

EDITORIAL

Próximo de completarmos 1 ano à frente da Associação, é com satisfação que observamos, dia após dia, a efetivação da maioria dos planos e projetos iniciais apresentados, sendo o resultado de esforços praticados por toda a Diretoria Executiva, Representantes Regionais, membros do Conselho Deliberativo e engajados colaboradores.

Para o ano de 2020 há desafios a serem enfrentados. O iminente encerramento das atividades da PAME continua gerando um cenário de incerteza para os Assistidos do plano AMAP – assim como gerou para os beneficiários dos planos de saúde da PAME, alguns deles com sua situação ainda não resolvida – face à indefinição quanto a um possível novo administrador ou modelo de plano de saúde a ser instituído, como também pelo provável encerramento do PAME ASSISTIDOS, ressalta-se, produto este de responsabilidade da PAME e não da TELOS.

Nesse ponto, cabe salientar que a ASASTEL vem acompanhando com extrema atenção todo o processo, zelando pelos direitos dos Associados envolvidos e contribuindo para que haja os melhores e devidos esclarecimentos.

Por outro lado, a boa notícia de concessão do benefício temporário em maio de 2019 melhorou, sobremaneira, os rendimentos de nossos Associados do PBD, reduzindo a inadimplência

existente na ASASTEL, aumentando a receita de contribuições e permitindo, dessa forma, que deixássemos de recorrer à receita financeira para complementar o orçamento.

Esse cenário positivo nos permitirá promover o Encontro Nacional de Representantes Regionais, há muito necessário, com a implementação de alguns programas sociais de amplitude nacional, sempre desejado, bem

Pesquisa de Interesse Plano de Investimento Familiar

como algumas reformas e modernizações na infraestrutura da Sede que vinham se fazendo necessárias, como, por exemplo, em nosso auditório, o que, decerto, proporcionará melhores condições técnicas, de conforto e segurança, com a possibilidade da prática dos mais variados eventos.

Sabemos que ainda há bastante o que fazer. A recente pandemia do coronavírus e suas múltiplas consequências nos apresentam, agora, um horizonte nebuloso com muita necessidade de reflexão, controle, apoio e prudência. É fato, nesse sentido, que continuamos com todo o esforço e trabalho para que consigamos obter maiores

benefícios aos nossos Associados, tendo relevância projetos e ideias na área de saúde e previdência.

Nessa linha, no mês de abril disponibilizaremos no site da ASASTEL uma pesquisa de interesse quanto à instituição de um provável plano familiar de caráter previdenciário, sendo de enorme importância a participação e o envolvimento de todos.

Além disso, prosseguimos na busca por negociações com empresas que venham a disponibilizar ambulâncias para atendimento domiciliar, de alcance nacional, assim como mantivemos o convênio com a gestora Prevecorp que comercializa planos de saúde da Operadora Silvestre, abrangendo o município do Rio de Janeiro e adjacências.

Não podemos esquecer das palestras, cafés culturais e eventos sociais a serem realizados, sendo que ficamos todos muito contentes com a grande adesão e sucesso nas festividades do Dia do Aposentado e Dia da Mulher. É muito valoroso o estreitamento das amizades e a criação de novos vínculos entre os que participam da Associação.

Estamos no caminho certo, incrementando a qualidade de vida dos nossos Associados, atentos na prevenção e cuidados com a saúde e vigilantes quanto aos direitos conquistados, sempre com a maior intenção de juntos fortalecermos, cada vez mais, nossa ASASTEL.

Diretoria Executiva

NOVOS SÓCIOS

ALBERTO KRETZER DA SILVA
DIMITRI JOSÉ BRITO MURAD
IARA REGINA DE AZEVEDO FERNANDES
MARCOS CAVALIERI
MARIO ANTONIO SOARES RIBEIRO
NELSON FRANCISCO CARDOSO MARTINS
SEBASTIÃO DOS REIS BATISTA

SÃO JOSÉ/SC
RJ
RJ
RJ
BELÉM/PA
RJ
UBERABA MG

Sejam Bem-Vindos!

EDITORIAL

Editorial	pág. 1
Notícias	pág. 2;5
Informe da Ouvidoria	pág. 3
Educação Financeira	pág. 3
Balanco Patrimonial	pág. 4
Pesquisa de Interesse	pag. 5
Jurídico	pag. 6
Seguridade	pag. 6,7
A Palavra do Chicão	pág. 8
Recordar é viver	pág. 8
Eventos	pág. 9;10

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva:

Maria Adelaide Abreu Lima (Presidente)
Dagmar Abreu Sousa Correia (Vice-Presidente)
Eudete Pereira (Seguridade)
José Carlos Nunes Pereira (Sociocultural e Repr. Regional)
Luiz Carlos Bittencourt (Financeiro)

Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas
(AM) Antonio Eleny P. Rodrigues
(BA) Edva Magalhães Pacheco
(CE) Sandra de Borba e Veloso
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos
(MA) Raimundo Pereira da Silva
(MG) Leila Maria Diniz Dias (Escritório)
(MG) Juiz de Fora Devaldo de Souza, Elvia de Paiva Queiroz, Paulo Magaton Aleixo
(MG) Uberlândia Elaine Zuza
(MG) Uberaba Ênio Cobo
(MS) Joaci Paulo da Silva
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa
(PE) Nazira Maria da Rocha Leite
(PR) André Wszotek
(RJ) Zona Oeste Oswaldo Machado
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros
(SC) Manoel Pereira Filho
(SE) Romeu Batista Santana
(SP) Bauru e localidades vizinhas: Cezar Lopes
(SP) Francisco Aliperti Neto

Editores: Equipe ASASTEL

Diagramação: Souttec Tecnologia e Serviços de Informática

OBITUÁRIO

ALOYSIO PEREIRA DE ARAUJO	NITERÓI/RJ
CÉLIA LIMA DE ABREU PEREIRA	BA
ELVIRA SOUZA D'AVILA	FLORIANOPOLIS/SC
JOSÉ ALMEIDA	VITÓRIA/ES
JOSÉ GUEDE SOBRINHO	RJ
JOSÉ SEVERIANO FREIRE FILHO	RN
RICARDO BARCELLOS BAZILEU	RJ
SUELY FIRMINA C. DA SILVA	NILÓPOLIS/RJ

Nossa solidariedade e sentimento às famílias.

"Célia, Um Anjo de Deus (12/05/41 - 06/03/2020)!
Era um mês de março dos idos de 1973. Entrei na recepção da Embratel, voltada para o Convento do Desterro. Coração disparado, de frente para Graça, então recepcionista, consegui dizer, muito nervoso: - Vim fazer o teste com D. Célia. (...)
Entre e recebi da Célia o formulário das questões do teste admissional. Eu devia estar tremendo muito, pois ela colocou sua mão no meu ombro e me olhou sem nada dizer, antes de se afastar. Só depois eu fiquei sabendo que aquela mão era de Deus me confortando: Vai dar tudo certo! (...)
Depois eu soube que o Departamento de Pessoal do NESD começou na casa de Célia. A colaboradora número um do NESD, foi contratada antes mesmo do Terminal-1 ficar pronto. Trabalhava em casa. Ela já era especial!
Ao receber a notícia da minha aprovação me apresentei a ela e fui recebido com um sorriso receptivo que logo traduzi como: "Não lhe disse que iria dar tudo certo?" (...)
Hoje, tenho certeza que o Criador reservou para ela novas missões divinas, sem esquecer de olhar para a sua família e colegas da Embratel. Não tenho lembranças tristes. Só alegres."

**Mensagem de Carlos Silveira - Embratel Salvador (BA).
(Divulgação autorizada por Luciana Abreu).**

NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Conquista!** O Conselho Deliberativo da TELOS aprovou a redução da idade limite para o encerramento de contribuições para o pecúlio complementar para 70 anos, com a manutenção da Taxa de Contribuição de 1,486% para quem ainda não completou a idade limite. Antes, a idade limite era de 77 anos. A mudança passou a valer em 1 de janeiro de 2020 e consta no Plano de Custeio da TELOS para o ano de 2020.
- ◆ **Dúvida!** Até o fechamento desta Edição, aguardava-se posicionamento da ANS – Agência Nacional de Saúde sobre o futuro da PAME. Ao que parece, será decretado o encerramento das atividades da Operadora de Saúde.
- ◆ **Alerta!** A ASASTEL está atenta quanto à posição da TELOS em relação ao plano de saúde AMAP.
- ◆ **Está decidido!** O STF definiu que não cabe a desaposentação (a possibilidade de o aposentado pedir a revisão do benefício por ter voltado a trabalhar e a contribuir para a Previdência Social), bem como a reaposentação (quando há a continuidade da contribuição após se aposentar e vem a solicitar uma nova aposentadoria, descartando o tempo de serviço e os salários que foram usados para calcular o primeiro benefício).
- ◆ **Olho no Leão!** A dedução com empregado doméstico não será mais possível a partir da declaração do Imposto de Renda deste ano. A norma que trazia essa permissão não foi renovada pelo governo. Não deixe sua declaração para última hora! A entrega que devia ser feita até o dia 30 de abril, poderá ser realizada até 30/06/2020.
- ◆ **Boa notícia!** A Receita Federal irá antecipar o pagamento das restituições do Imposto de Renda da Pessoa Física referentes ao exercício de 2020, ano-calendário de 2019. O primeiro lote de restituição está programado para o dia 29 de maio, com o último lote previsto para 30 de setembro.
- ◆ **Vem aí!** Nos próximos meses, estaremos retomando as sessões do Cineclube na Sede da ASASTEL. Os filmes a serem exibidos serão sempre anunciados no site da Associação. Aguardamos os tradicionais e os novos cinéfilos.
- ◆ **Participe!** A Campanha Rodando com Rodinhas continua a pleno vapor. Dúvidas, pelo Fale Conosco!
- ◆ **Atividades!** Na Sede há prática de yoga, atendimento de fisioterapia, psicólogos, médica cardiologista, curso de idiomas, coral, pintura e muito mais com profissionais qualificados e recomendados.
- ◆ **Lembrete!** Toda a programação da ASASTEL é publicada no nosso site e facebook. Há muita coisa acontecendo. Não percam! Acessem: <http://www.asastel.org.br>.
- ◆ **Lamentamos.** Em consequência da pandemia do coronavírus, suspendemos todas as atividades, aulas, atendimentos presenciais e, também, ideias que colocaríamos em prática, inclusive, postergando a publicação deste Informativo. Agradecemos a compreensão de todos, sendo certo que a força do coletivo é o que faz a diferença para superarmos momentos complicados e delicados, seguindo, todos, adiante.

— INFORME DA OUVIDORIA —

PROVA DE VIDA

Segurados do INSS que recebem por meio de conta corrente, conta poupança ou cartão magnético, devem comprovar, anualmente, que estão vivos. Isso serve para dar mais segurança ao cidadão e ao Estado brasileiro, pois evita fraudes e pagamentos indevidos de benefícios.

Contudo, devido ao enfrentamento do COVID-19, por meio da Portaria nº 373/2020, os beneficiários não terão interrupção nos pagamentos por não realizar a prova de vida pelos próximos quatro meses, contado a partir do mês de março, desde que não aconteça maior agravamento da pandemia.

É bom lembrar que a Resolução nº 699/2019 do INSS estabelece permissões, em casos especiais, para comprovação de vida por meio de procurador para quem está ausente do país por motivo de viagem, portadores de doença contagiosa, com dificuldades de locomoção ou tenha mais de 80 anos. Exige-se que a procuração seja cadastrada no INSS, apresentando o procurador toda a documentação pessoal necessária e comprobatória, quando da oportunidade pela Central 135 ou pelo Meu INSS.

Fique sempre atento ao informado pela competente Autoridade Pública para que seu benefício não seja bloqueado e, por fim, cessado. Seja sempre diligente. Informações atuais e seguras no site do INSS (<https://www.inss.gov.br/>).

Por Walter Bitencourt Ferreira
Ouvidor da ASASTEL

— EDUCAÇÃO FINANCEIRA —

IMPOSTO DE RENDA

A Declaração do Imposto de Renda destina-se a apurar se deve ser pago imposto complementar ou se o contribuinte tem direito à restituição relativamente à renda e proventos recebidos em 2019.

O contribuinte precisa declarar tudo o que ganhou no ano anterior. Exemplificando: salários, aposentadoria, rendimentos de aluguéis e ganhos apurados na venda de bens ou investimentos. Os gastos com reformas em imóveis e despesas com construções também devem estar na Declaração de Bens, pois serão importantes na apuração de ganhos de capital, evitando que sua omissão gere pagamento de imposto a maior no momento da venda.

Igualmente, é necessário informar à Receita Federal todos os bens e direitos que faziam parte de seu patrimônio até 31/12/2019. Exemplos: veículos e imóveis (independente do seu valor) e bens móveis como joias e quadros (com valor a partir de R\$ 5.000,00). Ganhos isentos de IR como: o resgate do FGTS, recebimento de herança e rendimentos provenientes de algumas ações judiciais, bem como os investimentos com isenção de IR, também devem ser informados.

Segundo a Receita, para este ano estão obrigados a declarar o Imposto de Renda os contribuintes que receberam rendimentos tributáveis (como salários e aluguéis), cuja soma anual foi superior a R\$ 28.559,70, bem como aqueles que receberam rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte (por exemplo: indenizações trabalhistas, caderneta de poupança ou doações) em valor superior a R\$ 40 mil, além de outros perfis elencados no site da Receita Federal (<http://receita.economia.gov.br/>).

No site ainda há os gastos que o contribuinte pode deduzir do IR, como, por exemplo: despesas médicas (sem limites), filhos ou pais (dependentes, no valor máximo de R\$ 2.275,08 por dependente), contribuição à Previdência Social (sem limites) e outros.

Aquele que declara dependente(s) deve informar todos os rendimentos recebidos por cada um. Todos os dependentes declarados deverão possuir inscrição no CPF, inclusive filhos de qualquer idade. Dependentes declarados sem CPF não serão aceitos pela Receita Federal.

A ASASTEL oferece atendimento personalizado, agendado nos meses de março a abril, para o devido auxílio, confecção e envio do Imposto de Renda. Acesse o site da Associação e saiba mais!

Por Frederico Losito
Consultor Contábil da ASASTEL



Imposto de Renda 2020

Atendimento:	Sócios:
5ª das 09:30 às 16:00	Simples R\$100,00
6ª das 09:30 às 13:00	Completo R\$120,00
	Não sócios:
	(ambas) R\$150,00

BALANÇO SINTÉTICO

ASASTEL 2019

ATIVO	Valores em R\$	Valores em R\$
	31/12/2018	31/12/2019
Ativo Circulante	4.523.043	4.931.355
Ativo Disponível	4.501.251	4.913.284
Outros Créditos	21.792	18.071
Ativo Não Circulante	1.392.139	1.409.580
Outros Créditos	5.240	5.240
Imobilizado	1.363.435	1.378.559
Intangível	23.464	25.781
Total do ATIVO	5.915.182	6.340.935

PASSIVO	Valores em R\$	Valores em R\$
	31/12/2018	31/12/2019
Passivo Circulante	88.690	61.490
Fornecedores	-	2.179
Obrigações Tributárias	3.081	1.529
Obrigações Trabalhistas e Previdenciárias	47.596	57.782
Outras Obrigações	38.015	-
Patrimônio Líquido	5.826.491	6.279.446
Superávit Acumulado	5.826.491	6.279.446
Total do PASSIVO	5.915.182	6.340.935

Obs.: Saliencamos que, quando do envio deste Balanço Patrimonial e da Demonstração do Resultado do Período, as Contas da Associação referentes ao exercício de 2019 ainda não tinham sido aprovadas pela Assembléia Geral Ordinária - AGO.

- DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS -

ANÁLISE COMPARATIVA 2018/2019

ITEM	Ano	Ano	Análise	Análise
	2018	2019	Horizontal	Vertical
	R\$	R\$	Acrésc.%	%
RECEITAS DO EXERCÍCIO	1.850.623	2.074.797	12,1%	100%
Receitas de Contribuições	1.527.204	1.740.480	14%	83,9%
Arrecadação em Eventos	7.238	8.114	12%	0,4%
Arrecadação em Cursos/Seminários	-	1.492		0,1%
Receita de Doações	-	14.433		0,7%
Receitas de Aplicações	267.008	259.430	-3%	12,5%
Receita de Aluguel	47.853	49.495	3%	2,4%
Outras (Descontos+Venda Bens At.Perm.)	1.320	1.353	2%	0,1%
DESPESAS DO EXERCÍCIO	1.676.266	1.621.842	-3,2%	100%
Despesas Com Pessoal	560.199	625.267	12%	39%
Serviços Prestados	194.920	159.488	-18%	10%
Taxas e Impostos	22.484	25.449	13%	2%
Despesas Gerais	209.918	190.115	-9%	12%
Despesas Financeiras	9.875	10.252	4%	1%
Atividades Sócio-Culturais - SEDE	160.319	173.711	8%	11%
Comunicação Social	72.070	82.235	14%	5%
Promoção de Saúde - PAG	189.557	109.445	-42%	7%
Promoção de Saúde - SEMEPI	50.921	41.999	-18%	3%
Representações Regionais (RRs)	159.094	150.423	-5%	9%
Despesas Não Operacionais	46.907	53.457	14%	3%
RESULTADO DO PERÍODO	174.357	452.955		

Análise Vertical: Participação percentual no total

Análise Horizontal: Crescimento percentual em relação ao mesmo período do ano anterior

PESQUISA DE INTERESSE

PLANO DE INVESTIMENTO FAMILIAR

Como apresentado no último número do Informativo, pela nossa Vice-Presidente Dagmar Abreu Sousa Correia, a ASASTEL vislumbra para o ano de 2020 um grande desafio: a possibilidade de adesão de familiares e demais dependentes econômicos de seus Associados a ingressar na Previdência Complementar Fechada, hoje limitada a uma pequena parcela da população do País.

Estamos em 2020 e você já pensou em poder desfrutar de um investimento de médio e longo prazo, com solidez, aportes factíveis, perfis flexíveis de investimentos, poder abater parte do valor investido da base de cálculo do Imposto de Renda, que vise benefícios para seus entes queridos, faculdade, intercâmbios, viagens, carro novo, entrada em um imóvel, ou mesmo uma aposentadoria tranquila para você, para a sua família, seus parentes e afins (cônjuge, companheiro(a), filho(a), pai, mãe, irmão(ã), neto(a), sobrinho(a), enteado(a), sogro(a), genro, nora e cunhado(a))?

Agora imagine se este Plano de Investimento Familiar da ASASTEL puder contar com uma provável expertise administrativa da TELOS - Fundação Embratel de Seguridade Social, atualmente, quem administra os Planos de Previdência Complementar dos profissionais da CLARO, AMERICEL S.A, TVSAT, TELMEX do BRASIL, Instituto NET, CLARO e EMBRATEL, atuando com responsabilidade e competência na administração dos ativos financeiros e no patrimônio de mais de 38 mil pessoas, entre Participantes Ativos, Aposentados, Pensionistas e Dependentes.

Para que a ASASTEL prossiga com esta ideia que permita a você desfrutar do resultado de um investimento seguro e apropriado às necessidades de todos, solicitamos a sua participação, acessando o site da Associação: <http://www.asastel.org.br/>, e respondendo a rápida pesquisa, sem qualquer vínculo inicial, com a intenção de juntos buscarmos a melhor solução para a vida presente e um futuro sólido. Devido a toda preocupação com o novo coronavírus, a pesquisa apenas será disponibilizada no final do mês de abril.

Por Diretoria Executiva da ASASTEL

NOTÍCIA

MARATONISTAS ASASTEL

A ASASTEL parabeniza nossos Associados Maratonistas relacionados abaixo, e, também, os demais que participaram dessas corridas, no ano de 2019, com classificação por faixas etárias.

Corrida de São Sebastião Caixa – (20/01)

Victorino Alves Pinto – 1º lugar – 5K

José Roberto Wanderley – 3º lugar – 5K

Corrida Circuito Rio Antigo – Etapa Lapa (24/03)

Victorino Alves Pinto – 2º lugar – 5K

Corrida Meia do Porto e 5K (12/05)

José Roberto Wanderley – 1º lugar – 5K

Victorino Alves Pinto – 2º lugar – 5K

Carlos Cardoso da Costa – 2º lugar – 5K

Corrida Meia Maratona do Rio e 5K e 10K (23/06)

Victorino Alves Pinto – 1º lugar – 5K

Corrida Rio Antigo – Etapa Largo da Carioca (30/06)

José Roberto Wanderley – 2º lugar – 5K

Victorino Alves Pinto – 2º lugar – 5K

Adelir Rodrigues de Lemos – 3º lugar – 5K

Corrida Meia Maratona Internacional RJ e Super 5K (18/08)

Victorino Alves Pinto – 2º lugar – 5K

Corrida Rio Antigo – Etapa Largo Cinelândia (15/09)

Victorino Alves Pinto – 1º lugar – 5K

José Roberto Wanderley – 3º lugar – 10K

Corrida Global Energy Race (22/09)

José Roberto Wanderley – 1º lugar – 10K

Adelir Rodrigues de Lemos – 2º lugar – 10K

Gilberto Machado da Silva – 3º lugar – 10K

Renato Vieira Rezende – 2º lugar – 5K

Corrida ASA – RJ (20/10)

Victorino Alves Pinto – 1º lugar – 5K

Corrida Correndo pelo Rio – (17/11)

Sem tomada de tempo.

Corrida Caixa Rio Antigo – Etapa Porto Maravilha (08/12)

Victorino Alves Pinto – 1º lugar – 4K

José Roberto Wanderley – 3º lugar – 8K

Corrida de Natal (15/12)

Victorino Alves Pinto – 1º lugar – 4K

Por José Carlos Nunes Pereira

Diretor Sociocultural/Coordenador das RR's da ASASTEL



REVISÃO DA VIDA TODA

Presencialmente e pelo Fale Conosco, muitos Associados levantaram dúvidas e questionamentos a respeito da revisão previdenciária do momento, a Revisão da Vida Toda, também conhecida como Revisão da Vida Inteira.

De forma mais didática, cabe esclarecer que no início do mês de dezembro do ano passado, o STJ decidiu que todos os salários devem ser levados em conta para o cálculo da aposentadoria, a chamada Revisão da Vida Toda/Inteira. Com a decisão, o valor do benefício pode aumentar apenas para algumas pessoas, sendo um dos motivos pelos quais não vislumbro como ideal a propositura de uma ação coletiva.

Em geral, tal decisão beneficia quem teve salários maiores antes de 1994, e depois recebeu menos. Dessa forma, faz-se adequado analisar caso a caso, sendo necessário a realização de cálculo que demonstre ser vantajoso o pedido de revisão. Além do mais, dependendo do valor a ser pleiteado, pode-se optar pela propositura da ação nos Juizados Especiais Federais, sendo muito mais célere e evitando-se maior ônus.

Atento, ainda, que não se trata de uma decisão definitiva, sendo a matéria levada para a apreciação do STF, que, decerto, dará a posição final. Por outro lado, já deixou-se estabelecido que a revisão apenas seria possível obedecendo-se o prazo decadencial, prazo este que, a princípio, entendo ser de 10 anos a partir do momento que o segurado recebe a primeira parcela do benefício, data esta que não se confunde com a data de início do benefício em si, e sim do recebimento deste.

De toda forma, considerando o apresentado, sugiro cautela, pois a tese ainda merece cuidado para eventuais "ajuizamentos em massa", restando claro que, caso a decisão seja revista pelo STF, pode gerar ônus sucumbenciais indesejados.

Por Bruno Machado
Assessor Jurídico da ASASTEL

SEGURIDADE

PROGRAMA REDE DE APOIO ASASTEL

Objetivo

Conforme já havíamos antecipado, a Associação está lançando o Programa Rede de Apoio ASASTEL, que tem por objetivo o apoio solidário aos Associados que residem sozinhos, ou então, casais idosos com independência reduzida.

Equilíbrio debilitado, inadequado ambiente familiar, incontinência e sedentarismo são alguns fatores de risco responsáveis por acidentes com idosos, que, por estarem sozinhos em casa, ficam impossibilitados de acessarem emergência médica.

O isolamento dos idosos é um fenômeno resultado de uma característica das sociedades modernas, de famílias com número reduzido de pessoas, fazendo com que os filhos únicos não tenham com quem dividir a responsabilidade do cuidado com seus pais.

Característica

A principal característica de nossa Rede de Apoio é a de ser um programa de mão dupla, visto que pretende estimular, entre os demais associados, o Trabalho Voluntário, que é, segundo teoria efetivamente comprovada, "um importante aliado no aumento da autoestima, na redução da ansiedade e estresse e o sentimento de uma vida mais produtiva e menos artificial."

É importante que saibam que a ASASTEL manterá total sigilo em relação ao nome dos Associados que se inscreverem no Programa.

Funcionamento

Para cada Associado que se inscrever no Programa Rede de Apoio, haverá um grupo de voluntários apoiadores, formado por 2 (dois) ou 3 (três) Associados, que manterão discreto monitoramento diário em relação ao mesmo.

O monitoramento sugerido é o de contato via grupo *whatsapp* (exclusivo para este fim), com a intenção de avaliar diariamente se o Associado/Participante está bem ou precisando de algum tipo de apoio.

Identificado qualquer problema com o Associado, o grupo deverá adotar uma das ações previstas no Projeto, que, dentre outras, poderá ser:

- Contato com familiares ou pessoas próximas (vizinhos, porteiros etc);
- Contato com emergência do plano de saúde do Associado;
- Contato presencial com o Associado (com despesas reembolsadas pela ASASTEL).

Como Participar

Se você é um Associado que reside sozinho e gostaria de contar com esse apoio por parte dos colegas, entre em contato com a ASASTEL, sendo necessário o preenchimento de um formulário onde constarão todas as informações necessárias para o seu grupo de apoio.

O voluntário interessado em participar como apoiador deverá também preencher o Termo de Adesão ao Serviço Voluntário e receberá instruções sobre como proceder em situações em que o apoio do grupo se fizer necessário.

A formação do grupo de apoio obedecerá, dentro do possível, a critérios tais como amizade prévia, afinidade ou proximidade residencial.

Indique Associados

A ASASTEL não tem como identificar todos os alvos deste programa, por isso, se você conhece algum Associado que resida sozinho ou com formação familiar de casal tendo independência limitada, entre em contato com a ASASTEL pelo telefone (21) 2283 3070 e fale com nossa Assistente Social Janaina, ou então, com a Gerente Geral da ASASTEL Sylvia Baptista, que se encarregarão de formalizar o convite e demais providências.

Colabore e auxilie a ASASTEL ajudar a quem precisa!

Por Eudete da Silva Pereira
Diretora de Seguridade da ASASTEL

CAMPANHA DE VACINAÇÃO 2020

Este ano, devido à dificuldade de se obter garantia, por parte dos fornecedores, de entrega das vacinas do **Ciclo Pneumocócico**, provavelmente teremos que alterar a forma como a Campanha de Vacinação habitualmente ocorre, sendo uma das possíveis alternativas para o ano de 2020 a adoção de reembolso de parte do valor das vacinas previstas na Campanha, ressalta-se, ainda em análise.



Solicitamos que acompanhem toda as informações sobre este assunto em nossas mídias digitais, principalmente, pelo nosso site, e, em caso de dúvida, utilizem o Fale Conosco e o atendimento telefônico.

Abaixo estão as vacinas previstas na campanha.

PREVENAR 13: é recomendada para os Associados que nunca se preveniram com vacinas antipneumocócicas;
PNEUMO 23: é indicada para aqueles que já se imunizaram, após 1 ano, com a **PREVENAR 13** e para os que já tomaram a 1ª dose da mesma **PNEUMO23** e precisam complementar o ciclo vacinal antipneumocócico.

Atenção! Estas vacinas, **PREVENAR 13 e PNEUMO 23, NÃO SUBSTITUEM** a vacina contra a **INFLUENZA**, que está sendo antecipada e ministrada gratuitamente pelo governo e deverá ser tomada por todos os idosos.

DICAS DE PREVENÇÃO

Sobre o COVID-19, ALERTAMOS para que todos busquem notícias de fontes seguras, atuais e com credibilidade, evitando a divulgação de sinalizações falsas, concedendo, sempre, a devida atenção aos mais recentes comunicados dos agentes de saúde.

E, em tempo de coronavírus, a ASASTEL praticando a sua missão de zelar e cuidar dos seus Associados, vem compartilhar dicas e informações de prevenção e cuidados com a saúde, sendo imprescindível que **não só hoje, mas cotidianamente**, tais medidas e hábitos sejam incorporados, principalmente, por pessoas acima de 60 anos.

Abandone o lenço de pano.

Ele já foi símbolo de elegância, mas não é higiênico. Após um espirro, o vírus pode ficar horas no pano. Caso o lenço vá para o bolso, contaminará as mãos depois. Prefira os de papel descartáveis e cubra nariz e boca com o braço ao tossir ou espirrar.

Cada um com seu copinho.

O copinho coletivo do filtro ou da moringa deve ser aposentado. Evite compartilhar outros utensílios, como talheres, pratos ou garrafas. Use menos o ar-condicionado e deixe a casa mais aberta para ventilar naturalmente.

Atenção com as crianças.

As crianças podem trazer vírus da rua ou da escola. Por isso, é fundamental que elas estejam sempre vacinadas: é o chamado "efeito rebanho", ou seja, protege todo mundo. Outro cuidado importante é lembrá-las de lavar bem as mãos ao chegar.

Vacine-se

É fundamental que pessoas idosas tomem a vacina contra a gripe.

Fique longe das aglomerações.

Não é preciso ficar confinado em casa, mas é melhor evitar aglomerações e contato com pessoas doentes. Há muita gente com o vírus influenza agora. Por isso, assim que for liberada, em 23/3/2020, é fundamental tomar a vacina contra a gripe.

Mantenha a saúde em dia.

Faça atividade física, alimente-se bem e beba muita água. Mantenha as visitas ao médico atualizadas para garantir que eventuais doenças, como diabetes, problemas cardíacos ou respiratórios, estejam controlados e não haja anemia ou desidratação.

Fique (bem) informado.

Cuidado com as fake news: há muita informação falsa circulando pela internet. Não confie em tudo que chega pelo Whatsapp ou Facebook, mesmo que seja de amigos ou familiares.

Preservando a nossa saúde, contribuímos para uma sociedade mais saudável.



A Palavra do Chicão

GANHOS E GOLPES CONTRA OS FUNDOS DE PENSÃO

A exemplo de normas internacionais, também as leis brasileiras estabelecem que o patrimônio dos Planos Fechados de Previdência Privada, geridos pelos Fundos de Pensão (EFPC) tem origem nos valores vertidos pelos Participantes e Assistidos ou em seus nomes. Esses recursos aportados são de duas naturezas distintas:

- ▶ Aplicação de poupança voluntária dos segurados para gerar renda adicional futura, gozando ou não de incentivos fiscais-tributárias;
- ▶ Despesas com encargos sociais dos empregados para incrementar os ganhos de produtividade da empresa sendo repassadas para sua estrutura de custo e nos preços de seus produtos e serviços podendo ainda gozar de deduções tributárias e fiscais.

Isto é, independente de sua origem, as contribuições vertidas aos Planos de Previdência dos Fundos de Pensão sempre serão efetivadas em nome de seus segurados participantes - a razão maior de sua existência, logo, os legítimos e únicos titulares desse patrimônio.

Dessa forma, seus recursos patrimoniais integrais, inclusive os rendimentos, serão destinados, exclusivamente, a suprir as despesas efetivas com os benefícios contratados pelo plano e com sua gestão operacional. A qualquer título, somente podem ser devolvidos os aportes ilegais, irregulares ou indevidos, plenamente comprovados.

É evidente e natural que, em razão das origens, história e estrutura social diferenciadas dos países, esses Planos Fechados e a própria Previdência apresentem aspectos e características também distintos entre si. No entanto, em toda nossa legislação ordinária e quiçá mundial, não parece razoável existir qualquer hipótese legítima ou razão lógica de suporte jurídico que justifique a simples menção a se devolver/reembolsar/reverter [?], aos agentes econômicos, os valores aportados a esses planos fechados de previdência, sob pena de se sepultar de vez a própria razão lógica original da criação desses FUNDOS DE PENSÃO.

Por José Francisco de Souza
Presidente do Conselho Deliberativo da ASASTEL

RECORDAR É VIVER

Você, nosso Associado, compartilhe com todos nós alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail asastel@asastel.org.br um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe! Segue abaixo a escolhida para este número.

"Quanta coisa se pode escrever sobre o assunto "recordar é viver"? Porém, ele nos leva sempre a lembrar de algo que tenha ocorrido no passado e que vive na nossa memória até hoje. Vou me ater à criação da Associação de Assistidos e Participantes da TELOS, a qual tomou o nome de ASASTEL. Outras empresas públicas que tinham fundação de seguridade criaram associações de aposentados com o objetivo de proporcionarem a eles uma terceira idade cheia de atrativos, como: cursos, vários tipos de divertimentos, viagens, etc., tirando-os da inércia. Alguns aposentados foram fundamentais na ideia e depois na criação da ASASTEL. Eu fui levado a aceitar, quando estava diretor da TELOS, por Jayme Mello Fonseca, que trouxe alguns estatutos desse tipo de associação. Conversei com o Dr. Piñeiro, nosso saudoso advogado e amigo, o qual comprou de imediato a ideia e se propôs a colaborar em tudo que fosse necessário. A ideia prosperou, outros empregados se apegaram a ela e passaram a colaborar, tais como, o também saudoso, Jayme de Castro, o meu companheiro da Embratel e amigo Inácio, que veio a ser o primeiro Presidente da Associação e outros mais. O que dizer da ASASTEL que tem cumprido, religiosamente, a sua missão de apoio total aos Aposentados e Pensionistas, impedindo-os de se transformarem em velhos ociosos e desestimulados? São inúmeras as atividades oferecidas pela ASASTEL durante todos esses anos no amparo necessário ao idoso. Eu me sinto honrado de participar dessa Associação que também muito trabalha, junto à TELOS e à CLARO, na melhoria de nossos benefícios, destacando-se o Hélio Manuel e o querido de todos Chicão."

Por Almir Naine
Sócio Fundador e Associado da ASASTEL.
Com 93 anos, virtuoso debatedor dos temas relevantes do país.



EVENTOS

Aniversariantes 2º Semestre 2019-RJ



Aniversariantes 2º Semestre 2019-RJ



Dia do Aposentado-AL



Dia do Aposentado-AL



Dia do Aposentado-Bauru-SP



Dia do Aposentado-Bauru-SP



Dia do Aposentado-Belo Horizonte-MG



Dia do Aposentado-Belo Horizonte-MG



EVENTOS

Dia do Aposentado-PE



Dia do Aposentado-PE



Dia do Aposentado-RJ



Dia do Aposentado-São Paulo-SP



Dia do Aposentado-SC



Dia do Aposentado-SE



Dia do Aposentado-Uberaba-MG



Dia da Mulher-RJ

