

## EDITORIAL

É com contentamento que acompanhamos a competência da TELOS na administração dos recursos e cumprimento do contrato relativo aos planos de benefícios, sendo certo que a ASASTEL está sempre vigilante quanto às ações pretendidas e adotadas pelos gestores da Fundação, com a maior intenção de zelar, defender e proteger os direitos dos seus Associados.

Importante frisar que para os membros do Conselho que determinam os rumos da TELOS, as Patrocinadoras, representantes dos interesses do Grupo América Móvel, indicam 3 (três) membros efetivos e respectivos membros suplentes, e, dentre os membros efetivos, o Presidente. Já os Participantes e Assistidos, empregados e ex-empregados, elegem 2 (dois) membros efetivos e respectivos membros suplentes, restando claro que, atualmente, tais membros que lá estão também são Conselheiros na ASASTEL. É fato que, por lutar pelos nossos interesses, esses membros têm o apoio da ASASTEL, uma vez que reivindicam sempre o melhor para os Participantes e Assistidos, muitas das vezes, nossos Associados.

Contudo, pela injusta distribuição de votos no Conselho Deliberativo da TELOS, nem sempre conseguimos

fazer valer nossa posição, sendo mitigados os princípios que nortearam, há mais de 40 anos, a criação da Fundação.

Logo, embora os resultados atualmente apresentados pela TELOS sejam reconfortantes, não podemos esquecer que, infelizmente, convivemos com exemplos de malversação,

### É preciso e importante que seja divulgado o papel da ASASTEL a outros ex-Embratelinos

fraudes e negócios escusos envolvendo entidades de previdência e/ou fundos de pensão, o que nos obriga a estarmos sempre alerta, comprometidos e cuidadosos.

Assim, cabe lembrar a todos da importância de termos uma Associação forte e atuante, sendo, efetivamente, representativa dos Assistidos da TELOS. Novos tempos virão,

mudanças relativas à Previdência Social estão em curso, novos gestores da TELOS poderão ser indicados pelos Patrocinadores que, ressalta-se, podem não conhecer nossa trajetória e a origem da Fundação.

Uma representatividade significativa, além de muito importante para a defesa dos nossos interesses junto à TELOS e seus Patrocinadores, é fundamental, para, por exemplo, aumentar a possibilidade e poder de negociação, com o propósito de oportunizar plano de saúde, convênios, atividades e tantos outros projetos que nós, Diretores, com muito esforço e persistência, hoje buscamos para oferecer aos nossos Associados.

Por isso, é essencial que cada participante da Associação continue incentivando e confiando no trabalho desenvolvido, como é preciso e importante que seja divulgado o papel da ASASTEL a outros ex-Embratelinos, pois, com certeza, juntos somos mais fortes e preparados para resguardar todos os interesses pretendidos, atuando de forma próxima e com afinco para a manutenção da segurança do nosso patrimônio e a preservação dos dias futuros.

A ASASTEL somos nós!

**Diretoria Executiva**

### NESTA EDIÇÃO

Editorial .....	pág. 1
Notícias .....	pág. 2;3
Balanco Patrimonial .....	pág. 4
Educação Financeira .....	pág. 5
A Palavra do Chicão .....	pág. 5
Informe da Ouvidoria .....	pág. 6
Eventos .....	pág. 7;8

### NOVOS SÓCIOS

ADILSON DE PAULA COELHO	JUIZ DE FORA
CARMEN LÚCIA ACIOLI DE ARAÚJO	RJ
IVONETE SANTIAGO DE MELO	RN
JADILSON OLIVEIRA MATOS	MA
JOSÉ ALDOMIRO DE SOUZA	SC
JUSSARA COSTA RIET	SC
MARIA DE LOURDES LAPA MONTENEGRO	PE
NEUZA PEREIRA BRITTO	RJ

**Sejam bem-vindos!**

## EXPEDIENTE

### Diretoria Executiva:

Maria Adelaide Abreu Lima (Presidente)  
Dagmar Abreu Sousa Correia (Vice-Presidente)  
Eudete Pereira (Seguridade)  
José Carlos Nunes Pereira (Sociocultural e Repr. Regional)  
Luiz Carlos Bittencourt (Financeiro)

### Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas  
(AM) Antonio Eleny P. Rodrigues  
(BA) Edva Magalhães Pacheco  
(CE) Sandra de Borba e Veloso  
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)  
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos  
(MA) Raimundo Pereira da Silva  
(MG) Leila Maria Diniz Dias (Escritório)  
(MG) Juiz de Fora Devaldo de Souza, Elvia de Paiva Queiroz, Paulo Magaton Aleixo  
(MG) Uberlândia e Uberaba Satyro de Souza  
(MS) Joaci Paulo da Silva  
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa  
(PE) Nazira Maria da Rocha Leite  
(PR) André Wszotek  
(RJ) Zona Oeste Oswaldo Machado  
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros  
(SC) Manoel Pereira Filho  
(SE) Romeu Batista Santana  
(SP) Bauru e localidades vizinhas: Cezar Lopes  
(SP) Campinas: Aparecida Egito  
(SP) Francisco Aliperti Neto

**Editores:** Equipe ASASTEL

**Diagramação:** Soultect Tecnologia e Serviços de Informática

## NOSSO AGRADECIMENTO E BOAS-VINDAS

A partir do mês de setembro, a Regional de Sergipe ficará sob a responsabilidade do nosso Associado Romeu Batista Santana, em substituição a Maria Lucia Gonzaga Schmalb, que irá para Portugal, onde ficará por dois anos.

A Diretoria da ASASTEL agradece todo o zelo e esforço dedicado ao trabalho desenvolvido nestes anos à frente da Representação Regional de Sergipe, desejando à Maria Lucia uma boa viagem e um até breve.

Ao Romeu Batista, as nossas boas-vindas, sabendo que poderá contar com nosso total apoio.

**Por José Carlos Nunes Pereira**  
**Diretor Sociocultural/Coordenador das RR's da ASASTEL**



## OBITUÁRIO

DINIZARTH OLIVEIRA DIAS	RJ
PAULO JOSÉ BORGES	RJ
TOBIAS VERAS DE OLIVEIRA NETO	PE

**Nossa solidariedade e sentimento às famílias.**

## NOTAS RÁPIDAS

- Os Associados Paulo Aleixo e Devaldo de S. Paulino aceitaram o compromisso de representar os colegas da regional de Juiz de Fora, sendo também indicada a Associada Elvia de Paiva Queiroz para compor o "triumvirato".
- Contamos agora com uma Representação na Zona Oeste do Estado do Rio de Janeiro liderada pelo Associado Oswaldo Machado.
- No mês de julho recebemos a visita na Sede de Heraldo Fogos, representante de Vitória/ES, e da Elizabeth Fragoso, representante de Brasília/DF. É sempre uma satisfação receber nossos colaboradores!
- Com foco na TELOS. Os Diretores Financeiro e de Seguridade da TELOS foram reconduzidos para novo mandato de mais quatro anos à frente de suas respectivas diretorias. A recondução foi homologada pelo Conselho Deliberativo da Fundação.
- O convênio celebrado com a gestora Prevecorp junto à Operadora Silvestre Saúde continua em vigor, servindo de opção para os Associados residentes, predominantemente, no município do Rio de Janeiro. Acesse o nosso site e saiba mais!
- No mês de novembro, o Coral da ASASTEL participará do 3º Festival de Corais de Teresópolis/RJ. Maiores detalhes serão divulgados nas mídias sociais da ASASTEL. Venham nos assistir e inscrevam-se nesta atividade!
- Acompanhe na sua Regional a festividade dos 33 anos da Associação. Não esqueça, também, de participar da comemoração dos aniversariantes do 2º Semestre. Fique atento na programação disponível no site e facebook da ASASTEL!



# NOTÍCIAS

## GRUPO DE TRABALHO ASASTEL SAÚDE

A ASASTEL está criando um grupo de trabalho, constituído de associados, na qualidade de voluntários, com o objetivo de estabelecer alternativas de atendimento à saúde que possam satisfazer o seu público, levando em consideração: rede credenciada, abrangência nacional, e, fundamentalmente, preços acessíveis. Este trabalho está sendo denominado de **Programa ASASTEL Saúde**.

O grande desafio é como oferecer um programa em saúde digno aos nossos Associados tendo como realidade a situação de descaso da saúde pelo país, preços exorbitantes das empresas de saúde, bem como, e igualmente importante, reajustes anuais que oneram ao ponto de inviabilizar a permanência de muitos beneficiários em algum plano.

Para isso, o **Programa ASASTEL Saúde** será dividido em quatro módulos/programas: **(1)** Programa farmácia; **(2)** Programa ambulatorial (consultas e exames); **(3)** Programa médicos e dentistas; **(4)** Programa hospitalar. É a ASASTEL sempre persistente e comprometida no cuidado com os seus Associados.

**Por Paulo Rocha**  
**Membro Titular do Conselho Deliberativo da ASASTEL**

## NOVO PAG – PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO GLOBAL DA ASASTEL

Após 11 anos de importantes ações com objetivo de prevenção para um envelhecimento saudável e ativo, tendo como público alvo os Associados inscritos no PAG, remodelaremos a proposta para alcançarmos cada vez mais interessados, focando em grupos que necessitem de maior atenção por parte da equipe formada por colaboradores da ASASTEL.

Em breve divulgaremos notícias e maiores detalhes sobre as novas ações, antecipando, porém, que pretendemos dar apoio aos familiares do aposentado falecido, evitando que desorientação, tão comum em momento doloroso, traga prejuízos financeiros.

Assim, caso algum de nossos Associados tenha conhecimento do falecimento de algum beneficiário da TELOS, mesmo que ele não seja Associado da ASASTEL, comunique-nos, pois buscaremos contato para melhor orientá-los.

Outro grupo, ao qual pretendemos dar maior atenção, é o de aposentados e pensionistas que residam sozinhos. Este grupo, no entanto, precisará ser corretamente identificado, para, só então, podermos elaborar um plano de ação, com vistas à formação de uma rede de apoio.

Se algum de nossos Associados mora sozinho ou conhece colegas pertencentes à ASASTEL que estão nesta condição, informe-nos, pois vamos registrar e identificá-los na ideia de construir uma proposta de trabalho específica.

**Por Eudete Pereira**  
**Diretora de Seguridade da ASASTEL**

## ENCONTRO ASASTEL FLORIANÓPOLIS

Gostaria de em nome de todos os Associados da ASASTEL/SC tecer abaixo algumas considerações sobre o evento que realizamos no dia 04/09/2019 no Hotel Majestic em Florianópolis, sobre a chancela da ASASTEL.

A reunião de informações e confraternização da ASASTEL/SC foi um momento único de aproximação e de revitalização da nossa Associação em Santa Catarina. Pela primeira vez sentimos que realmente fazíamos parte de uma grande família em que todos buscam o melhor para todos e para cada um. Pudemos reviver um pouco aquele espírito positivo e de construção que tivemos no nosso passado dentro da “nossa” Embratel. E com a presença significativa dos nossos associados. Foi revigorante!!! Para isso a participação da Adelaide, Diretora-Presidente da ASASTEL e a do Carlos Alberto, Diretor de Seguridade Social da TELOS, foram de fundamental importância (...). Carlos Alberto, que se registre foi um show à parte e a quem muito agradecemos. A segurança, a tranquilidade e os esclarecimentos que ele nos proporcionou realmente foram únicos.

Acredito que como eu todos os Associados ficaram maravilhados, seguros, esclarecidos (...). Gostaríamos também que a ASASTEL fosse a portadora do nosso reconhecimento a todos os empregados da Fundação TELOS pelo excelente trabalho que tem sido realizado até o presente momento na gestão dos interesses de todos os aposentados (...). Mais uma vez o nosso Muito Obrigado e um grande abraço na esperança de um “até breve”!

**Por Manoel Pereira Filho**  
**Representante Regional da ASASTEL/SC**



# BALANÇO SINTÉTICO

## ASASTEL 2019

		Valores em R\$	
ATIVO	31/12/2018	30/06/2019	
<b>Ativo Circulante</b>	<b>4.523.043</b>	<b>4.643.904</b>	
Ativo Disponível	4.501.251	4.583.827	
Outros Créditos	21.792	60.077	
<b>Ativo Não Circulante</b>	<b>1.392.139</b>	<b>1.398.826</b>	
Outros Créditos	5.240	5.240	
Imobilizado	1.363.435	1.370.122	
Intangível	23.464	23.464	
<b>Total do ATIVO</b>	<b>5.915.182</b>	<b>6.042.730</b>	
		Valores em R\$	Valores em R\$
PASSIVO	31/12/2018	30/06/2019	
<b>Passivo Circulante</b>	<b>88.691</b>	<b>72.808</b>	
Fornecedores	-	2.009	
Obrigações Tributárias	3.081	1.566	
Obrigações Trabalhistas e Previdenciárias	47.596	64.165	
Outras Obrigações	38.015	5.068	
<b>Patrimônio Líquido</b>	<b>5.826.491</b>	<b>5.969.922</b>	
Superávit Acumulado	5.826.491	5.969.922	
<b>Total do PASSIVO</b>	<b>5.915.182</b>	<b>6.042.730</b>	

## - DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS -

Forma mais fácil e transparente de entendermos as finanças da ASASTEL!

**1º SEMESTRE 2019**

		Valores em R\$
<b>Receitas</b>		
Receitas de Contribuições		780.373
Participações em Eventos, Cursos e Seminários		3.585
Receita de Doações		6.049
Receitas de Aplicações		133.686
Receita de Aluguel		24.411
Outras (Descontos+Venda Bens At.Perm.)		1.085
<b>Total das Receitas</b>		<b>949.188</b>
<b>Despesas</b>		
Despesas Com Pessoal		300.647
Serviços Prestados		74.651
Taxas e Impostos		24.732
Despesas Gerais		84.401
Despesas Financeiras		5.113
Atividades Sócio-Culturais		106.299
Comunicação Social		53.169
Promoção de Saúde - PAG		67.211
Promoção de Saúde - SEMEPI		8.761
Representações Regionais (RRs)		53.454
Despesas Não Operacionais		27.319
<b>Total das Despesas</b>		<b>805.758</b>
<b>Resultado do Período</b>		<b>143.430</b>

# — EDUCAÇÃO FINANCEIRA —

## PLANEJAMENTO E CUIDADO NA TERCEIRA IDADE

Depois de passar uma boa parte da vida se dedicando ao trabalho e à família, a chegada da melhor idade traz consigo um momento de colher frutos e usufruir dos benefícios.

Aprender a se planejar é uma das etapas mais importantes da educação financeira, pois é entendendo como organizar suas finanças que a liberdade financeira é alcançada. Portanto, o que fazer para melhor se planejar?

**(1) Comece criando uma planilha de gastos.** Uma planilha feita pelo Excel seria o ideal, entretanto, pode ser feita a mão também. O importante é saber o que está acontecendo com seu dinheiro. **(2) Priorize seus gastos.** É necessário separar seus gastos em grupos de importância ou função. **(3) Defina metas.** De preferência com valores especificados, ajudam a manter o foco e continuar firme nas mudanças de hábito propostas. **(4) Jamais gaste mais do que ganha.** Isso é a regra básica para poupar. Se adeque a sua realidade e evite gastar mais do que de fato possui. **(5) Pesquise preços antes de fazer compras.** Mesmo que você leve tempo fazendo isso, o dinheiro economizado pela simples tarefa de comparar preços valerá o tempo gasto.

Além de tudo, não podemos esquecer do cuidado quanto aos golpes existentes. Muitos deles envolvem grandes prejuízos financeiros na promessa de lucro. A principal arma é a ingenuidade dos idosos. Eles são feitos por meio de ligações telefônicas, via internet e até abordagens nas residências e em bancos.

**Fique atento:** **(1) Golpe do empréstimo:** os golpistas sabem que é fácil conseguir um empréstimo no nome de uma pessoa aposentada, desde que tenha os dados dela, é claro. Então, os golpistas telefonam ou vão até a residência do aposentado, alegam que o INSS está presenteando todos os segurados com algo, e assim solicitam a documentação original da vítima e ainda pedem que assinem um recibo que na verdade são documentos autorizando o empréstimo. **(2) Golpe do bonzinho:** o golpista percebe que um idoso está com dificuldade de sacar dinheiro do caixa automático e oferece ajuda. O cliente aceita e não percebe que no procedimento seu cartão magnético foi trocado e, além disso, a senha foi exposta sendo sujeito a maiores perdas. **(3) Golpe pelo telefone:** os criminosos entram em contato com as desculpas mais originais, que vão desde a necessidade de recadastramento bancário até clonagem do cartão. **(4) Golpe do sequestro:** esse é mais conhecido, mas ainda faz muitas vítimas por causa da gravidade da ameaça. O bandido liga para a vítima e diz que um parente foi sequestrado, pedindo na sequência um valor para o resgate. **(5) Golpe do pecúlio ou da ação judicial coletiva.** O estelionatário telefona ao idoso ou envia uma correspondência dizendo ser advogado e explica que ele tem direito a receber um pecúlio atrasado ou precisa habilitar-se, de forma imediata, em um processo judicial para receber ganhos procedentes de ações coletivas. A vítima fica interessada em receber a bolada, mas acaba é dando dinheiro ao estelionatário para suposto pagamento de custos do advogado.

O idoso precisa, como todo jovem, de autonomia, cautela e independência. Além de receber sua aposentadoria sem intervenção de terceiros, este deve ter total controle sobre como a gerir e gastar. Quando tiver dúvidas, procure pessoas ou entidades que lhe são confiáveis. Assim, a educação financeira serve de ferramenta para alcançar a liberdade financeira.

Por Luiz Carlos Bittencourt / Bruno Machado  
Diretor Financeiro da ASASTEL / Assessor Jurídico da ASASTEL

## — A Palavra do Chicão —

### ASASTEL – ALDEIA DO BEM VIVER DOS EMBRATELINOS



Desde sua criação em 1986, a ASASTEL se destaca como agente associativo de excelência proativa na defesa dos direitos e interesses da comunidade de EMBRATELINOS, em especial, dos Participantes e Assistidos, agregando adeptos espalhados por todos os recantos do país. Como entidade civil representativa de aposentados e pensionistas da TELOS acumula mais de 30 anos de bem-sucedidas ações práticas de bem viver, adotando sempre princípios e orientações que privilegiam a preservação e promoção dos hábitos de vida saudável, qualidade e bem-estar para seus Associados, cujas conquistas mais relevantes engrandecem a Entidade.

Além da atuação constante junto à TELOS, seus Patrocinadores e outros órgãos, a Associação também se mantém em vigília permanente quanto aos normativos legais de seus planos e benefícios, sempre atenta a novas e grandes conquistas para seu quadro social, tais como:

- vigilância e apoio aos gestores TELOS, para o ótimo desempenho de seus Planos e destinação dos superávits em benefício de seus participantes e assistidos;
- campanha pela extinção das contribuições ao PBD e o resgate antecipado de seu Pecúlio por Morte;
- estudo de convênios e parcerias com EFPC - Entidades Fechadas de Previdência Complementar para disponibilizar aos Associados e seus familiares, planos adicionais de previdência suplementar;
- parceria e convênio com gestora de saúde para oportunizar aos Associados e seus familiares, planos de saúde com reajuste mais conveniente;
- atuação junto ao Ministério Público e a PREVIC pelos superávits do PBD para seus Participantes/Assistidos;
- ganhos sociais adicionais: atividades de interações socioculturais, de bem-estar e lazer, palestras, cursos e terapias, atividades físicas, passeios, viagens e muito mais.

Faça parte dessa história e defenda suas conquistas!

Por José Francisco de Souza  
Presidente do Conselho Deliberativo da ASASTEL

# — INFORME DA OUVIDORIA —

## SOBRE O PLANO DE SAÚDE AMAP

Nos últimos meses a ASASTEL vem recebendo reclamações de Associados relacionados à rede credenciada do plano de saúde AMAP. Ao reportarmos tal problema à TELOS, a orientação do Diretor de Seguridade da Fundação foi a de que é necessário aos beneficiários se identificarem perante a Rede Credenciada na qualidade de **usuários do Plano AMAP**, o qual é apenas administrado pela PAME, evitando serem confundidos com os usuários dos planos disponibilizados e próprios da PAME, que, infelizmente, atravessa uma difícil situação.

Outra questão, igualmente trazida a nosso conhecimento por meio dos Associados, refere-se à significativa redução da rede credenciada em algumas localidades. Este problema já foi noticiado à TELOS pela ASASTEL, e, pelo menos no que se refere à situação de Uberaba – que se afigurava a mais crítica –, tivemos informação da retomada de credenciamento do Hospital Mário Palmério.

Por oportuno, independente das ações da ASASTEL junto à TELOS, é fundamental que os Associados registrem suas reclamações junto à Central de Atendimento da TELOS (CAT), sobre todo e qualquer entrave relacionado à AMAP, para que a Fundação tenha a real dimensão do problema e atue para solucioná-lo.

Reiteramos que a ASASTEL está sempre à disposição para atendê-los, seja pelo Fale Conosco, por e-mail ou contato telefônico. Solicitamos, ainda, que mantenham o cadastro de associado sempre atualizado e não esqueçam de acessar o nosso site para ficarem por dentro do que acontece na Associação.

**Por Walter Bitencourt Ferreira  
Ouvidor da ASASTEL**

## ASASTEL, 33 ANOS DE BONS SERVIÇOS!



Estamos nos aproximando do 33º aniversário da ASASTEL. Nascida sob a inspiração de valorosos e dedicados colegas da Embratel, com a proposta de defender os interesses de seus associados junto a TELOS.

Pode-se dizer que a missão vem sendo cumprida com brilhantismo, trazendo para os seus Associados excelentes benefícios.

Dentre os mais diversos nomes responsáveis por essa significativa conquista, permitam-me dar destaque ao prezado José Francisco de Souza, mais conhecido como Chicão, que diuturnamente dedicou seu tempo na consolidação do ideal de servir. Com muito orgulho devo dizer que eu também, de forma modesta, faço parte dessa história.

Associado da ASASTEL desde o início de sua fundação e há mais de 15 anos exercendo a função de Representante da ASASTEL de Uberlândia e Uberaba, a qual me despeço no final deste ano, posso dizer que, para mim, sempre foi motivo de satisfação me reunir com os colegas que durante tantos anos estiveram juntos no dia a dia da Embratel.

Ao longo dos meus 82 anos de existência devo dizer que a minha aposentadoria significou mais oportunidade no envolvimento de projetos de caráter humanitário. Assim, estamos sempre abraçando trabalhos voluntários como forma de se manter vivo e atuante dentro da comunidade.

Parabéns a toda Diretoria da ASASTEL, que, com muito trabalho e dedicação, concede aos seus Associados motivos de satisfação.

**Por Satyro de Souza  
Representante Regional da ASASTEL/Uberlândia e Uberaba**

## RECORDAR É VIVER

Você, nosso Associado, compartilhe com todos nós alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail [asastel@asastel.org.br](mailto:asastel@asastel.org.br) um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: Recordar é Viver. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe!

**ESTEJA SEMPRE ATUALIZADO!**  
**Acesse nosso site: [WWW.ASASTEL.ORG.BR](http://WWW.ASASTEL.ORG.BR)**  
**CURTA nossa página no Facebook: Asastel**

# EVENTOS

Visita Guiada Theatro Municipal - RJ



Aniversariantes 1º Semestre e Festa Junina - AL



Dia do Aposentado e Aniversariantes 1º Semestre - PA



Dia do Aposentado e Aniversariantes 1º Semestre - PA



Dia do Homem - RJ



Dia do Homem - RJ



Aniversariantes 1º Semestre - CE



Aniversariantes 1º Semestre - CE



# EVENTOS

Café Cultural - Respirar, se Equilibrar e se Estabilizar - RJ



Café Cultural - Respirar, se Equilibrar e se Estabilizar - RJ



Festa Julina - SE



Festa Julina - SE



Encontro na Regional de Juiz de Fora - MG



Encontro na Regional de Juiz de Fora - MG



Encontro Vacinação Zona Oeste - RJ



Encontro Vacinação Zona Oeste - RJ

