recebemos inúmeros questionamentos sobre revisão do Plano de Benefício Definido – PBD com destinação da Reserva Especial mediante reversão de valores, de forma parcelada, aos Participantes e Assistidos do plano, referente à competência de 2015, 2016 e 2017.

Muitos Associados pertencentes ao PCV-I da TELOS perguntaram sobre a possibilidade de conseguirem direito ao benefício temporário instituído.

É lógico que ninguém melhor que a própria TELOS, à qual devemos recorrer em caso de dúvidas, para esclarecer qualquer questão em relação ao benefício pretendido.

A ASASTEL, sempre atuante junto à TELOS e comprometida com os seus Associados, divulga, de forma simples, perguntas e respostas que podem ajudar a melhor compreender o assunto.

Não esqueçam que a Associação disponibiliza em seu site o canal FALE CONOSCO. Acesse, é uma satisfação interagir com os nossos Associados.



1. Por que a TELOS criou o benefício temporário para os Assistidos do PBD?

Entenda, antes de tudo, que os planos de previdência são constituídos com base em premissas atuariais, tais como: expectativa de vida dos participantes, rentabilidade dos recursos financeiros etc. Para atender aos compromissos previstos nos regulamentos (passivo do plano), existem os recursos garantidores (ativos do plano), os quais deverão estar sempre em equilíbrio. Quando ocorre um desequilíbrio é gerado déficit ou superávit, como, felizmente, é a situação atual da TELOS. Para regular os procedimentos que as Entidades deverão adotar na ocorrência desses desequilíbrios, o Conselho Nacional de Previdência Complementar instituiu a Resolução CNPC nº 26, hoje alterada pela nº 30, que dispõe sobre a apuração de resultados, a destinação e utilização de superávits e equacionamento de déficits. Assim, por exemplo, sempre que a rentabilidade dos recursos for superior ao previsto ou a longevidade inferior às estipuladas pelas metas, são gerados excessos que poderão formar a denominada Reserva Especial, que é o montante que poderá ser distribuído pela Entidade de previdência. Não basta que o plano resulte superávit, a Resolução citada prevê várias condições para que os resultados positivos de um plano se constituam em Reserva Especial. Assim, a Reserva Especial do Plano PBD, constituída de acordo com a Resolução CNPC nº 30, é que está sendo repassada aos Assistidos, sob a forma de Benefício Temporário, por 36 meses.

2. Por que os Assistidos do PCV-I não têm direito?

Os Assistidos em Renda Vitalícia do PCV-I ainda não têm direito ao benefício similar, pois o plano ainda não acumulou Reserva Especial, conforme previsto na legislação. Um benefício futuro decorrente da distribuição do resultado superavitário do PCV-I depende apenas do resultado do plano.

3. Por que a TELOS conseguiu Reserva Especial somente no PBD?

É importante que se entenda que os planos PBD e PCV-I, além de terem seus respectivos patrimônios segregados, têm também características distintas. Uma delas, e que afeta diretamente na formação de Reserva Especial, é a opção dada aos Assistidos do PCV-I de reajustarem seus benefícios com base na Rentabilidade da Conta Coletiva. Essa opção torna o plano mais distributivo, pois, após a dedução da taxa de juros que foi antecipada quando do cálculo inicial da renda mensal (3% ou 6%), reajustam-se os benefícios com a rentabilidade dos recursos do plano. Esse procedimento, previsto nessa forma de reajuste, não impossibilita a formação de superávits, até porque o PCV-I vem acumulando esse tipo de resultado positivo há 10 anos seguidos, mas, no entanto, retarda a formação de Reserva Especial, na forma exigida pela legislação.

4. Então, depois de cumpridas todas as condições para que o plano acumule Reserva Especial, todos os Assistidos do PCV-I terão direito a ela?

Todos não. Somente os Assistidos que optaram pelo benefício na forma de Renda Vitalícia. Não podemos esquecer que no PCV-I os Assistidos podem escolher o Saque Programado, que é um benefício não vitalício, sem metas atuariais, sem solidariedade de recursos e que permite aos Assistidos receberem integralmente a rentabilidade dos seus investimentos, não gerando, portanto, superávits. Se não existe superávit, não há o que ser distribuído, na forma da Resolução CNPC nº 30/2018.

ESTEJA SEMPRE ATUALIZADO!

Acesse nosso site: WWW.ASASTEL.ORG.BR

CURTA nossa página no Facebook: Asastel

— NÃO BASTA SER SÓCIO, TEM QUE PARTICIPAR! —

Em tempo de whatsapp, a facilidade com que os assuntos circulam pelo mundo é muito grande. Um desses posts, Amizade é Tudo na Vida, atribuído à Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, nos motivou a reforçar a importância do tema.

Segundo o texto, teriam os pesquisadores daquela universidade concluído que, mais do que dinheiro, genética, hábitos alimentares ou rotina, o bem-estar físico e mental das pessoas é proporcionado pelos amigos. Quem tem laços fortes de amizade vive 10 (dez) anos a mais do que quem vive isolado.

Para a gerontologia, a solidão pode causar severos efeitos negativos na capacidade cognitiva geral, além de depressão e de outros efeitos, sendo também o entendimento da Dra. Angela Naine, psicóloga e colaboradora da Associação.

Por isso, nós, da ASASTEL, promovemos eventos sociais e culturais com o objetivo de motivar o convívio entre os Associados. Festa dos aniversariantes, comemoração ao dia do aposentado, palestras e campanhas de vacinação, são alguns exemplos de atividades que contam com a participação financeira da Associação.

Nesse ponto, cabe observar que 98% dos Associados que responderam à Pesquisa de Satisfação de 2018, tendo considerado que é importante ou muito importante que a ASASTEL promova maior interação, 47% nunca ou muito pouco participam.

É preciso maior interação de todos, principalmente, nas regionais. O trabalho dos nossos dedicados Representantes é voluntário, então, nada melhor que contar com a colaboração, sugestão, participação e avaliação de todos.

Reforce seus laços de amizade, tire de casa aquele colega aposentado ou pensionista que não se anima a sair, aquele que provavelmente está precisando de um empurrãozinho para deixar a frente da TV.

Entre em contato com o Representante Regional da ASASTEL e se informe sobre as atividades locais. Doe algumas horas da sua semana e ofereça-se para, junto com outros colegas, ajudar na organização dos eventos. Leve ao Representante sugestões de temas e de palestrantes, de passeios e outras ações. A ASASTEL tem critérios para a participação financeira, mas estará sempre disposta a ajudar de outras formas, caso alguma ação sugerida não se enquadre nas condições previstas.

O prazer do idoso de se envolver em atividades que lhe tragam o bem-estar é fundamental para a sua vida. A socialização mantém o cérebro ativo, gera sentimentos positivos e evita a depressão.

Por Eudete Pereira
Diretora de Seguridade Social da ASASTEL



— INFORME DA OUVIDORIA —

— INSS ALERTA IDOSOS SOBRE FRAUDES EM CRÉDITO CONSIGNADO —

O crédito consignado é um empréstimo feito por meio de convênio do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) com bancos. O aposentado ou pensionista não pode comprometer mais de 30% de sua renda. Para a contratação do crédito, é preciso apresentar documentos pessoais do aposentado ou pensionista na instituição financeira escolhida, incluindo os documentos de identidade ou carteira de habilitação e CPF.



É obrigatório que o contrato seja assinado pelo próprio segurado ou seu representante legal. O empréstimo, de nenhuma maneira, pode ser concedido por telefone, sem o comparecimento do segurado ao banco ou à financeira. O segurado nunca deve passar informações pessoais e de benefícios por telefone, pois este tipo de conduta pode facilitar a ação de criminosos e acarretar fraudes no benefício.

O segurado que for vítima de algum golpe ou detectar irregularidades nos descontos em folha deve cadastrar imediatamente sua manifestação na Ouvidoria do INSS por meio da Central de Atendimento 135 ou pelo portal www.inss.gov.br. Em caso de perda, furto ou roubo, a pessoa deve fazer um boletim de ocorrência para se resguardar de eventuais fraudes no benefício.

Os segurados também podem consultar pelo Meu INSS o extrato de empréstimos consignados, conferindo, mensalmente, se há irregularidades no benefício. O cadastro no Meu INSS é feito de três maneiras: pela internet, comparecendo a uma agência do INSS ou nos bancos autorizados.

Por Walter Bittencourt Ferreira
Ouvidor da ASASTEL

QUALIDADE DE VIDA

CINEMA NA ASASTEL, UM BOM COMEÇO!



Luz, câmera, ação!!! A ASASTEL abriu um novo espaço dentro de sua programação cultural. A "sétima arte" veio se juntar a outras iniciativas que promovem a integração e o desenvolvimento cultural dos Associados.

Com o apoio da Diretoria recém-empossada, a quem renovamos os agradecimentos, montamos o "1º Ciclo de Cinema Cultural ASASTEL", tendo iniciado em maio a projeção de filmes para os Associados da Sede. A ideia do projeto é apresentar filmes que tratem da condição humana, relacionamentos, questões sociais e obras que sejam marco na história do cinema.

No primeiro ciclo experimental concluído, foram apresentados os filmes: "Green Book", de Roger Farrelly, "Parente é Serpente", de Mario Monicelli, "Cidadão Kane", de Orson Welles e "Flores", de Jon Garaño e José Mari Goenaga. Os temas foram amizade e racismo, relações familiares, poder, solidão e afeto, e esquecimento e recordação. Os comentários e debates foram estimulantes.

O melhor proveito da experiência de espectador de filmes repousa certamente na bagagem que cada um traz de suas vivências. Por isso, os benefícios mais amplos, em minha visão, são um privilégio da maturidade. Viva a maturidade!!! Outros ciclos acontecerão, buscando encontrar o modelo ideal para a pretendida sistematização da atividade.

Cinéfilos, sejam bem-vindos ao Cineclube ASASTEL!!!

Por Gil Soares Junior
Associado Colaborador da ASASTEL

CAMPANHA DE VACINAÇÃO ASASTEL 2019

Dando continuidade às ações de prevenção e cuidado à saúde, a ASASTEL realiza, desde 2009, a Campanha de VACINAÇÃO ANTIPNEUMOCÓCICA, conforme orientação da Sociedade Brasileira de Imunização e Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, utilizando das vacinas PREVENAR 13 e PNEUMO23, vacinas que, na pessoa idosa, ajudam a evitar complicações e previnem infecções respiratórias como otites, sinusites, pneumonia, meningite e septicemia.

No dia 30 de maio, na Sede, a vacina PNEUMO 23 foi aplicada em cerca de 120 associados e seus familiares, que, anteriormente, já tinham tomado a PREVENAR 13. Nos próximos meses será aplicada a vacina PREVENAR 13 aos Associados que vão iniciar a imunização ANTIPNEUMOCÓCICA.

Atingimos relativo sucesso entre os Associados do Rio de Janeiro e de algumas localidades, tais como: BH, DF, ES, Curitiba. Contudo, a Campanha ainda é pouco valorizada pelos Associados das demais cidades e representações que desconhecem a eficácia dessas vacinas. A falta da prevenção provoca altos índices de internação e/ou de eventos fatais decorrentes de doenças pneumocócicas invasivas.

A vacinação ANTIPNEUMOCÓCICA deve ocorrer, preferencialmente, antes dos meses de inverno, mas também pode ser aplicada em qualquer época do ano.

Lembramos que a ASASTEL, além de subsidiar em 50% o custo das vacinas para TODOS OS ASSOCIADOS, se coloca à disposição para informações e esclarecimentos que auxiliem no combate desses males evitáveis.

Angela Naine
Psicóloga do PAG ASASTEL



EVENTOS

Aniversariantes 1º Quadrimestre -SE



Dia do Aposentado e Aniversariantes do 1º Semestre - MA



1º Ciclo Cultural de Cinema - RJ



Aniversariantes 1º Semestre - ES



Aniversariantes 1º Quadrimestre - MG



Dia Internacional da Mulher - BH



Dia Internacional da Mulher - RJ



Dia Internacional da Mulher - RJ



Dia das Comunicações - Bauru - SP



Aniversariantes 1º semestre – RJ

