

EDITORIAL

Diz a lenda: "(...) no princípio era o verbo (...) havia também imponente Senhor, pleno em sabedoria e poder, justiça e bondade (...) que criaria infinidades de seres, coisas e regras para sua existência (...) que escolheria dois dentre os seres, tidos à sua imagem e semelhança, chamando-os homem e mulher, e, pelo dom do livre arbítrio, teriam a tão almejada autonomia de decidirem as próprias escolhas; (...) que este principal e mais relevante atributo, atrelado a misterioso dilema e intrigante dicotomia, tornaria cada indivíduo num ser único integral, distinto de todos os demais, embora semelhantes entre si (...)"

Seria este o grandioso modelo de ser humano, a um só tempo criativo e ambíguo, cordato e contestador, avesso às regras pré-definidas, o projeto mais ambicioso, promissor e eficiente como receita vencedora bem sucedida, logo, pronto para a função de animal sociopolítico.

Desde sempre, princípios básicos semelhantes têm inspirado os empregados e egressos da EMBRATEL, atual, CLARO S.A., a se unirem em torno de seus direitos e interesses coletivos na área de Seguridade para recuperar perdas de renda e preservar benefícios, além de promover interação sociocultural e de lazer, orientando ainda a atuação dos membros da Família ASASTEL-Participantes e Assistidos da TELOS e dependentes, na luta por uma Associação de qualidade e excelência, capaz de enfrentar e vencer seus obstáculos e desafios.

É evidente que em uma sociedade como a nossa, extremamente individualista, intolerante e de cultura pouco solidária, não é tarefa simples nem fácil convencer o cidadão a colaborar com causas comuns ao seu universo e a se importar com problemas do outro, pois sempre se questiona a defesa de interesses coletivos e se prioriza reivindicações de caráter pessoal, inclusive, o uso de recursos coletivos

em causa própria, o mesmo que se condena nas ações dos políticos fisiológicos.

Parece claro e fácil distinguir interesses pessoais sujeitos ao arbítrio da livre escolha de cada um (acordos ou contratos individuais firmados entre as pessoas, p. ex.), de bens coletivos ofertados indistintamente a todos do mesmo universo. Isto é um guarda-chuva protetor - conjunto de direitos, comum aos membros do mesmo ambiente (CLT; acordos coletivos/princípios éticos, valores ou conceitos/normas gerais constitucionais, estruturais ou estatutárias, p. ex.).

Projeto Vencedor

Apesar de extrapolar suas atribuições e competências institucionais, desde sua criação, a ASASTEL sempre esteve presente e atuante propiciando as melhores condições possíveis de segurança, saúde e bem-estar ao seu quadro social e de seus familiares, sem descuidar de seus objetivos e finalidades básicas em defesa de seus direitos e interesses coletivos na Previdência Social e Complementar, merecendo especial destaque diversas iniciativas relevantes desenvolvidas ao longo do tempo: **(1)** Criação do SEMEPI - Serviços de Exames Médicos Periódicos e Imunização (Vacinação) e de outros Serviços Auxiliares de Saúde; **(2)** Gestões junto à EMBRATEL e à TELOS para criação da AMAP-Assistência Médica de Aposentados e Pensionistas do PBD, semelhante à dos empregados, e da PAME (Assistência Médico-Odontológica e Administradora em Autogestão) com planos para familiares e dependentes de empregados e assistidos; **(3)** Ações do PAG-

Programa de Acompanhamento Global (Orientação, preservação e prevenção à saúde); **(4)** Parcerias e Convênios com entidades sociais (SESC, SESI, SENAI, CIRJ/FIRJAN) e com serviços de saúde (PAME e Grupo Silvestre), em prol dos Associados; **(5)** Gestões junto à PREVIC no intuito de resguardar os direitos e interesses dos Participantes vinculados ao PBD quanto à forma injusta de utilização das Reservas Especiais; e **(6)** Lançamento do Programa de Apoio ASASTEL, objetivando o apoio solidário aos Associados que residem sozinhos, ou então, casais idosos com dependência reduzida.

Ao priorizar causas individuais em detrimento de questões coletivas, as entidades civis associativas provocam graves perdas e injustiças ao quadro social, se equivocando em, pelo menos, três pontos: **(a)** usam recursos de todos em prol de apenas alguns; **(b)** os não beneficiados se consideram usurpados em suas contribuições; e **(c)** os beneficiados também se sentem lesados em seu direito de escolha individual, pois acreditam que poderiam fazer melhores escolhas, adotando suas próprias tomadas de decisões e livre arbítrio.

Essas são preocupações constantes de seus gestores - colaboradores voluntários e dedicados, sempre empenhados em motivar seu público-alvo a ingressar na entidade, contribuindo para seu desenvolvimento, respeitando os direitos, interesses e livre escolha de cada um. É isto que nos fortalece e nos impulsiona a continuarmos firmes e unidos - Gestores, Colaboradores e Associados - para o enfrentamento de desafios e superação de barreiras, pois, em um projeto vencedor, toda corrente é mais forte que cada um de seus elos.

Diretoria Executiva e Presidência do CODEL da ASASTEL

NOTÍCIAS

NESTA EDIÇÃO

Editorial	pág. 1
Notícias	pág. 2;3;4;7;8
Informe da Ouvidoria	pág. 7
Balço Patrimonial	pág. 5;6
Campanha de Prevenção	pág. 9
A palavra do Chicão	pág. 10
Eventos	pág. 10;11;12

NOVO SÓCIO

GLAURA MARIA RODRIGUES DE OLIVEIRA RJ

Seja bem-vinda!

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva:

Maria Adelaide Abreu Lima (Presidente)
Dagmar Abreu Sousa Correia (Vice-Presidente)
Eudete Pereira (Seguridade)
José Carlos Nunes Pereira (Sociocultural e Repr. Regional)
Luiz Carlos Bittencourt (Financeiro)

Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas
(AM) Antonio Eleny P. Rodrigues
(BA) Edva Magalhães Pacheco
(CE) Sandra de Borba e Veloso
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos
(MA) Raimundo Pereira da Silva
(MG) Leila Maria Diniz Dias (Escritório)

(MG) Juiz de Fora Devaldo de Souza, Elvia de Paiva Queiroz,
Paulo Magaton Aleixo
(MG) Uberlândia Satyro de Souza / Elaine Lara de Oliveira Zuza
(MG) Uberaba Ênio Cobo
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa
(PR) André Wszotek
(RJ) Zona Oeste Oswaldo Machado
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros
(SC) Manoel Pereira Filho
(SE) Romeu Batista Santana
(SP) Bauru e localidades vizinhas: Cezar Lopes
(SP) Francisco Aliperti Neto

Editores: Equipe ASASTEL

Diagramação: Soutec Tecnologia e Serviços de Informática

OBITUÁRIO

AGOSTINHO SEBASTIAO DE OLIVEIRA	UBERABA/MG	JOSÉ GOMES DE OLIVEIRA	PE
ANGELO MIGUEL MOZENA	CAMPINAS/SP	JOSÉ LUIZ DE LIMA	SP
ANTONIO SOARES REBOREDO	RJ	LUIZ MENDES DA COSTA	PA
ARIOVALDO GAMA	RJ	MARIA ZILDA BARBOSA DE SOUZA	DUQUE DE CAXIAS/RJ
BENEDITO DELCIO PEREIRA	RJ	MARILENE PINHO DE SOUZA	RJ
CARLOS ROBERTO DE OLIVEIRA	MARICÁ/RJ	NEIDE PEREIRA	RJ
CARMINDO CORREA RIBEIRO	MT	OTAVIO LOPES DE AQUINO	RJ
EDISON LINHARES DA CUNHA	RJ	PAULO DA SILVA FERNANDES	PE
GUTENBERG VIEIRA DE SOUSA	RJ	PEDRO ALVES DOS SANTOS FILHO	BA
HELVIO DOS SANTOS MENEZES	RJ	RAIMUNDO BIRATAN G. GONÇALVES	PA
JORGE LOPES FERREIRA	SÃO JOÃO DE MERITI/RJ	RUBEM FRANCISCO LOPES	NILÓPOLIS/RJ
JOSÉ GARCIA SOARES	PI	SERGIO ANTONIO M. MIRANDA	RJ

É com imenso pesar que a ASASTEL informa sobre os falecimentos, muitos em decorrência da grave pandemia causada pelo novo coronavírus. Que o tempo seja capaz de transformar a dor da perda em uma saudade serena que acalme o coração e traga paz. Nossas reverências e solidariedade a toda família e amigos.

NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Pedido de Afastamento!** A Diretora-Presidente da ASASTEL, Sra. Maria Adelaide Abreu Lima, no final do mês de setembro, solicitou, devido à permanência de problemas particulares, a prorrogação do pedido de afastamento da Associação. A presidência continuará sendo exercida, de forma interina, pela Vice-Presidente, Sra. Dagmar Abreu Sousa Correia.
- ◆ **Exame Médico!** Já regularizamos o envio dos pedidos de exame médico periódico. Caso tenha alguma dúvida, nos envie e-mail (asastel@asastel.org.br) ou mensagem pelo Fale Conosco.
- ◆ **Informativo!** Este Informativo, assim como o antecedente, será apenas disponibilizado pelos meios virtuais, não havendo versão impressa, tendo em vista todos os obstáculos e dificuldades impostas pela situação do coronavírus.
- ◆ **Parabéns!** Dia 01/10/2020 comemorou-se o Dia Internacional e Nacional dos Idosos. Feliz de quem conquista esta condição!



ESTEJA SEMPRE ATUALIZADO!

**Acesse nosso site: WWW.ASASTEL.ORG.BR
CURTA nossa página no Facebook: Asastel**

TRANSFORMAÇÃO DIGITAL E O NOVO NORMAL

O momento atual em que vivemos é desafiador. A pandemia do coronavírus tornou realidade a transformação digital, cabendo adequações quanto às práticas desenvolvidas, atividades disponibilizadas e formas de trabalho.

A ASASTEL tem ciência da dificuldade encontrada pelos seus Associados na utilização dos aparatos e mídias digitais, mas acredita, com todo o apoio a ser dispensado, que juntos descobriremos novas formas de contato e facilidades para nos mantermos engajados e conectados.

Não será a pandemia que nos distanciará, pelo contrário, a Associação cada vez mais está buscando aperfeiçoar seus meios de comunicação, seja na constante modernização do site, no contato pela rede social ou por meio dos grupos instituídos pelo whatsapp.

A crise não nos afastou, mas sim agregou. Com as transmissões on-line, por meio das plataformas digitais, passaremos a alcançar todos os nossos Associados, proporcionando maior participação e aproximação das regionais.

É claro que todo esse processo é novo, tanto para os Associados como para a ASASTEL. Adequações, aperfeiçoamentos, práticas e melhoras acontecerão. Virtualmente, vamos juntos aprender, conhecer, cuidar da saúde e nos divertir com esse novo normal.

Para iniciarmos, nada mais cabível do que falarmos sobre a mais relevante questão da atualidade: "Estágios das Principais Vacinas Contra a Covid-19". E, para tanto, convidamos a médica, Dra. Albertina Oliveira, querida por muitos Associados, para conversarmos sobre este tema.

O evento será com transmissão on-line, no dia 06/10/2020, bastando que o Associado entre em contato com a ASASTEL, por telefone, e-mail ou pelo Fale Conosco, que nossa equipe instruirá todo o passo a passo.

Já estamos programando novos eventos e atividades. Durante o mês de outubro, haverá fisioterapia virtual, com o Professor Raimundo, a partir do dia 08/10/20, e palestra sobre o isolamento social, dia 27/10/20, com a psicóloga Angela Naine.

Para os alunos inscritos nas turmas presenciais de idiomas e estimulação da memória, pelo novo formato virtual, será dado continuidade a tais cursos.

Ressaltamos que este é um projeto novo, experimental, isento de pagamento de qualquer mensalidade quanto às atividades praticadas, pelo menos, até o final do ano.

Acompanhe a ASASTEL na rede social e visite o nosso site (www.asastel.org.br) para ficar sempre por dentro das novidades!!!

Por Diretoria Executiva da ASASTEL



VAMOS FALAR SOBRE.....
VACINA CONTRA O COVID 19



Juntos, virtualmente, vamos falar sobre:

"Estágios das principais vacinas contra o Covid-19"

Convidada: Dra. Albertina Oliveira (Médica)
Data: 06/10/2020 (terça-feira) - Hora: 10h30min
Plataforma: Google Meet

- 1º Passo: Entre em contato com a ASASTEL por e-mail (asastel@asastel.org.br) ou pelo telefone (21) 2283-3070;
- 2º Passo: Indique seu nº de telefone do whatsapp;
- 3º Passo: Você será incluso no grupo da atividade apenas para receber o link de acesso.
- 4º Passo: Na data e hora do evento é só acessar o link e participar!

Você poderá assistir ao vivo, no seu celular, tablet ou computador.

Não se preocupe, próximo do evento, pelo whatsapp, lembraremos a todos!

A quantidade de acessos é limitada! Não fique de fora!



ATIVIDADES DE FISIOTERAPIA ONLINE

Prof. José Raimundo Oliveira

**A PARTIR DE 08/10, TODA ÀS 5ªf, ÀS 10hs.
NO SEU COMPUTADOR, CELULAR OU LAPTOP.**

- 1º - INSCREVA-SE POR MEIO DO E-MAIL **ASASTEL@ASASTEL.ORG.BR** ou **TEL.21-22833070**
- 2º - VOCÊ RECEBERÁ UM LINK PELO WHATSAPP
- 3º - NO DIA E HORÁRIO COMBINADOS, BASTA CLICAR NO LINK, POR MEIO DO SEU CELULAR OU COMPUTADOR.

PARTICIPE! VAGAS LIMITADAS

FAKE NEWS

A divulgação de notícias falsas é um problema sério, principalmente, por duas razões: devido à facilidade e velocidade de disseminação e pelo impacto que podem gerar. A viralização de informações falsas influencia de forma direta na consciência coletiva.

Embora o trabalho para combater as fake news seja uma tarefa difícil, é essencial verificar as fontes e as notícias antes de disseminá-las, além de tomar cuidado com as informações divulgadas em grupos de whatsapp. Desse jeito, não tendo certeza da veracidade da informação, evite compartilhar o conteúdo.

Caso receba alguma informação duvidosa sobre a Associação, entre em contato conosco. Há vários canais disponíveis e a equipe ASASTEL terá prazer em atendê-los e esclarecer qualquer dúvida, como, por exemplo, desmentindo a notícia falsa sobre o encerramento da Associação e a destinação de todo o seu patrimônio para uma entidade filantrópica.

Sejamos responsáveis, conscientes, e, é claro, bem informados!



A ASASTEL somos todos nós

Não se deixe levar pela desinformação.
A Diretoria da ASASTEL e toda sua equipe estão à disposição para conversar, explicar e ouvir críticas e sugestões.

asastel@asastel.org.br Tel. 21 2283-3070

CAMPANHA DE VACINAÇÃO 2020

Seguindo recomendação da Sociedade Brasileira de Imunizações, que recomenda a elevação dos níveis de cuidado com doenças respiratórias, a Diretoria da ASASTEL ampliou este ano a cobertura de sua Campanha Anual de Vacinação, incluindo os (as) cônjuges e as (os) companheiras no elenco de beneficiários, e, ainda, **estendeu o prazo até 30/11/2020**.



Este ano, no entanto, devido à dificuldade de obter garantia de entrega por parte dos fornecedores das vacinas previstas na Campanha, a Diretoria decidiu alterar a forma como esta será realizada, optando, exclusivamente, pelo **reembolso de percentual do valor pago individualmente por cada Associado**.

Que vacinas tomar

As vacinas previstas na Campanha de Vacinação 2020 são:

- ➔ **PREVENAR 13**, é recomendada para os Associados que nunca se preveniram com vacinas antipneumocócicas;
- ➔ **PNEUMO 23**, é indicada para aqueles que já se imunizaram com a PREVENAR 13 (após um ano) e para os que já tomaram a 1ª dose da mesma PNEUMO 23 e precisam complementar o ciclo vacinal antipneumocócico.

Se você participou de outras Campanhas na ASASTEL, na Sede ou em outras regionais, e comunicou sobre as vacinas anteriormente aplicadas, poderá verificar junto à Associação, pelo telefone nº (21) 2283-3070 ou pelo Fale Conosco, que vacina deverá tomar, pois existe um controle em relação à maioria dos Associados.

Valores de Reembolso

Para o Associado, será de 50% de valor da constante da Nota Fiscal-NF, limitado a R\$ 147,00 para a PREVENAR 13 e a R\$ 65,00 para a PNEUMO 23.

Para o cônjuge ou companheira (o) do Associado, 30% do valor constante da Nota Fiscal, limitado a R\$ 87,00 para a PREVENAR 13 e a R\$ 39,00 para a PNEUMO 23.

Os valores acima foram estipulados com base no custo médio destas vacinas nas cinco cidades com o maior número de associados ASASTEL.

Assim, os Associados ficarão livres para, até 30/11/2020, tomarem a vacina em clínica especializada de sua escolha, efetuar o pagamento e encaminhar, até 30/12/2020, a NOTA FISCAL-NF, para que a ASASTEL providencie o reembolso de acordo com os percentuais acima estipulados.

A Nota Fiscal-NF, para fins de reembolso, deverá conter:

- ➔ Nome do Associado e cônjuge/companheira(o), se for o caso;
- ➔ Data de aplicação e especificação da vacina;
- ➔ Razão Social da clínica;
- ➔ Valor pago.

Junto com a NF, o Associado deverá enviar também o número do CPF, banco, agência e conta corrente para crédito do valor reembolsável.

Estas vacinas, PNEUMO 23 e a PREVENAR 13, **NÃO** guardam qualquer relação com o coronavírus e **NÃO** substituem a vacina contra a influenza que está sendo ministrada gratuitamente pelos governos municipais.

Por Eudete da Silva Pereira
Diretora de Seguridade da ASASTEL

IMPACTOS NAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS DA ASASTEL - 1º SEMESTRE DE 2020

Em meio à toda situação de pandemia causada pelo novo coronavírus, a Diretoria da ASASTEL adotou alguns procedimentos e planos de adaptação, que, aliados ao comprometimento e dedicação da equipe, diga-se, muitos em home office, possibilitou que a Diretoria Financeira possuísse os dados necessários para a devida análise, fechamento dos balancetes mensais e das demonstrações financeiras, cumprindo-se com o cronograma inicial estabelecido.

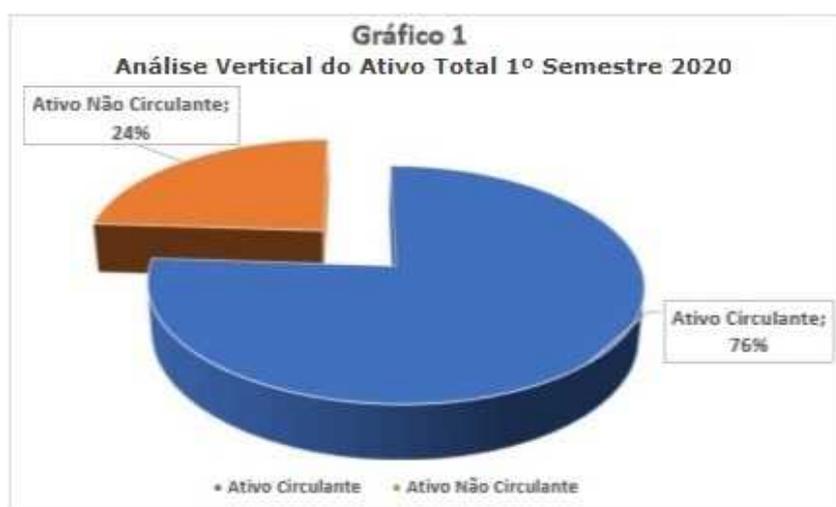
BALANÇO PATRIMONIAL

Janeiro à Junho de 2020

		Valores em R\$	
		31/12/2019	30/06/2020
ATIVO			
Ativo Circulante		4.931.355	5.032.482
Ativo Disponível		4.913.284	5.015.017
Outros Créditos		18.071	17.465
Ativo Não Circulante		1.409.580	1.606.622
Outros Créditos		5.240	8.752
Imobilizado		1.378.559	1.572.089
Intangível		25.781	25.781
Total do ATIVO		6.340.935	6.639.105

		Valores em R\$	
		31/12/2019	30/06/2020
PASSIVO			
Passivo Circulante		61.490	99.902
Fornecedores		2.179	-
Obrigações Tributárias		1.529	1.661
Obrigações Trabalhistas e Previdenciárias		57.782	90.269
Outras Obrigações		-	7.972
Patrimônio Líquido		6.279.446	6.539.203
Superávit Acumulado		6.279.446	6.539.203
Total do PASSIVO		6.340.935	6.639.105

Superávit no 1º semestre 2020 = R\$ 259.757



Obs.: Salientamos que, quando do envio deste Balanço Patrimonial e da Demonstração do Resultado do Período, as contas da Associação, referente ao 1º semestre/2020, ainda não haviam sido aprovadas pelo CODEL da ASASTEL.

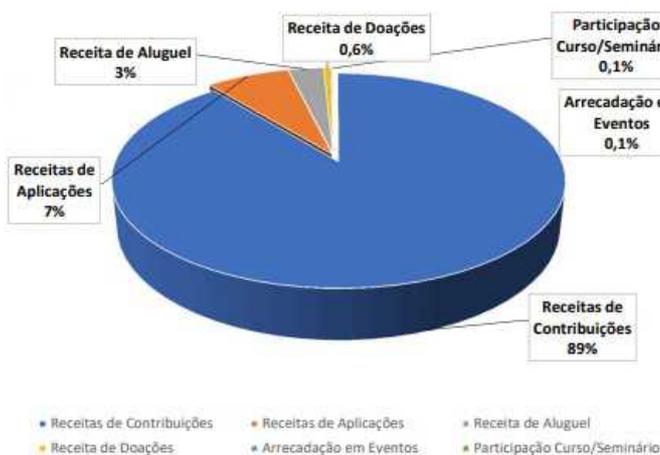
-DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS-

Janeiro à Junho de 2020

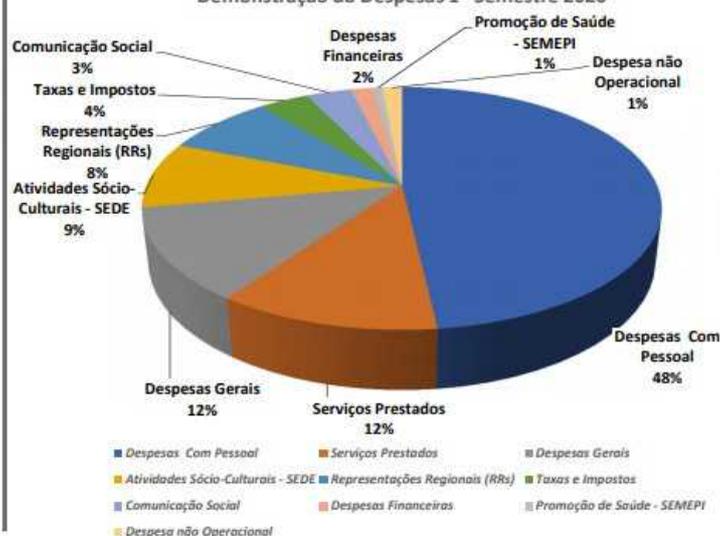
ITEM	Jan a Jun		Análise Vertical %
	2020	R\$	
Receitas			
Receitas de Contribuições		875.441	89,1%
Receitas de Aplicações		69.614	7,1%
Receita de Aluguel		29.423	3,0%
Receita de Doações		5.788	0,6%
Arrecadação em Eventos		1.202	0,1%
Participação Curso/Seminário		929	0,1%
Receitas do Exercício		982.397	100%
Despesas			
Despesas Com Pessoal		348.202	48%
Serviços Prestados		84.381	12%
Despesas Gerais		88.760	12%
Atividades Sócio-Culturais - SEDE		63.975	9%
Representações Regionais (RRs)		58.712	8%
Taxas e Impostos		26.659	4%
Comunicação Social		24.373	3%
Despesas Financeiras		11.817	2%
Promoção de Saúde - SEMEPI		5.139	1%
Despesa não Operacional		10.623	1%
Despesas do Exercício		722.640	100%
Resultado no 1º Semestre 2020		259.757	

Análise Vertical = Participação Percentual no Total

Demonstração das Receitas 1º Semestre 2020



Demonstração da Despesas 1º Semestre 2020



Obs.: Salientamos que, quando do envio deste Balanço Patrimonial e da Demonstração do Resultado do Período, as contas da Associação, referente ao 1º semestre/2020, ainda não haviam sido aprovadas pelo CODEL da ASASTEL.

NOTÍCIAS

SOBRE A ALTERAÇÃO DO PLANO DE SAÚDE AMAP

É importante ressaltar que, desde o conhecimento da alteração do plano de saúde AMAP, atuamos para analisar, compreender, ajustar e buscar o melhor para os Associados. Por muitas reuniões e tratativas, conseguimos a formalização do Termo de Compromisso, a garantia expressa da vitaliciedade, a continuidade da prestação dos serviços durante todo o processo de migração, além de outras condições, destacando o contínuo encaixe por avanços no regulamento quanto ao novo plano de saúde e na proposta de subsídios aos mais vulneráveis.

Considerando toda a coletividade, optamos pelo diálogo para obtermos melhores condições e manutenção das garantias, evitando-se maiores incertezas. Além disso, desde o início, muitos Associados demonstraram concordar com a alteração proposta, nos relatando situações positivas.

Cabe ressaltar, em específico, que o quadro comparativo elaborado quanto aos planos de saúde, divulgado de forma pública no site da ASASTEL, atendeu solicitação de Associados para melhor aclarar entendimentos, sendo esta a finalidade, diga-se, com elogios recebidos, que, decerto, com os vários comunicados também disponibilizados, contribuíram, para aqueles que o leram, a melhor discernimento e convicção. Note-se, ainda, que no ambiente virtual é difícil o controle da utilização do material disponibilizado por terceiros, cabendo, sim, a compreensão do objetivo proposto por esta Associação.

Não abandonaremos nosso compromisso, respeito e confiança depositados pelos Associados e faremos sempre valer diálogos construtivos, transformadores, com equilíbrio, ética e harmonia, pois é dessa forma que acreditamos na defesa dos Associados e no progresso da ASASTEL.

Por Dagmar Correia
Presidente Interina da ASASTEL

— INFORME DA OUVIDORIA —

Nesses novos tempos, pelo menos para este Ouvidor, faz uma grande falta poder conversar olho no olho, dividir dificuldades, escutar com afeto e ouvir outras ideias que nos ajudam a encontrar soluções, ressentindo-me desta ausência do contato humano, produtivo e valoroso.

Apesar de separados, seguimos juntos, virtualmente, havendo a necessidade de lidarmos com toda a tecnologia e superarmos, como sempre fizemos, nossas limitações.

É uma grande oportunidade para aprendermos como é bom termos companheiros solidários e acolhedores, que se preocupam com as necessidades do momento e se colocam à disposição, dentro do que nos é possível, para ajudar a todos.

É esse o sentimento que norteia a Ouvidoria da ASASTEL. A distância pessoal pode até existir, mais saibam que este canal de atendimento continua ao dispor e atento para ouvi-los e buscar ajudá-los, mesmo que seja por meio de chat ou encontro virtual.

Por Walter Bitencourt Ferreira
Ouvidor da ASASTEL

VAMOS FALAR SOBRE... ISOLAMENTO

Com a psicóloga Angela Naine



DIA 27/10 - 3ªF, ÀS 10:30h
NO SEU COMPUTADOR, CELULAR OU LAPTOP.

1º - INSCREVA-SE POR MEIO DO E-MAIL
ASASTEL@ASASTEL.ORG.BR ou **TEL.21-22833070**

2º - VOCÊ RECEBERÁ UM LINK PELO WHATSAPP
3º - NO DIA E HORÁRIO COMBINADOS, BASTA
CLICAR NO LINK, POR MEIO DO SEU CELULAR OU
COMPUTADOR.

PARTICIPE ! VAGAS LIMITADAS

RECORDAR É VIVER

Você, nosso Associado, compartilhe com todos nós alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail asastel@asastel.org.br um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe! Segue abaixo a escolhida para este número.

"Outubro de 1969. Vivíamos um clima de grande desenvolvimento e crescimento econômico. Nesse cenário, eram constantes os concursos públicos para cargos nas empresas estatais e órgãos públicos. Assim, graças a um desses concursos públicos, fui parar na "desconhecida" Embratel; "Embratel? Ah, se! Brastel, não é?" (Loja de varejo que vendia eletrodomésticos). Dúvida comum na população que desconhecia a recém-criada empresa que viria para integrar um país gigante, que não se comunicava entre si, através das telecomunicações. Enchia-nos de orgulho cada vez que era avisado internamente que uma nova cidade passaria a fazer parte do Sistema DDD. Corresponhia a um "gol de placa", uma vitória que elevava nossa autoestima. Fazer parte dessa missão nos tornava pessoas especiais. "Estávamos construindo uma Catedral", tema de uma palestra que todos assistiam ao ingressar na empresa. A Embratel crescia muito rapidamente. Sua missão era a de aproximar pessoas, encurtar distâncias, unir as diferentes regiões existentes no país. Começamos a nos familiarizar com outros sotaques, outras culturas, mas irmanados em busca do mesmo objetivo. Mas não podíamos cuidar da população e deixar de lado a "família embratelinha". Esse espírito de unidade precisava existir também internamente. Uma das formas de promover essa integração foi através do Esporte, especialmente, o futebol. Certo dia, fui surpreendido com um convite do Durval da DCS, para coordenar o processo seletivo de jogadores e formar nosso "Esquadrão Azul", a equipe de futebol da EMBRATEL. Foram 4 sábados de testes, no Quartel dos Marinheiros. Cerca de 100 jogadores atenderam ao chamado para participar das seletivas sob o olhar atento do nosso treinador Pampolini, ex jogador do Botafogo que atuou ao lado de Nilton Santos, Didi, Garrincha, Amarildo e Zagalo, base da seleção campeã mundial de 1962. Findo os testes, começou a montagem de uma equipe que se tornaria de alto nível, competitiva, vencedora, formada por homens dignos e excelentes jogadores, e que obteve importantes conquistas. Duas delas foram muito especiais e marcaram nossa trajetória. A primeira foi o título de campeões do Torneio das Telecomunicações, disputado por TELERJ, CETEL, EMBRATEL E CORREIOS. Na partida final, disputada em uma quarta-feira à noite, nossos jogadores saíram do trabalho direto para o Campo do Bonsucesso. Tivemos uma vitória convincente de 3 X 1 sobre a equipe dos Correios, considerada de melhor preparo físico, mas que não resistiu aos nossos craques. O segundo grande momento foi nossa ida à Belo Horizonte para disputa de uma Taça, em um jogo contra a forte equipe da TELEMIG, disputado na preliminar de um Cruzeiro x Atlético com Mineirão lotado. Apesar do nosso adversário contar com a participação de alguns jogadores profissionais de equipes do interior de Minas Gerais, perdemos por 2 X 1 em uma partida equilibrada. Fomos vencidos pelo cansaço no 2º tempo, em um campo de dimensões oficiais a que não estávamos acostumados. Foi um projeto vitorioso. Formamos um grupo unido, amigo, solidário, uma verdadeira família, que cumpriu um papel relevante como exemplo do quanto o esporte agrega, eleva a autoestima, aumenta a confiança, sentimento que todos levamos para o resto de nossas vidas, e que muito contribuiu para nossa formação como profissionais e como cidadãos.

Por Ivan Barsand
Representante Regional da ASASTEL – Maceió (AL)



NOTÍCIAS

SETEMBRO AMARELO



MÊS DA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

É fato que a pandemia provocou mudanças no cotidiano de toda sociedade. O aumento das pressões emocionais direcionadas para o isolamento social, medo da doença e perdas de pessoas do nosso vínculo afetivo ou social pela Covid 19, tem sido desafios constantes.

Neste último mês de setembro, a saúde mental se tornou, mais do que nunca, um assunto necessário, urgente e importante, cabendo total atenção para a conscientização de prevenção ao suicídio, enfatizando-se os cuidados com as doenças emocionais.

Envelhecer pode ser uma fase difícil, a tão sonhada aposentadoria, muitas vezes, pode transformar-se em tédio. Os relacionamentos diários com os amigos, as conversas, tudo muda, e pode não ser assim tão bacana como foi sonhado. Além disso, a terceira idade é marcada, do ponto de vista existencial, pela finitude da vida, que começa com o declínio das funções físicas, sexuais e cognitivas. Porém, na prática, não é tão simples lidar com essa avalanche de questões.

Muitas vezes, ainda, ocorre a morte de um amigo, as perdas familiares e até a falta de autonomia, pois geralmente os filhos "falam" pelo idoso até mesmo em consultas médicas e os mudam de casa, acabando por tirar dos pais o poder de decisão.

A OMS estima que ocorram no Brasil 12 mil suicídios por ano. A vontade de acabar com a própria vida é provocada pela falta de perspectiva e sensação de desamparo e angústia. A maioria são casos gerados por transtorno mental tratável como depressão, problemas afetivos, esquizofrenia, quadros psicóticos graves e desvios de personalidade.

A prevenção ao suicídio não se limita a rede de saúde, mas sim, além dela. É necessária a existência de medidas em diversos âmbitos da sociedade que poderão colaborar para a redução dos índices de taxas de suicídio.

Faça uso da comunicação empática. A empatia vai proporcionar acolhimento e geração de vínculos que pode ajudar a evitar uma tragédia. Acolher sem criticar, conversar sem julgar, compreender os sentimentos daqueles que passam por momentos de tristeza, ansiedade, medo ou sensação de solidão, fazem parte da filosofia do apoio praticado pela ASASTEL, mas todos podem incorporar estas atitudes no seu dia a dia, seja com um amigo, um colega de trabalho, um familiar ou com quem esteja precisando ser ouvido.

Se você precisar, peça ajuda!!

Procure um psicólogo, psiquiatra ou um grupo de apoio;

▶ CVV – Centro de Valorização da Vida www.cvv.org.br – Ligação gratuita 188;

▶ SAMU 192 – em caso de emergência;

▶ Corpo de Bombeiros 193 – no caso de salvamento;

▶ Grupo de Apoio ASASTEL. Informe-se: (21) 2283-3070.

Nós, na ASASTEL, possuímos profissionais para ajudá-los e melhor direcioná-los. Conte sempre com a Associação!

Por Janaina dos Santos
Assistente Social da ASASTEL

Fonte: Conexão Saúde e Centro de Valorização da Vida.

OUTUBRO ROSA



MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Dados do Instituto Nacional de Câncer estimam 66.280 novos casos só no ano de 2020. Certas regiões do Brasil concentram um maior número de casos, como nos estados do Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais, Santa Catarina, Mato Grosso do Sul, Rio Grande do Norte e Ceará. Por exemplo, no estado do Rio de Janeiro estima-se que a cada 100 mil mulheres, 68 tenham câncer de mama.

Os estados com menor incidência são os da região Norte: Manaus, Acre, Roraima, Rondônia, Pará, Amapá. No Pará a incidência é de 22 mulheres a cada 100 mil.

Desmistificar o câncer de mama é fundamental para combatê-lo: nos últimos anos, a taxa de mortalidade da doença caiu mais de 40%, e o diagnóstico precoce foi essencial para isso.

Mulheres sem alterações ao exame clínico das mamas podem ter alterações detectadas na mamografia de rotina, por isso a importância do acompanhamento médico anual. A idade ideal para se fazer a primeira mamografia é aos 40 anos, e a partir daí com periodicidade anual. Mulheres que possuem histórico familiar de câncer de mama devem conversar com seu médico e iniciar os exames de prevenção o quanto antes.

A ASASTEL abraça, conscientiza e apoia esta luta. Previna-se!

Por Colaboradores da ASASTEL

Fonte: BioemFoco e INCA.

A Palavra do Chicão

ASASTEL SOMOS TODOS NÓS



Direto do túnel do tempo: na década de 1986, apesar do excelente incremento nas taxas de longevidade/sobrevida humana geradas pelo avanço científico-tecnológico com altos encargos para Seguridade Social, os cenários e perspectivas das rendas de salários e previdências eram cada vez mais críticos e sombrios, agravados, ainda, por aguda e restritiva política de arrocho sobre essas rendas, além de inflação crescente e constante.

Nessa conjuntura, um grupo de Embratelinos criava uma entidade civil capaz de equacionar tais questões em prol de seus associados, viabilizando os planos previdenciários da TELOS, reunindo gestores competentes e

dedicados que se mantêm fiéis a seus princípios e objetivos gerando excelentes realizações para a Família ASASTEL, tais como: **(1)** Defesa dos direitos coletivos e solidários de seus Associados; **(2)** Luta por Perdas coletivas - Denúncia ao MP [Planos Bresser /Verão, Acordo de conversão da URV e Aplicação do IGP-DI negativo] ou Direitos individuais [benefícios do INSS, bitributação do IR e outros]; **(3)** Vigília permanente e Apoio à gestão dos planos TELOS e sua vinculação ao IGP-DI; **(4)** Aquisição de Sede Própria ["Casa dos Embratelinos"] e Escritórios Regionais; **(5)** Parcerias para criar e gerir a PAME, o CIBRATEL e a COPETEL; **(6)** Atuação plena para extinguir as contribuições ao PBD/TELOS em prol de seus superávits [melhoria de benefícios]; **(7)** Interações socioculturais; **(8)** melhora nos canais de disponibilização de informação e atendimento via mídias digitais; **(9)** Convênios para ofertar diversos tipos de ações terapêuticas [Cursos de Idiomas, pinturas, meditação, oficina da memória, artesanatos e trabalhos manuais, etc.] e para orientar e atender aos interesses e direitos individuais dos Associados [consultoria jurídica e serviços fiscais]; e **(10)** Interações e ações próprias ou em parcerias para os Associados [Festividades e Comemorações, Passeios e Viagens - Nacionais e Internacionais, Atividades Artísticas - Teatro e Coral, Esportivas - Maratonistas, Palestras e Cursos].

É evidente que alguns grupos se opõem a tais estratégias solidárias, interessados em vantagens políticas duvidosas e pouco éticas ou em ganhos pessoais fáceis para si próprio ou seus grupos. Assim, contestam atuações conjuntas e busca priorizar interesses individuais próprios ou de parceiros, desprezando as questões do outro e o tratamento coletivo da Associação.

Na conversão da URV, esses grupos combatiam as propostas de acordo que visavam manter a Renda Global protegendo benefícios menores; sugeriam ainda contribuições à ASASTEL sem incluir o BI - benefício do INSS ou com valores iguais para todos os sócios, independentemente de suas rendas. Enfim, grupos que evitam enfrentar e combater as desigualdades e injustiças sociais temendo por suas conquistas e privilégios, condenando princípios e filosofias corretivas: "Justiça é tratar desigualmente os desiguais" [Ruy Barbosa].

Por José Francisco de Souza
Presidente do CODEL da ASASTEL

EVENTOS

Do Fundo do Baú

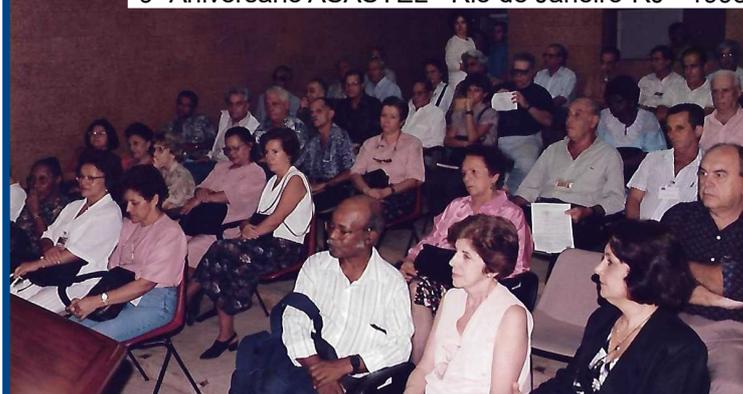
Como não ocorreram eventos por causa da pandemia, a ASASTEL está publicando fotos de comemorações do passado. Será que você consegue identificar alguém?



1º Encontro ASASTEL - Vitória-ES - 2000



9º Aniversário ASASTEL - Rio de Janeiro-RJ - 1995



EVENTOS

10º Aniversário ASASTEL - Rio de Janeiro-RJ - 1996



Dia do Aposentado - Rio de Janeiro-RJ - 1996



13º Aniversário ASASTEL - Rio de Janeiro-RJ - 1999



14º Aniversário ASASTEL - Brasília-DF - 2000



Confrat. Aniversariantes 1º Sem.- Brasília-DF - 2000



Confraternização Aniversariantes 1º Sem.- Brasília-DF - 2000



Dia do Aposentado - Belo Horizonte-MG - 1997



15º Aniversário ASASTEL/Aniversariantes 2º Semestre - Belo Horizonte-MG - 2001



EVENTOS

15º Aniver. ASASTEL/Confrat. Final Ano - Recife-PE-2001



15º Aniver. ASASTEL/Confrat. Final Ano - Recife-PE-2001



Passeio a Conservatória - Rio de Janeiro-RJ - 2002



Passeio a Penedo - Rio de Janeiro-RJ - 2003



Passeio a Paraty - Rio de Janeiro-RJ - 2004



Visita ao Forte de Copacabana - Rio de Janeiro-RJ - 2004



Viagem à Grécia - ASASTEL - 2009



Viagem à Espanha - ASASTEL - 2011

