

## EDITORIAL

Iniciamos o ano de 2021 conscientes do importante papel da ASASTEL na vida dos milhares de Associados que, muitos isolados e assombrados com esta grave crise pandêmica que assola o mundo, encontram na Associação uma forma de acolhimento, cuidado e atenção.

Com estrita observância às medidas sanitárias de prevenção e aos decretos emergenciais de natureza restritiva, mantivemos, sempre que possível, o atendimento presencial, investindo, cada vez mais, nos canais de comunicação virtual.

Além disso, utilizamos da criatividade e inovação para comemorarmos datas simbólicas, como, por exemplo, o Dia Internacional da Mulher, com a realização de sorteio virtual de prêmios, sendo de grande sucesso entre nossas Associadas.

Mesmo distantes, priorizamos e entendemos que a interação é, mais do que nunca, necessária. Por isso, disponibilizamos aulas

temporariamente gratuitas de yoga, fisioterapia, memória, além de formarmos turmas de idiomas (inglês e espanhol), sendo todas estas atividades transmitidas por meio da plataforma de videoconferência viabilizada pela ASASTEL.

### OLHAR PARA FRENTE

De forma concomitante, continuamos na luta e preservação dos interesses dos Associados, realizando reuniões executivas periódicas e encontros com os Membros do Conselho Deliberativo da TELOS, estes eleitos pelos Participantes e Assistidos da Fundação, com a intenção de contribuir com sugestões, apresentar propostas e aperfeiçoar ideias.

É fato que dificuldades existem. Até então, grande parte dos Associados não eram tão familiarizados com

os aparatos tecnológicos, mas toda a força de vontade, necessidade e adequação ao momento demonstram nossa resiliência e superação.

Se por um lado é assustador o momento e a quantidade de vidas ceifadas, por outro, cabe preservarmos o otimismo, pois com certeza dias melhores virão.

E o motor da história da ASASTEL é movido por olhar para frente, sempre com responsabilidade e consciência, honrando todo o nosso passado, mas almejando ideais futuros, para que possamos conservar viva a nossa Associação.

Assim, firmes, atuantes e com energia, a ASASTEL está sempre em evolução, com esforços para modernizar-se, apresentar benefícios, atrativos e novidades para os nossos Associados, que, certamente, precisam da Associação cada vez mais forte, presente e unida.

**Diretoria Executiva da ASASTEL**

### NESTA EDIÇÃO

Editorial	pág. 1
Notícias	pág. 2;3;8;9;10
Informe da Ouvidoria	pág. 4
Balanco Patrimonial	pág. 5;6
Perguntas e Respostas	pág. 7
A palavra do Chicão	pág. 11
Recordar é Viver	pág. 11
Culinária da Família ASASTEL	pág. 12

### NOVOS SÓCIOS

ELIANE PIZZARI MOREIRA	RJ
JOSÉ ANTONIO STALLIVIERE	SC

*Sejam Bem Vindos!*

# NOTÍCIAS

## EXPEDIENTE

### Diretoria Executiva:

Maria Adelaide Abreu Lima (Presidente)  
Dagmar Abreu Sousa Correia (Vice-Presidente)  
Eudete Pereira (Seguridade)  
José Carlos Nunes Pereira (Sociocultural e Repr. Regional)  
Luiz Carlos Bittencourt (Financeiro)

### Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas  
(AM) Antonio Eleny P. Rodrigues  
(BA) Edva Magalhães Pacheco  
(CE) Sandra de Borba e Veloso  
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)  
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos  
(MA) Raimundo Pereira da Silva  
(MG) Leila Maria Diniz Dias (Escritório)

(MG) Juiz de Fora Devaldo de Souza, Elvia de Paiva Queiroz,  
Paulo Magaton Aleixo  
(MG) Uberlândia Satyro de Souza / Elaine Lara de Oliveira Zuza  
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa  
(PR) André Wszotek  
(RJ) Zona Oeste Oswaldo Machado  
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros  
(SC) Manoel Pereira Filho  
(SE) Romeu Batista Santana  
(SP) Bauru e localidades vizinhas: Cezar Lopes  
(SP) Francisco Aliperti Neto

**Editores:** Equipe ASASTEL

**Diagramação:** Souttec Tecnologia e Serviços de Informática

## OBITUÁRIO

ANA ARAÚJO XAVIER - PA  
ANNA IZABEL ANDRADE SOBRAL - RJ  
ANTONIO CARLOS PEREIRA NUNES - MESQUITA RJ  
ANTONIO CAVALCANTE MELO - CE  
ARNOLDO AMARAL DE SOUSA - PA  
ASSIMA SAID AMAZONAS - RJ  
BEATRIZ MARQUES DE LIMA - UBERABA/MG  
CLEIDA ALVES DE OLIVEIRA - UBERABA/MG  
CREUSA MARIA DOS SANTOS SILVA - RJ  
DEONILIO FELICIANO JOSÉ MALVESSI - SP  
EVANY PEREIRA DOS SANTOS - RJ  
GILBERTO DOS SANTOS - RJ  
HAROLDO GARCIA ALVES - RJ  
HELENICE VASQUES DOS SANTOS - RJ  
JOÃO BATISTA PACHECO - RJ  
JOSÉ MARIA VIEIRA FALCÃO - RJ

LEVINO PINTO LEAL - RJ  
MANASSES CARLOS DOS SANTOS - ITABORAÍ/RJ  
MARIA DA CONCEIÇÃO P. MACIEIRA - PB  
MARIA LUIZA DE CASTRO - RJ  
MAURO DE SOUSA FRANÇA - NITERÓI/RJ  
NELSON HENRIQUE DHEIN - RJ  
NEWTON JORGE MONTASSIER - RJ  
PAULO BRITO MARTINS - RJ  
PEDRO JOSÉ CHADID INSAURRALDE - RJ  
PERICLES RODRIGUES DA SILVA - AM  
RAIMUNDO FERREIRA RIOS - RO  
REYNALDO AUGUSTO FANZERES DA SILVA - RJ  
VALDEMAR OLIVEIRA - MG  
VERA BASTOS - RJ  
WALTER DE ABREU - RJ  
ZENITH ROSA LUCAS FONTES - ES

**É com imensa tristeza que a ASASTEL informa sobre os falecimentos, muitos em decorrência da grave pandemia causada pelo novo coronavírus. Que o tempo seja capaz de transformar a dor da perda em uma saudade serena que acalme o coração e traga paz. Nossas reverências e solidariedade a toda família e amigos.**

## NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Pedido de Licença!** No último mês de março ocorreu o falecimento da mãe da Diretora-Presidente da ASASTEL, Sra. Maria Adelaide Abreu Lima, sendo, por esta, solicitada a prorrogação do pedido de afastamento da Associação. A presidência continuará sendo exercida, de forma interina, pela Vice-Presidente, Sra. Dagmar Abreu Sousa Correia. Todos da Diretoria Executiva e Colaboradores externam profundo pesar e condolências à Presidente e família. 
- ◆ **Financeiro ASASTEL!** As Demonstrações Contábeis da ASASTEL referente ano de 2020 foram aprovadas pelos Conselhos Fiscal e Deliberativo da Associação, com a devida ratificação pela Assembleia Geral Ordinária, estando disponíveis no site da ASASTEL.
- ◆ **Financeiro TELOS!** Mesmo em um ano marcado por turbulências e perdas, as Demonstrações Contábeis da TELOS quanto ao ano de 2020 apresentaram resultados diferenciados e positivos, sendo aprovadas pelo Conselho Deliberativo da Fundação.
- ◆ **IR 2021!** O prazo para a entrega do IR foi prorrogado para o dia 31/05/2021. A ASASTEL receberá documentação para análise e confecção do IR até o dia 14/05/2021. Fique atento!
- ◆ **Informe TELOS!** O Informe de Rendimento da TELOS está disponível no site da Fundação necessitando do CPF e da senha URA para acessá-lo.
- ◆ **Informe Bradesco Saúde!** No site da ASASTEL há um passo a passo para facilitar o acesso ao Informe de Rendimento dos Participantes e Assistidos do PBD da TELOS que possuem o plano de saúde da Bradesco.
- ◆ **Reajuste Zero!** No último dia 16/04/2021, a CLARO S.A. divulgou que o plano de saúde disponibilizado pela Bradesco Saúde aos Aposentados e Pensionistas participantes do PBD da TELOS não sofrerá reajuste para o próximo período de vigência de junho de 2021 a maio de 2022. A justificativa é que o índice relacionado à sinistralidade está em equilíbrio.

## NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Convênio Saúde!** O convênio celebrado com a gestora Prevecorp junto à Operadora Silvestre Saúde continua em vigor, servindo de opção para os Associados residentes, predominantemente, no município do Rio de Janeiro. Acesse nosso site e saiba mais!
- ◆ **Atendimento Médico na Sede da ASASTEL!** Lembramos que a Dra. Albertina Oliveira presta atendimento médico todas às terças-feiras na Sede da Associação, sendo obrigatório o prévio agendamento pelo telefone (21) 2283-3070.
- ◆ **Informativo!** Este Informativo passa a ser disponibilizado de forma quadrimestral por meio do e-mail cadastrado e pelos canais virtuais da ASASTEL.
- ◆ **Cadastro!** É muito importante manter o cadastro atualizado junto à ASASTEL, o que pode ser realizado de forma simples por quaisquer dos nossos canais de atendimento.



## SOBRE A CAMPANHA DE VACINAÇÃO DA ASASTEL NO ANO DE 2021

Devido à ocorrência simultânea das Campanhas Nacionais de Vacinação contra o COVID e a Gripe, a Diretoria Executiva decidiu adiar o início da Campanha de Vacinação da ASASTEL.

A decisão decorre principalmente para que não reste dúvida sobre a prioridade que deve ser dada à vacina contra a COVID e para que os Associados possam cumprir o intervalo entre todos os imunizantes.

A CAMPANHA DE VACINAÇÃO DA ASASTEL, além do subsídio às vacinas contra pneumonia, contará, este ano, também com a imunização contra a Herpes Zoster.

Em breve, maiores e novas informações, além do período da Campanha, serão divulgados em nossas mídias virtuais de comunicação.



**Por Eudete Pereira**  
Diretora de Seguridade da ASASTEL

## APLICATIVO CONECTE SUS PERMITE ACESSO A CARTEIRA DE VACINAÇÃO DIGITAL

Quando é preciso tomar uma vacina em um posto de saúde ou qualquer outro local, deve-se sempre levar a carteira de vacinação. Dessa forma, garante-se o controle das doses tomadas e dos imunizantes já administrados. Mas e se pudéssemos ter esse controle em um aplicativo? Ele existe e é o Conecte SUS, lançado pelo Ministério da Saúde.

Atualizada com informações referentes à vacinação contra a Covid-19, a carteira de vacinação digital pode ser acessada de forma simples pelo site: <https://conectesus-paciente.saude.gov.br/menu/home> ou ser baixada na loja de aplicativos em seu celular com sistema Android e iOS.

O aplicativo contém todos os lançamentos de vacinação a partir do ano de 2010. E nós, da Associação, estamos à disposição para ajudá-los com qualquer dificuldade no manuseio.

Conte sempre com a ASASTEL!



**Por Equipe ASASTEL**

## FAKE NEWS



### **A ASASTEL somos todos nós**

**Não se deixe levar pela desinformação.**  
A Diretoria da ASASTEL e toda sua equipe estão à disposição para conversar, explicar e ouvir críticas e sugestões.

**asastel@asastel.org.br Tel. 21 2283-3070**

## REFORMA DO AUDITÓRIO DA ASASTEL

No início do mandato em vigor, a Diretoria Executiva, em uma decisão acertada, entendeu pela reforma do Auditório da ASASTEL, com a intenção de promover uma instalação moderna, funcional e com conforto para todos os nossos Associados.

Não imaginávamos que, naquele momento, nos confrontaríamos, mais a frente, com uma pandemia que provocaria adequações quanto às práticas desenvolvidas, atividades a serem disponibilizadas, e, até mesmo, na forma de trabalho.

Hoje, após muita dedicação e esforço, possuímos um Auditório renovado que nos permite a realização de vários eventos virtuais, com transmissão on-line rápida e eficaz, aproximando-nos, mesmo que presencialmente longe uns dos outros. É mais um legado que agrega valor à ASASTEL e demonstra toda a responsabilidade com a contribuição dos nossos Associados.



**Por Dagmar Correia**  
**Presidente Interina da ASASTEL**



## — INFORME DA OUVIDORIA —

E o ano de 2020 estava passando, passou e 2021 chegou. Esperávamos e torcíamos por um ano melhor. Bem, estamos aqui tendo mais uma prova de que nem tudo podemos controlar. Mas se estamos aqui é porque fizemos a nossa parte no que fomos solicitados: usamos máscaras, água e sabão, álcool gel, realizamos isolamento social e cuidamos da nossa saúde, protegendo a nós e aos outros!

Sentimos, claro, a falta de uma normalidade, sem determinações "oficiais": poder fazer o que queremos, quando queremos e como queremos! Mas precisamos olhar além do nosso próprio umbigo e perceber que a nossa individualidade faz parte de uma coletividade. Somos uma humanidade.

Sigamos juntos, sem abandonos e sem esperar "tudo" que queremos, porque não sabemos se teremos tempo de receber esse "tudo"!

O que precisamos, para mim, é: Confiança em dias melhores; Paciência, pois o tempo não para e as respostas chegarão quando estivermos prontos; Compaixão, para ver com o coração e sermos amorosos uns com outros; e Solidários para respeitar e ajudar independente de quem seja.

Sigamos fortes e firmes! 2021 também passará! Sairemos desta experiência, sem dúvidas, com muitas histórias de superação para contar. E juro, quero ouvir todas!

**Por Walter Bitencourt Ferreira**  
**Ouvidor da ASASTEL**

## IMPACTOS NAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS DA ASASTEL - ANO 2020

Em meio à toda situação de pandemia causada pelo novo coronavírus, a Diretoria da ASASTEL adotou alguns procedimentos e planos de adaptação, que, aliados ao comprometimento e dedicação da equipe, diga-se, muitos em home office, possibilitou que a Diretoria Financeira possuísse os dados necessários para a devida análise, fechamento dos balancetes mensais e das demonstrações financeiras, cumprindo-se com o cronograma inicial estabelecido.

# - CONSOLIDAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES CONTÁBEIS -

## BALANÇO SINTÉTICO

### Janeiro a Dezembro de 2020

ATIVO	31/12/2019	Valores em R\$ 31/12/2020
<b>Ativo Circulante</b>	4.931.355	5.263.084
Ativo Disponível	4.913.284	5.235.961
Outros Créditos	18.071	26.645
Desp Pagas Antecipadamente		478
<b>Ativo Não Circulante</b>	1.409.581	1.626.803
Outros Créditos	5.240	5.240
Imobilizado	1.378.559	1.595.781
Intangível	25.781	25.781
<b>Total do ATIVO</b>	<b>6.340.935</b>	<b>6.889.887</b>

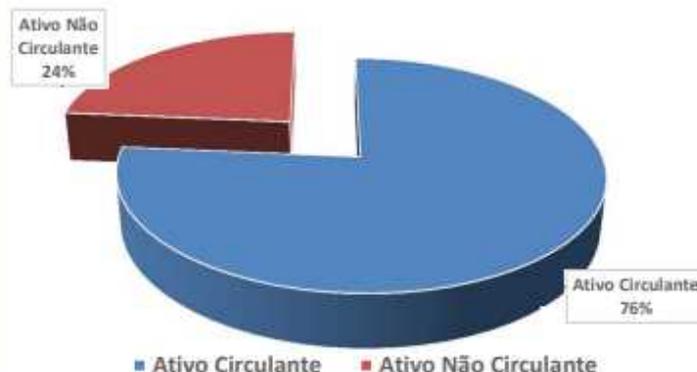
PASSIVO	31/12/2019	Valores em R\$ 31/12/2020
<b>Passivo Circulante</b>	61.490	86.636
Fornecedores	2.179	901
Obrigações Tributárias	1.529	1.194
Obrigações Trabalhistas e Previdenciárias	57.782	77.052
Outras Obrigações	-	7.489
<b>Patrimônio Líquido</b>	6.279.446	6.803.251
Superávit Acumulado	6.279.446	6.803.251
<b>Total do PASSIVO</b>	<b>6.340.935</b>	<b>6.889.887</b>

#### COMPOSIÇÃO DO ATIVO

Gráfico 1 - Análise Vertical do Ativo Total 2019



Gráfico 2 - Análise Vertical do Ativo Total 2020



#### COMPOSIÇÃO DO PASSIVO

Gráfico 3 - Análise Vertical do Passivo Total 2019

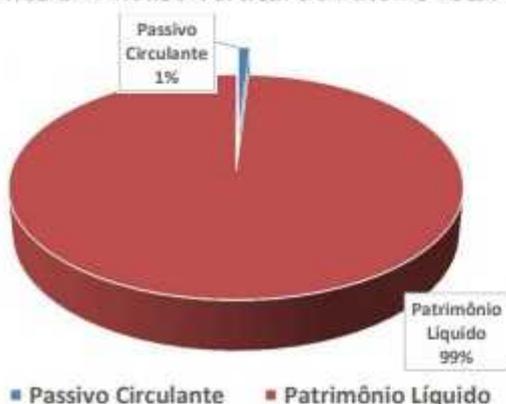
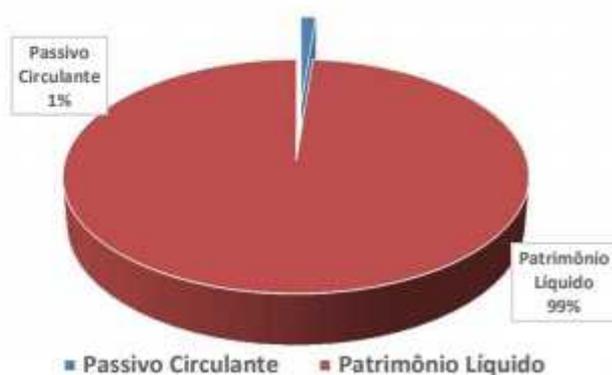


Gráfico 4 - Análise Vertical do Passivo Total 2020



# -DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS-

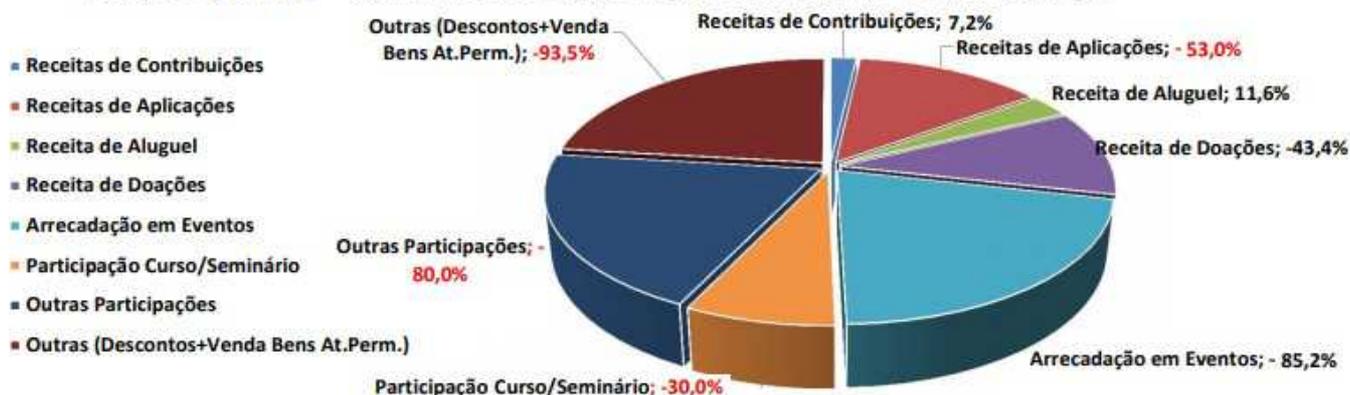
## ANÁLISE COMPARATIVA 2019 /2020

ITEM	Jan a Dez 2019 R\$	Jan a Dez 2020 R\$	Análise Horizontal Acrésc.%	Análise Vertical %
<b>Receitas do Exercício</b>	<b>2.074.797</b>	<b>2.054.168</b>	<b>-1,0%</b>	<b>100%</b>
Receitas de Contribuições	1.740.480	1.866.516	7,2%	90,9%
Receitas de Aplicações	259.430	121.864	-53,0%	5,9%
Receita de Aluguel	49.495	55.233	11,6%	2,7%
Receita de Doações	14.433	8.167	-43,4%	0,4%
Arrecadação em Eventos	8.114	1.202	-85,2%	0,1%
Participação Curso/Seminário	1.492	1.044	-30,0%	0,1%
Outras Participações	400	80	-80,0%	0,0%
Outras (Descontos+Venda Bens At.Perm.)	953	62	-93,5%	0,0%
<b>Despesas do Exercício</b>	<b>1.621.842</b>	<b>1.530.363</b>	<b>-5,6%</b>	<b>100%</b>
Despesas Com Pessoal	625.267	703.663	12,5%	46,0%
Atividades Sócio-Culturais - SEDE	173.711	209.294	20,5%	13,7%
Serviços Prestados	159.488	166.939	4,7%	10,9%
Despesas Gerais	190.115	166.201	-12,6%	10,9%
Comunicação Social	82.235	129.021	56,9%	8,4%
Representações Regionais (RRs)	150.423	80.514	-46,5%	5,3%
Taxas e Impostos	25.449	26.681	4,8%	1,7%
Despesas Não Operacionais	53.457	22.124	-58,6%	1,4%
Despesas Financeiras	10.252	13.039	27,2%	0,9%
Promoção de Saúde - SEMEPI	41.999	12.887	-69,3%	0,8%
Promoção de Saúde - PAG	109.445	-	-	0%
<b>RESULTADO DO PERÍODO</b>	<b>452.955</b>	<b>523.805</b>	<b>15,6%</b>	

Análise Vertical - Participação percentual no total.

Análise Horizontal - Percentual em relação ao mesmo período do ano anterior.

### DRE-GRÁFICO - ANÁLISE HORIZONTAL RECEITAS - 2019 X 2020



### DRE-GRÁFICO - ANÁLISE HORIZONTAL DESPESAS - 2019 X 2020



# PERGUNTAS E RESPOSTAS

## SOBRE O IR 2021

Algumas questões sobre o IR 2021 vem gerando dúvidas na cabeça de muito dos nossos Associados. Por isso, resolvemos listar uma seleção das 10 maiores indagações respondidas pelo assessor contábil da ASASTEL, Sr. Frederico Losito.

Confira abaixo as respostas e se tiver qualquer outra dúvida, entre em contato pelos nossos canais virtuais de atendimento.

### **1. Quem deve declarar o Imposto de Renda Pessoa Física 2021?**

**R:** Pessoa física residente no Brasil que, no ano calendário de 2020:

I – recebeu rendimentos tributáveis, sujeitos ao ajuste na declaração, cuja soma foi superior a R\$ 28.559,70;

II – recebeu rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00;

III – obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeito à incidência do Imposto, ou realizou operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas.

### **2. Como declarar recibos médicos impressos em casa das consultas online?**

**R:** Na ficha de despesas médicas, usando os códigos de cada especialidade.

### **3. Posso deduzir os valores referentes aos dependentes no plano de saúde no meu imposto de renda?**

**R:** O titular do plano de saúde declara na sua própria declaração apenas o valor relativo ao próprio. Os beneficiários incluídos no plano de saúde e não dependentes no imposto de renda do titular, sejam esposa, filhos, pais ou avós que declarem em separado, deverão incluir a despesa com plano de saúde nas suas próprias declarações, considerando o conceito de entidade familiar.

### **4. O PAME Assistidos nunca foi lançado no meu imposto de renda. Agora tenho Bradesco Saúde, preciso lançar?**

**R:** O PAME Assistidos não era um plano de saúde e não deveria ser lançado no seu imposto de renda. O Bradesco Saúde é um plano de saúde e deve ser lançado na declaração do imposto de renda. Veja como obter os documentos necessários no site da ASASTEL.

### **5. Recebo aluguel. É obrigatório preencher o carnê Leão?**

**R:** Sim. Será considerada a data em que o locatário pagar o aluguel ao proprietário do bem ou à administradora, ainda que esta deixe de informar ao locador o recebimento do aluguel ou dele se apodere.

### **6. Posso aplicações tributadas exclusivamente na fonte, como lançar o imposto retido?**

**R:** Neste caso, o imposto já foi informado pela instituição financeira. O contribuinte não conseguirá lançar este imposto em sua declaração.

### **7. Fiz uma reforma na minha casa. Preciso lançar no meu imposto de renda?**

**R:** Não é obrigatório o lançamento de benfeitorias no imposto de renda, porém quando seu imóvel for vendido e caso tenha apurado lucro na venda, o valor do ganho de capital na alienação de imóveis será maior.

### **8. Posso atualizar o valor de um imóvel que está defasado em função do valor de mercado?**

**R:** Não. A regra vigente é apurar o ganho de capital subtraindo o valor da venda do valor histórico da compra. Caso o valor do imóvel seja aumentado a Receita Federal vai considerar que houve ganho de capital e irá cobrar 15% de imposto sobre a valorização. O valor só pode ser aumentado se ocorrerem obras, devidamente comprovadas por documentação legal.

### **9. Trabalha em minha casa uma empregada doméstica que tem um filho menor. Para ajudá-la assumo as despesas escolares e pago as despesas médicas do menor. Posso considerá-lo dependente e com isso abater os gastos com instrução e saúde?**

**R:** Não. Só podem ser dependentes o cônjuge, filhos, pais ou avós que vivam e dependam financeiramente do contribuinte. Não são considerados dependentes menores pobres, salvo se o contribuinte tiver a posse judicial do menor e este residir com o contribuinte.

### **10. O prazo do imposto de renda foi postergado para o final de maio de 2021. Entreguei a declaração em abril e gerou um DARF para pagamento em 30/04/2021. Posso pagar este DARF no final de maio de 2021?**

**R:** Não. Uma vez entregue a declaração e gerado o DARF ou o débito automático, não há mais o que ser feito. Enquanto não for mudada a versão do programa do Imposto de Renda, o contribuinte também não conseguirá retificar a declaração para mudar o prazo de vencimento.

# NOTÍCIAS

## ATIVIDADES E AULAS ON-LINE NA ASASTEL

Todas as quintas-feiras, às 10h, tem a Academia ASASTEL com o professor de fisioterapia José Raimundo. Já nas sextas-feiras, às 14h, tem aula de yoga com a professora Taís de Souza.

Além disso, a ASASTEL possui turmas remotas de inglês, espanhol e memória. Todas estas aulas e atividades são transmitidas por uma plataforma virtual disponibilizada pela ASASTEL de fácil acesso e interação, sendo temporariamente gratuita a inscrição.

Muitos já participam! Para saber mais ou tirar dúvidas, entre em contato com os nossos canais de atendimento.

AULAS E PRÁTICAS VIRTUAIS OFERECIDAS PELA ASASTEL			
PLATAFORMA GOOGLE MEET			
Atividades	Dias da semana	Horários	Prof. / Facilitador
Ingles 1	Segunda - Feira	14h	Pamela
Espanhol 1	Quarta - Feira	10h	Janete
Espanhol 2	Quarta - Feira	15h	Janete
Academia Asastel	Quinta - Feira	10h	José Raimundo
Estimulação da Memória	Quinta - Feira	15h	Angela
Ingles 2	Sexta - Feira	11h	Pamela
Yoga	Sexta - Feira	14h	Tais

OBS.:  
 Ingles 1 = Iniciante  
 Ingles 2 = Básico  
 Espanhol 1 = Iniciante  
 Espanhol 2 = Básico

Maiores informações, entre em contato pelos nossos canais de atendimento.

Academia Asastel



Academia Asastel



Academia Asastel



Academia Asastel

# NOTÍCIAS

## ATIVIDADES E AULAS ON-LINE NA ASASTEL

Atividade Yoga



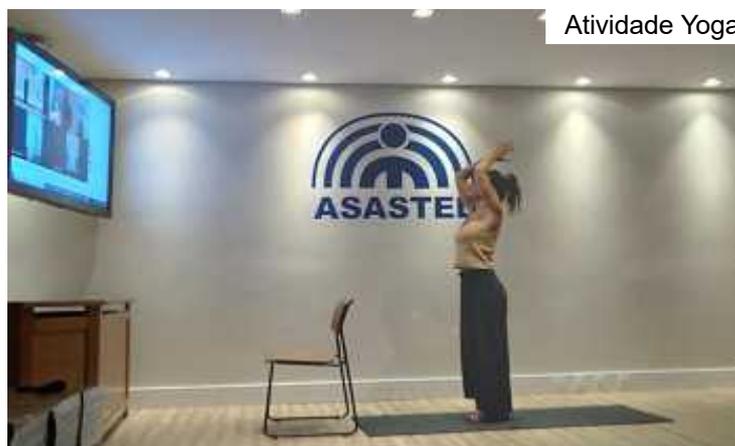
Atividade Yoga



Atividade Yoga



Atividade Yoga



Atividade Inglês



Atividade Memória



Atividade Espanhol

# NOTÍCIAS

## HOMENAGEM DA ASASTEL AO DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES

Considerando estes tempos de pandemia e todas as restrições necessárias, a ASASTEL homenageou suas Associadas pelo Dia Internacional da Mulher, realizando, no dia 17/03/21, sorteios de prêmios, ao vivo, com transmissão on-line pelo canal da ASASTEL na plataforma do Google Meet, tendo a participação virtual de várias Associadas.

Os sorteios contaram com a presença da Diretora Presidente Interina, Sra. Dagmar Correia, com os membros do Conselho Deliberativo, Sr. Joil Operti e Sr. Albano Soares, e com o membro do Conselho Fiscal, Sr. Carlos Heleno Netto, tendo transcorrido com total lisura e transparência.

Agradecemos as Associadas que participaram e interagiram ao vivo conosco, sendo sempre muito importante a presença, mesmo que virtual, de todas, e parabenizamos as sorteadas! Eis abaixo algumas das contempladas!



# A Palavra do Chicão

## SAÚDE – O MELHOR DOS BENEFÍCIOS



A renda previdenciária - INSS e TELOS, era o principal objetivo de criação da ASASTEL, como a questão mais crítica e relevante para os Assistidos – Aposentados e Pensionistas. Vale dizer, o cuidado com a saúde e bem-estar, apesar de sua fundamental importância, na época, era melhor atendido pela empresa e outras entidades envolvidas, logo, não seria seu foco prioritário.

Dessa forma, seus gestores se mantiveram sempre atentos às suas finalidades e atribuições institucionais em defesa dos direitos e interesses coletivos dos Associados, sem descuidar das inúmeras atividades de lazer e interação social, além de desenvolver, ao longo do tempo, diversas iniciativas e gestões junto à EMBRATEL e a TELOS, em prol dos Associados e seus familiares.

É fato que nem mesmo as limitações impostas pela pandemia da COVID-19 obstaram os gestores da ASASTEL de atuar, interagir e buscar a garantia dos direitos de muitos dos nossos Associados junto à Fundação e seus Patrocinadores, sobressaltando o propósito de evitar incertezas e medidas que pudessem prejudicar à prestação da necessária assistência médica.

Além disso, os gestores que hoje lá estão adotaram medidas adequadas e necessárias, sempre com respeito às autoridades sanitárias, visando melhor atender, orientar e estar próximo aos seus Associados, não os deixando sós ou desguarnecidos, pois, mais que lema, é notório que juntos, com saúde, sempre seremos mais fortes e atuantes.

**Por José Francisco de Souza  
Presidente do CODEL da ASASTEL**

## RECORDAR É VIVER

Você, nosso (a) Associado (a), compartilhe conosco alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail [asastel@asastel.org.br](mailto:asastel@asastel.org.br) um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe! Segue abaixo a escolhida deste quadrimestre.



*"Estou aposentado há 25 anos , após 27 anos de trabalho na Embratel. Trabalhei também na Light e na Servenco. Quando fui para a Embratel já fazia pequenos trabalhos na Televisão Excelsior, canal 2. Em 1976 terminei a Escola de Teatro e em 1977 fiz curso de dublagem. Até hoje ainda continuo trabalhando como ator e dublador, fazendo comerciais. Também alugo meus carros antigos para novelas e cinema. Sou um aposentado que se diverte e ainda ganha uns trocados. Fui admitido na Embratel em 22/09/1969 como desenhista. Logo na primeira semana de trabalho, eu estava concentrado, desenhando na minha prancheta, quando chegou um senhor que parou ao meu lado. Começou a observar o desenho que eu estava fazendo e se apresentou: - Eu sou o General Galvão, Presidente da Embratel. Você é novo na Empresa? Fiquei tão nervoso que não consegui nem falar. Outra passagem interessante na minha jornada Embratelina foi quando da reinauguração do Clube da Embratel, na Barra da Tijuca. Recebi, com um colega de trabalho, a incumbência de providenciar a PEDRA FUNDAMENTAL. Procuramos e não conseguimos um profissional que fizesse o corte e a gravação dos dizeres com o pouco recurso que tínhamos e em tempo hábil. Então, partimos para a solução emergencial: tiramos a PEDRA FUNDAMENTAL da primeira inauguração, mandamos polir e gravar do outro lado. Fizemos um enchimento com plantas na parte traseira e ficou bem disfarçado. O Presidente inaugurou o Clube com muita comemoração e ninguém percebeu nada. Trabalhei na Empresa como se fosse uma família, com colegas maravilhosos!"*

**Por Orion Ximenes  
Associado da ASASTEL**

*Da esquerda para a direita:  
Giovanni, Cristina, Pedro Paulo,  
Orion, Franklin, Dehoul e Galeno,  
a turma simpática da Seção de  
Publicidade, a ACS-22.*



# -CULINÁRIA DA FAMÍLIA ASASTEL-

A fim de preservarmos nossa saúde e a de nossos familiares durante a pandemia, fomos obrigados a ficar em casa. Além de estreitar ainda mais estes laços, o tempo em casa vem sendo aproveitado para descobrirmos e aprimorarmos vários dons que estavam "adormecidos", como, por exemplo, a culinária.

Pensando nisto, a ASASTEL decidiu lançar um desafio aos seus Associados que gostam de preparar receitas de pratos deliciosos de sua região e compartilhá-los com toda a família ASASTEL.

A partir da próxima edição do Informativo Nosso Momento, publicaremos receitas preparadas pelos Associados, as quais deverão constar, necessariamente, o seguinte:

- ◆ nome do prato;
- ◆ ingredientes e modo de preparo;
- ◆ nome completo do(a) Associado(a) e cidade-estado;

Tais informações deverão ser enviadas para o e-mail oficial da ASASTEL (asastel@asastel.org.br), sendo que cada Associado(a) somente poderá enviar uma receita, de preferência, com a foto do belíssimo prato!

Portanto, coloquem a "mão na massa" e caprichem nos temperos...

Para darmos início a esta ideia, nossa Diretora de Seguridade, Sra. Eudete Pereira, nos aguça a vontade com um delicioso Espaguete ao Molho de Camarão. Vamos a receita:

## INGREDIENTES

- 1 kg de Camarão ( depois de limpo resta aprox. 750g);
- 1 cebola média picada;
- 4 dentes de alho;
- Caldo de Camarão tipo Knorr (Uso sempre camarão congelado, então, se o camarão for fresco, talvez você possa dispensar este item);
- 1 pacote de molho de tomate pronto ( ou 300g do seu molho caseiro, se preferir);
- Azeite: 8 colheres de sopa;
- Vinagre: 3 colheres de sopa;
- Sal temperado;
- 500g de Espaguete cozido (al dente);
- Queijo ralado a gosto, para servir.

## Modo de Fazer

Ponha o camarão (limpo e sem casaca), por 40 minutos para marinar numa mistura com o azeite, vinagre, sal temperado e o caldo de camarão.

Em uma panela separada, refogue a cebola ralada e o alho, no azeite. Quando começar a dourar acrescente o camarão que estava marinando (após os 40min) e refogue por apenas 2 minutos.

Em seguida, acrescente o molho de tomate e deixe por mais 1 minuto. Não mais do que esse tempo, para o camarão não ficar borrachudo. Logo em seguida, acrescente o macarrão cozido.

Sirva imediatamente com queijo ralado a gosto. Bom apetite!

