

EDITORIAL

Ao completarmos 4 meses à frente da ASASTEL, percebemos o quanto à Associação requer de empenho e dedicação para acompanhar tanto a evolução, no dia a dia, dos meios tecnológicos de interação e trabalho como nas reais pretensões e necessidades dos Associados, sempre com a constante atuação e vigília junto à Fundação.

Assim é que cabe registrar que o 1º semestre deste ano, em termos financeiros, foi um dos melhores períodos para os Assistidos da TELOS.

Os vinculados ao PBD, além do bom reajuste dos benefícios no mês de dezembro de 2021, receberam, em abril deste ano, a última parcela do Benefício Temporário, concluído com o excelente valor, a título de resíduo, pago em maio de 2022, não podendo esquecer, ainda, do abono, de caráter permanente, pago, em sequência, no mês de junho de 2022.

Para os beneficiários do PCD/PCV, mais uma vez, o reajuste no final do ano de 2021 ultrapassou o índice da inflação, resultando, nos últimos anos e de forma atualizada, em um ganho superior caso fosse corrigido, no mesmo período, por meio dos indexadores IGP-DI/IPCA.

As condições do mercado financeiro que permitiram tais distribuições e/ou correções, especialmente, para os

beneficiários do PBD, não são mais as mesmas, e, sendo assim, a constituição de reservas especiais usadas para a melhoria dos planos e/ou distribuição aos Participantes e Patrocinadores, não permanecem, embora o plano continue equilibrado e com reservas de contingência.



Com relação à futura correção dos benefícios do PBD no próximo mês de dezembro, cabe lembrar, que, provavelmente, haverá um índice acima da inflação, influenciado pela utilização da variação do IGP-DI relativo ao interregno de dezembro de 2021 a junho de 2022. Desse modo, não se prevê distribuição, pelo menos em curto prazo, de reservas especiais.

Sobre o PBD/PCV, para os benefícios indexados, valem as previsões relativa ao PBD. Para os benefícios corrigidos pela rentabilidade dos investimentos, como de

costume, em dezembro de 2022, teremos reajuste acima da inflação, influenciado positivamente pelos investimentos já realizados e a alta taxa da SELIC, mesmo considerando que a parte da rentabilidade a ser aplicada na correção dos benefícios é aquela que exceder os juros atuariais usados no cálculo do benefício inicial.

Válido sinalizar que, embora não haja a previsão de distribuição de reservas especiais (excesso de superávit), pelo menos para os próximos dois exercícios, a situação da TELOS, a nosso sentir, é, atualmente, confortável e/ou superavitária.

De todo modo, é sempre bom ressaltar que a Diretoria da ASASTEL está à disposição para ouvir os seus Associados e juntos acompanharmos e interagirmos com a TELOS sobre a situação própria de cada plano de benefício.

Ao concluirmos este Editorial, não poderíamos deixar de parabenizar a TELOS, seu corpo de administradores e colaboradores, pelos 47 anos de fundação comemorados no último mês de agosto, com a estima de progresso e bons frutos para os nossos Associados.

Diretoria Executiva da ASASTEL

NOTÍCIAS

NESTA EDIÇÃO

Editorial	pág. 1
Notícias	pág. 2-10;13
Balanco Patrimonial	pág. 11;12
Culinária da Família ASASTEL	pág. 14
Recordar é Viver	pág. 15
Galeria de Fotos	pág. 16;17

NOVOS SÓCIOS

CLEISIE MARIA RIBEIRO DE ALMEIDA	RJ
ELISABETH FERNANDES BARBOSA	RJ
MARLUCE SANTOS DE SOUZA	RJ
MIGUEL DE CASTRO FERREIRA DA SILVA	RJ
REGINA HELENA PINHEIRO MASCARENHAS	RJ
ROBERTO PALHARES MALAFAIA	RJ
ROSANGELA SANTOS PINTO	RJ
TÂNIA ARAGÃO SANTOS	SE
VANISE MENDES DE CARVALHO	RJ

Sejam Bem Vindos!

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva:

Diretor-Presidente: Helio Manoel dos Santos Filho
Vice-Presidente / Adm.: Nelson Luiz dos Reis
Comunicação: Albano da Silva Soares Filho
Sociocultural: Iodete Sanches Barbosa
Seguridade: Jacyr Ribeiro Freire
Rep. Regional: Joil Teixeira Operti
Financeiro: Rubens Viana da Silva

Representações Regionais:

(AL) Ivan Barsand de Leucas
(AM) Antonio Eleny Pereira Rodrigues
(AP) Sebastião de Castro Amoras
(BA) Edva Magalhães Pacheco
(MG) Exceto Uberaba, Uberlândia e Juiz de Fora: Leila Maria Diniz Dias (Escritório)
(CE) Sandra de Borba e Veloso
(DF) Elizabeth C. de Pinho Fragoso (Escritório)
(ES) Heraldo Gonçalves Fogos
(MA) Raimundo Pereira da Silva

(MG) Juiz de Fora: Devaldo de Souza / Elvia de Paiva Queiroz / Paulo Magaton Aleixo
(MG) Uberlândia: Satyro de Souza / Elaine Lara de Oliveira Zuza
(PA) Luiz Roberto Miranda Barbosa
(PR) André Wszotek
(RJ) Zona Oeste: Abigail Clemente Pinto / Joil Teixeira Operti
(RN) Astrogildo Fulgêncio de Medeiros
(SC) Manoel Pereira Filho
(SE) Maria Lúcia Gonzaga Schmalb
(SP) Bauru: Cezar Lopes
(SP) Capital e demais áreas de SP: Francisco Aliperti Neto

Editores: Equipe ASASTEL

Diagramação: Soutec Tecnologia e Serviços de Informática

OBITUÁRIO

ADALBERTO ROBERTO BIHARI	RJ	JUBAL JORDÃO	RJ
ALEXANDRINA DE JESUS M. PAIXÃO	RJ	LUIZ CARLOS PEREIRA LEMOS	RJ
ANTONIO CARLOS ANDRADE FERREIRA	RJ	NATALINO JOSÉ SANT' ANNA DA SILVA	PA
ANTONIO DE SOUZA RODRIGUES	RJ	NEUZA MARQUES DA SILVA	RJ
ARMINDA JOSÉ RIBEIRO	RJ	NEYLSON GONÇALVES DANTAS	CE
CARLOS ALBERTO ABDO	RJ	ORLANDO GOMES	RJ
DAIMO TOSCANO DA SILVA CABRAL	MS	ROBERTO BASTOS	RJ
ELVIO DAVID	RJ	SERGIO FERNANDES PIÑEIRO	RJ
FERNANDO AUGUSTO DE ABREU AMANTE	RJ	SINVALDO MENDES DE CARVALHO	ES
GERALDO AUGUSTO DE ARAGÃO PICANÇO	RJ	SUELI DA COSTA DE OLIVEIRA VIANNA	RJ
JORGE PEREIRA MONTEIRO	RJ	VERA MARIA DE ABREU C. CARNEIRO	RJ
JOSALVA LOBO SANTOS VALVERDE	RJ	WELLINGTON COSTA SOARES	PR
JOSE MARIA DA COSTA	PA		

É com tristeza que a ASASTEL informa sobre os falecimentos. Que o tempo seja capaz de transformar a dor da perda em uma saudade serena que acalme o coração e traga paz. Nossas reverências e solidariedade a toda família e amigos.

NOTAS RÁPIDAS

- ▶ **Plano de Saúde Bradesco!** Os Assistidos do PBD da TELOS aderentes ao Plano de Saúde Bradesco tiveram os valores das mensalidades, pelo 2º ano consecutivo, mantidas até o mês de maio de 2023.



NOTAS RÁPIDAS

- ◆ **Empréstimo TELOS!** A partir do último mês de junho, o índice de correção dos novos contratos de empréstimo junto à TELOS passou a ser o IPCA. Aos Participantes e Assistidos com empréstimos em vigor, cujo indexador é o IGP-M, está também aberta a oportunidade de, caso desejarem, alterarem o antigo índice de atualização do saldo devedor para este novo índice.
- ◆ **Resultados!** Os resultados alcançados pela TELOS no 1º semestre de 2022 continuam superiores à média do grupo das 102 Entidades Fechadas de Previdência Complementar mapeada pela Consultoria de Investimentos Aditus. A ASASTEL permanece atenta aos números!
- ◆ **Estudo!** A ASASTEL já está analisando a Resolução CNPC nº 50/2022 que passará a vigorar em 1º de janeiro de 2023 para melhor debates junto à TELOS e esclarecimentos aos seus Associados. Esta Resolução trará, a princípio, flexibilidade e algumas praticidades para os planos de entidades fechadas de previdência complementar.
- ◆ **Golpe INSS!** O INSS não faz contato telefônico ou pelo whatsapp para o procedimento de prova de vida. Desconfie de qualquer solicitação de informação pessoal, documento e senha. Qualquer dúvida, ligue para o 135 do INSS ou entre em contato com a Assistente Social da ASASTEL.
- ◆ **Previdência Familiar!** A ASASTEL continua mantendo tratativas para oportunizar aos seus Associados e dependentes um plano de previdência privada familiar em parceria com possíveis entidades de previdência, associações e administradoras de benefícios.
- ◆ **Representação Regional!** Associado de Pernambuco, Rio Grande do Sul e Uberaba venha integrar o time de colaboradores da ASASTEL sendo nosso Representante nestas localidades. O trabalho é voluntário, de grande ajuda ao próximo e importância para todos. Entre em contato, participe!
- ◆ **Cadastro!** Não esqueça de sempre atualizar os seus dados cadastrais, principalmente, endereço, e-mail e telefone por meio dos nossos canais de atendimento. Reafirmamos o absoluto sigilo, compromisso e segurança sobre as informações obtidas.
- ◆ **Fique ligado!** Pelos canais de comunicação da ASASTEL (site, whatsapp oficiais e facebook) há todas as novidades e o que acontece na Associação. Participe!

ATENDIMENTOS, AULAS E PRÁTICAS OFERECIDAS PELA ASASTEL

Atendimento Médico:

A Dra. Albertina Oliveira presta atendimento médico todas às terças-feiras na Sede da Associação, exclusivo para os Associados Titulares e Não Titulares, sendo obrigatório o prévio agendamento pelo telefone (21) 2283-3070 e a indicação nominal do Associado que será atendido.

Atendimento Jurídico:

O Dr. Bruno Machado retira dúvidas jurídicas, exclusivo para os Associados Titulares, às segundas e quintas pelo prévio agendamento telefônico (21) 2283-3070 com a indicação do assunto e o nome do Associado que será atendido.

Atendimento Contábil/Fiscal:

O assessor contábil Frederico Losito retira dúvidas fiscais (imposto de renda e previdência), exclusivo para os Associados Titulares, às segundas e quintas pelo prévio agendamento telefônico (21) 2283-3070 com a indicação do assunto e o nome do Associado que será atendido.

Demais aulas e práticas:

Segue o quadro com as demais aulas e práticas proporcionadas pela ASASTEL. Os valores e condições estão disponíveis no site da Associação.

NOTÍCIAS

ATENDIMENTOS, AULAS E PRÁTICAS OFERECIDAS PELA ASASTEL

DIAS DA SEMANA	ATIVIDADES	HORÁRIOS	PROFº/FACILITADOR	MODALIDADE
SEGUNDA-FEIRA	CORAL	10h às 11h50	Celso Augusto	Presencial
	INGLÊS- PRÉ BEGINNER	12h às 14h	Pamela	
	INGLÊS- A1 BÁSICO	14h às 15h30		
	INGLÊS- INTERMEDIATE	15h30 às 17h		
TERÇA-FEIRA	PINTURA	13h30 às 16h	Angela Romanelli	Presencial
	INGLÊS- INTERMEDIATE	14h às 15h30	Pamela	Virtual
QUARTA-FEIRA	ESPAÑHOL 1	10h às 12h	Janete	Virtual
	ESPAÑHOL 2	15h às 17h		
QUINTA-FEIRA	FRANCÊS- APERFEIÇOAMENTO	11h às 12h	Adrian Caballero	Virtual
	ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA	15h30 às 17h	Angela Correa	Virtual
SEXTA-FEIRA	FRANCÊS- INICIANTE	10h às 11h	Adrain Caballero	Virtual
	INGLÊS- BEGINNERS	11h às 12h30	Pamela	Virtual

CAMPANHA DE VACINAÇÃO DA ASASTEL – ANO DE 2022

Seguindo a orientação da Sociedade Brasileira de Geriatria e a de Imunologia, concedemos prioridade às vacinas contra Pneumonia e mantivemos a vacina contra Herpes Zoster. Cabe lembrar que as vacinas previstas na **Campanha de Vacinação da ASASTEL – ANO DE 2022** e que estão relacionadas abaixo não guardam nenhuma relação com o Coronavírus e não substituem a vacina contra Influenza, que, anualmente, é ministrada gratuitamente pelos governos municipais.

VACINAS PREVISTAS NA CAMPANHA

PREVENAR 13 - é recomendada para os Associados que nunca se preveniram com vacinas pneumocócicas.

PNEUMO 23 - é indicada para os Associados que já se imunizaram com a PREVENAR 13 (após um ano) e para os que já tomaram a 1ª dose da mesma PNEUMO 23 e precisam completar o ciclo vacinal.

HERPES ZÓSTER - recomendada para os Associados acima de 50 anos, como prevenção contra a doença.

SUBSÍDIOS DA ASASTEL – REEMBOLSO

PREVENAR 13 - 50% do valor constante da Nota Fiscal limitado a R\$ 145,00 para o **Associado Titular** e, para o (a) **cônjuge**, em 30% do valor constante da Nota Fiscal limitado a R\$ 87,00.

PNEUMO 23 - 50% do valor constante da Nota Fiscal limitado a R\$ 73,00 para o **Associado Titular** e, para o (a) **cônjuge**, em 30% do valor constante da Nota Fiscal limitado a R\$ 44,00.

HERPES ZOSTER - 50% do valor constante da Nota Fiscal limitado a R\$ 300,00, apenas para o **Associado Titular**.

Obs.: Os valores das vacinas acima correspondem a 50% dos seus custos médios em cinco das principais cidades brasileiras.

PROCEDIMENTO DE REEMBOLSO

Os Associados poderão tomar as vacinas de seu interesse em clínica especializada de sua escolha, efetuar o pagamento e encaminhar, impreterivelmente, **ATÉ 15/12/2022**, a **NOTA FISCAL**, para que a ASASTEL providencie o reembolso de acordo com os percentuais acima estipulados.

A **NOTA FISCAL-NF**, para fins de reembolso, deverá conter o nome completo do Associado Titular e/ou cônjuge, data e especificação da dose da vacina aplicada, razão social da clínica e o valor pago. **Junto com a NF, o Associado Titular deverá informar o número do seu CPF, agência e conta bancária para o depósito do reembolso.**

Outros esclarecimentos poderão ser obtidos por meio do telefone **(21)2283-3070**, e-mail asastel@asastel.org.br ou **FALE CONOSCO** (www.asastel.org.br).

NOTÍCIAS

CAFÉ CULTURAL

No dia 18/08/2022 foi realizado no Auditório da Sede da ASASTEL o 1º Café Cultural desta nova gestão, contando com a presença da médica geriatra Dra. Vilma Duarte Câmara e da representante da empresa TeleHelp, Marlene Mello, sendo o encontro apresentado pela Diretora de Seguridade da ASASTEL, Jacyr Freire, e da assistente social, Janaína dos Santos, tendo como tema: "Os Desafios da Longevidade para Idosos que Residem Sozinhos".

A palestra presencial, antecedida por um café da manhã de boas-vindas contando com a Diretoria Executiva, foi transmitida on-line para os Associados e Não Associados previamente inscritos, sendo uma oportunidade de todos melhor conhecerem e participarem dos eventos promovidos pela ASASTEL.

A Diretora de Seguridade abriu o evento, concedendo a palavra ao Diretor-Presidente da ASASTEL, Helio Manoel, que homenageou o Associado Aguinor Alves de Souza (*in memoriam*) pelos relevantes serviços prestados na qualidade de Diretor e Conselheiro da Associação entregando uma placa de gratidão e reconhecimento a sua esposa Marluce de Souza.

Em sequência, a médica geriátrica abordou as fases do envelhecimento e as mudanças biológicas, psicológicas e sociais, os benefícios e riscos a serem combatidos para uma maior longevidade, além da importância da socialização.

Dentre os riscos a serem observados, está o fato de que muitos idosos atualmente residem sozinhos, sendo que há, hoje, artifícios tecnológicos que contribuem para uma maior segurança e qualidade de vida, como é o caso dos serviços disponibilizados pela TeleHelp.

Na oportunidade, a representante da TeleHelp apresentou os serviços disponibilizados, como, por exemplo, a pulseira com botão de emergência em caso de queda, a possibilidade de obter orientação médica, e, ainda, receber, uma vez por semana, uma ligação de bem-estar. Para estes serviços a TeleHelp está concedendo desconto a todos os Associados da ASASTEL, havendo maiores informações junto à própria TeleHelp e no site da Associação.

Agradecemos a todos que participaram do evento, como também ao auxílio da TELOS na divulgação da palestra, prestigiando-nos com a presença do Diretor de Seguridade, Carlos Alberto, e a Gerente de Atendimento, Thaís Mendonça.

Pelo Fale Conosco, disponível no site da ASASTEL, nossos Associados podem nos enviar temas e assuntos de interesse para os próximos Cafés Culturais.



CAFÉ CULTURAL







telehelp
A gente liga pra você!

Serviços inclusos na contratação TeleHelp



telehelp
A gente liga pra você!

AJUDA IMEDIATA AO TOQUE DE UM BOTÃO.

Aviso de Emergência
Em casos de queda ou emergência, avisaremos as pessoas escolhidas por você, acompanharemos a chegada do socorro e, se necessário, enviaremos ajuda especializada.

Orientação Médica por Telefone
Em casos de mal-estar, dúvidas sobre medicamentos ou sintomas, oferecemos aconselhamento médico por telefone a qualquer hora do dia e da noite, sem limite de utilização.

Atendimento Médico Domiciliar (opcional)
Ambulância UTI e equipe especializada, preparada para atender as diversas situações de urgência e emergência no domicílio. Havendo necessidade, o serviço contempla a transferência para um hospital de sua preferência.

Ligação de Bem-Estar
Uma vez por semana, entraremos em contato para saber se tudo vai bem. Uma conversa carinhosa que tem o objetivo de garantir a saúde e o bem estar de todos os nossos clientes.

TeleHelp Resolve (opcional)
Permite solicitar profissionais de confiança como chaveiros, eletricitas, encanadores, técnicos de informática e telefonia para resolver pequenos problemas do dia a dia.

Entre em contato com o consultor abaixo.
Oferta válida por tempo limitado.

TELEHELP
Marlene Mello
21. 99889-0970

TeleHelp. Para uma vida mais segura e independente.

Desconto promocional na adesão válido até 31/12/2021 para aquisição dos serviços TeleHelp. Promoção. Não cumulativa.

Em tempos de incerteza, conte com a TeleHelp para obter ajuda imediata e orientação médica sempre que precisar, sem sair de casa.

Ligue agora e ganhe um DESCONTO ESPECIAL na adesão

www.telehelp.com.br

MARATONISTAS DA ASASTEL

O Grupo de Maratonistas da ASASTEL continua com os treinamentos, dentro das possibilidades de cada integrante, visando estar em melhores condições físicas para participar das corridas, além dos seus integrantes manterem uma boa qualidade de vida e socialização.

Se você, Associado(a), gosta de participar de corridas, junte-se aos nossos maratonistas, inscrevendo-se pelos nossos canais de atendimento (Fale conosco, e-mail e telefone). Segue abaixo maiores informações sobre os circuitos e fotos das corridas realizadas.

Corrida Maratona do Rio

Data: 19/06/2022

- **Faixa etária: 70 a 74 anos**

Colocação: 1º lugar – José Wanderley / 2º lugar – Adedir Rodrigues

Corrida e Caminhada Marines – Parque de Madureira

Data: 17/07/2022

- **Faixa etária: 70 a 74 anos**

Colocação: 1º lugar – José Wanderley / 2º lugar – Gilberto Machado

- **Faixa etária: 75 a 79 anos**

Colocação: 2º lugar – Renato Vieira

- **Faixa etária: 80 a 90 anos**

Colocação: 2º lugar – Victorino Alves

24ª Meia Maratona Internacional do Rio - Special Edition

- Data: 21/08/2022

- **Distância 5k (largada e chegada no Aterro do Flamengo)**

Participantes e tempo de corrida:

Adelir Lemos ==> 30'29"

Jorge Alves ==> 30'34"

Gilberto Machado ==> 32'58"

Renato Rezende ==> 45'06"

Victorino Alves ==> 45'12"

- **Distância 21k (largada no Leblon e chegada no Aterro do Flamengo)**

Participante e tempo de corrida:

José Wanderley ==> 1h55'42"



REPRESENTAÇÕES REGIONAIS

A ASASTEL tem atuação e abrangência nacional, sendo certo que as regionais que nos compõe fazem um trabalho de grande importância, capitaneadas por Representantes, que, realizando um trabalho voluntário, apresentam-se para promover maior socialização, eventos e benefícios para os associados locais.

A partir deste Informativo, destacaremos, por meio de uma entrevista, o papel dos nossos Representantes Regionais, suas realizações e histórias de vida, para que todos conheçam mais estes que representam a ASASTEL com tanto esmero e dedicação. E, desde já, agradecemos a todos a participação.

Nossa 1ª entrevistada é a Representante Regional de Brasília, Elizabeth Cardoso de Pinho Fragoso, aposentada da Embratel, onde trabalhou por 29 anos, sendo o seu único emprego, tendo ingressado como auxiliar de administração em agosto de 1970, com 20 anos de idade. Tem por formação o Serviço Social e exerceu o cargo de Assistente Social na Embratel/Brasília até a aposentadoria em julho de 1999, após a privatização do Sistema TELEBRÁS.

1) Desde quando é Representante Regional da ASASTEL?

R.: Sou Representante Regional da ASASTEL/DF há mais de 10 anos, quando da implantação do escritório da Representação em Brasília pela associada Myrtes, que retornou ao Rio de Janeiro e assumi o seu lugar, onde estou até hoje.

2) Como é seu dia a dia?

R.: Gosto de fazer exercícios físicos diariamente em academia e hidroginástica em um clube aqui em Brasília, onde passei a residir a partir de janeiro de 1981 acompanhando meu marido, a época. Adotei Brasília como "candanga" e criei minha família. Tenho dois netos adoráveis, uma menina de 8 anos, um menino de 4 anos e um terceiro a caminho. Eles, assim como meus filhos, são muito importantes na minha vida e somos muito unidos, sempre nos respeitando e nos ajudando nas várias fases de nossas vidas.

3) Como é a sua relação com os Associados?

R.: Somos cerca de 60 (sessenta) Associados em Brasília e temos um convívio harmonioso. Já realizamos alguns eventos como palestras, exposição de quadros e joias, além de almoços comemorativos de aniversários, final de ano e outros, com boa participação de Associados.

4) E com outros Representantes?

R.: Com a realização do encontro de Representantes Regionais, organizado pela ASASTEL no Rio de Janeiro, tive a oportunidade de conhecer outros Representantes Regionais, e pude ouvir as várias realidades do nosso Brasil. Foi, é e será sempre muito valiosa esta troca de experiência pelos Representantes.

5) Depois de um período de incertezas e afastamentos, qual a importância da ASASTEL para os seus Associados?

R.: Com a pandemia houve uma parada brusca, mas necessária nos nossos encontros. E, após dois anos, retornaremos com os nossos eventos a partir de novembro deste ano. Tenho a certeza, mais fortalecidos, seguros e saudosos.

6) Qual o convite que você deixa para que Associados se tornem Representantes Regionais em suas localidades?

R.: A experiência em ser um Representante Regional é atrativa e envolvente. Temos que nos atualizar sempre com o que ocorre junto aos órgãos do governo, como, por exemplo, o INSS, além da interatividade com a TELOS e a própria ASASTEL, que nos apoia e orienta para podermos ouvir e auxiliar nossos Associados, quando necessário. É um trabalho gratificante como aposentada, Associada e cidadã.



NOTÍCIAS

VOCÊ SABIA?

A TELOS oferece a cobertura de uma Apólice Coletiva de Assistência Funeral gratuitamente aos Participantes e Assistidos (Aposentados e Pensionistas) inscritos até **17/03/2003**. Mesmo após o falecimento do Aposentado, o(a) cônjuge/companheiro continua a fazer parte da Assistência Funeral.

Os inscritos na TELOS após a data limite mencionada podem contratar, de forma opcional, a Assistência Funeral mediante pagamento mensal. A Assistência está vinculada à adesão a uma apólice de seguro de vida.

Para obter maiores informações sobre os serviços prestados e como adquirir a Assistência Funeral e o Seguro de Vida, entre em contato com a consultora do grupo Assurê, Bárbara Simon, por meio do telefone nº (21) 2121-6937.

PARCERIAS E CONVÊNIOS

A ASASTEL comprometida com a qualidade de vida e saúde, atuando com respeito ao processo de longevidade, estabeleceu um convênio de parceria com CENTRO AUDITIVO TELEX, no intuito de oferecer descontos na aquisição de aparelhos auditivos para melhora da qualidade de saúde auditiva dos seus Associados.

Lembramos que o convênio celebrado com a gestora PREVECORP junto à Operadora Silvestre Saúde continua em vigor, servindo de opção para os Associados residentes, predominantemente, no município do Rio de Janeiro. Agora também há a opção pela Operadora de Saúde MedSênior.

Já a RIO SAÚDE CARD é uma empresa de cartão de benefícios com foco em serviços de saúde e bem-estar, trazendo soluções práticas a preços reduzidos. Nossos Associados e dependentes, dentro do Estado do Rio de Janeiro, possuem desconto na aquisição do cartão para acesso aos serviços médicos, exames, consultas, farmácias e muito mais.

Também realizamos um convênio com o Instituto SUPERA – Ginástica para o Cérebro. Um método de estimulação e preservação da memória com ganhos socioemocionais, de autoestima, criatividade e raciocínio. Associados ASASTEL possuem desconto na Unidade Flamengo/RJ, apresentando declaração de associado.

Procure o Representante Regional da sua localidade para a indicação de parceiros e benefícios para todos os Associados e acesse o site da ASASTEL para demais informações sobre os convênios e parcerias firmadas.



ESTEJA SEMPRE CONECTADO!

ACESSE nosso site: **WWW.ASASTEL.ORG.BR**

CURTA nossa página no Facebook: **Asastel**

ATUALIZE seu cadastro pelo **Fale Conosco**, e-mail ou telefone

PARCERIAS E CONVÊNIOS

metodosupera.com.br



Ginástica para o cérebro:

PARA TODAS AS FASES DA SUA VIDA.

DESAFIE SEU CÉREBRO COM O MÉTODO SUPERA E CONQUISTE

+ MEMÓRIA PARA NÃO PERDER MOMENTOS AO LADO DA FAMÍLIA

+ FOCO E CONCENTRAÇÃO PARA TER PERFORMANCE NOS ESTUDOS

+ AUTOCONFIANÇA PARA TER AUTONOMIA E BEM-ESTAR

AGENDE UMA AULA GRÁTIS

SUPERA FLAMENGO-RJ

(21) 3591.3359 | (21) 99614.7383

Supera

Ginástica para o Cérebro



RIOSAUDE
card

ASASTEL

DESCONTOS EM:

- CONSULTAS MÉDICAS
- EXAMES DE IMAGEM
- EXAMES LABORATORIAIS
- ODONTOLOGIA
- TELEMEDICINA
- FISIOTERAPIA
- ORTOPEDIA
- FARMÁCIAS
- ESTÉTICA
- ACADEMIAS
- E MUITO MAIS...

PLANOS:

- INDIVIDUAIS
- FAMILIARES

97879-1566

QR CODE

@riosaudecards

/riosaudecards

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS ASASTEL

- CONSOLIDAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES CONTÁBEIS -

BALANÇO PATRIMONIAL

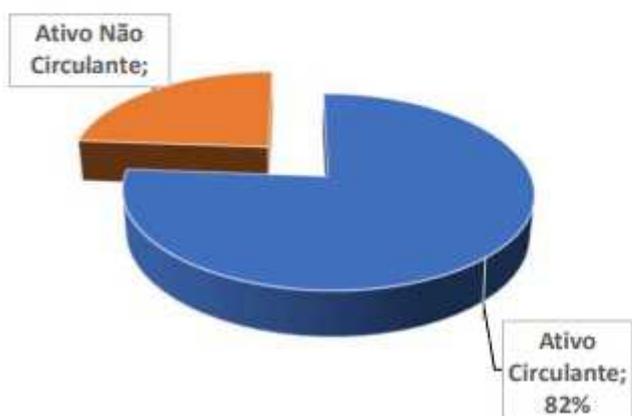
Janeiro a Junho 1º Semestre Ano 2022

ATIVO	Valores em R\$	
	31/12/2021	30/06/2022
Ativo Circulante	6.189.628	6.838.150
Ativo Disponível	6.166.947	6.804.591
Outros Créditos	22.681	33.559
Ativo Não Circulante	1.477.540	1.434.972
Outros Créditos	5.240	5.240
Imobilizado	1.446.367	1.403.798
Intangível	25.933	25.933
Total do ATIVO	7.667.168	8.273.121

PASSIVO	Valores em R\$	
	31/12/2021	30/06/2022
Passivo Circulante	122.411	115.918
Fornecedores	-	2.065
Obrigações Tributárias	2.457	3.249
Obrigações Trabalhistas e l	110.432	106.702
Outras Obrigações	9.522	3.902
Patrimônio Líquido	7.544.757	8.157.203
Superávit Acumulado	7.544.757	8.157.203
Total do PASSIVO	7.667.168	8.273.121

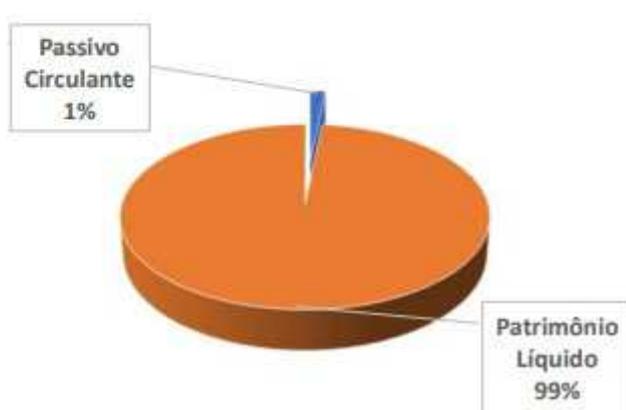
COMPOSIÇÃO DO ATIVO

Análise Vertical do Ativo Total 1º Semestre 2022



COMPOSIÇÃO DO PASSIVO

Análise Vertical do Passivo Total 1º Semestre 2022



As Demonstrações Financeiras do 1º semestre de 2022 foram aprovadas pelo Conselho Fiscal em 17/08/2022

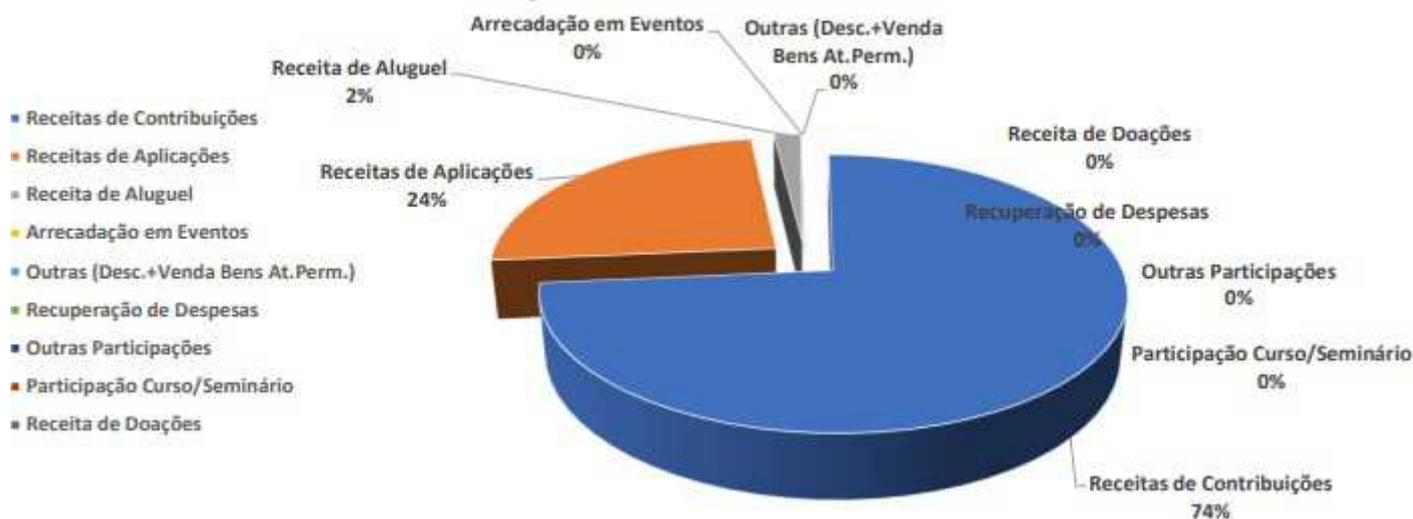
-DEMONSTRATIVO DAS RECEITAS E DESPESAS-

Janeiro a Junho 1º Semestre de 2022

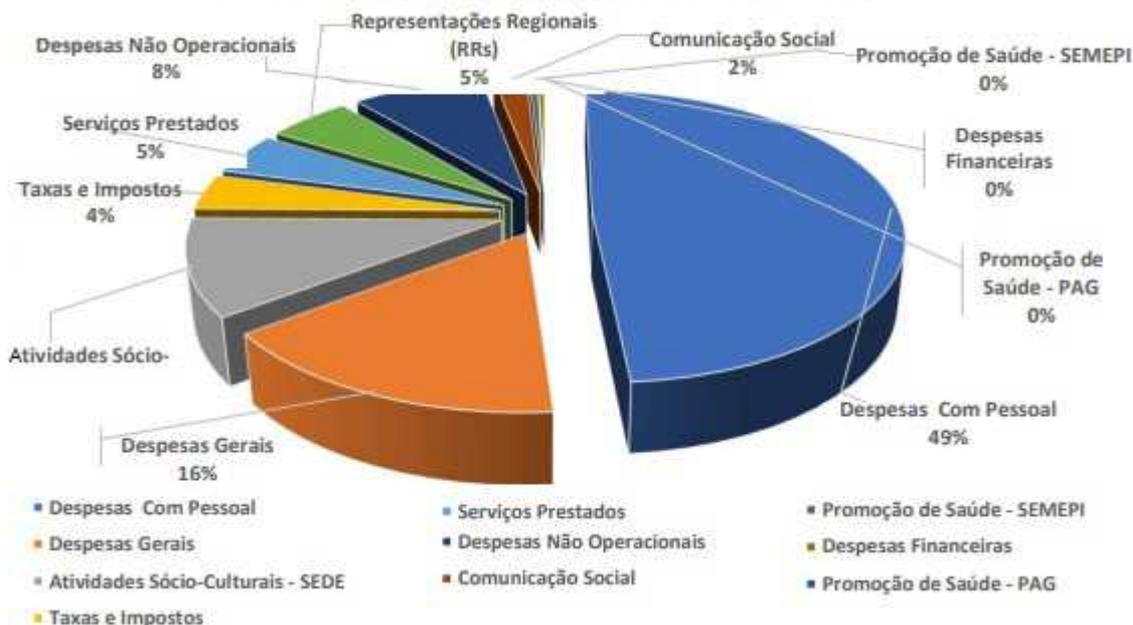
ITEM	Jan a Jun 2022 R\$	Análise Vertical %	ITEM	Jan a Jun 2022 R\$	Análise Vertical %
Receitas do Exercício	1.421.788	100%	Despesas do Exercício	809.342	100%
Receitas de Contribuições	1.045.632	73,5%	Despesas Com Pessoal	394.241	49%
Receitas de Aplicações	348.619	24,5%	Despesas Gerais	128.749	16%
Receita de Aluguel	25.810	1,8%	Atividades Sócio-Culturais - SEDE	85.927	11%
Arrecadação em Eventos	649	0,0%	Taxas e Impostos	31.541	4%
Outras (Desc.+Venda Bens At.Perm.)	-	0,0%	Serviços Prestados	37.612	5%
Recuperação de Despesas	-	0,0%	Representações Regionais (RRs)	41.850	5%
Outras Participações	530	0,0%	Despesas Não Operacionais	65.583	8%
Participação Curso/Seminário	156	0,0%	Comunicação Social	16.389	2%
Receita de Doações	392	0,0%	Promoção de Saúde - SEMEPI	3.942	0%
			Despesas Financeiras	2.833	0%
			Promoção de Saúde - PAG	674	0%
			Superávit do Exercício	612.446	

Análise Vertical = Participação Percentual no Total

DEMONSTRAÇÕES DAS RECEITAS NO 1º SEMESTRE DE 2022



DEMONSTRAÇÕES DAS DESPESAS NO 1º SEMESTRE DE 2022



As Demonstrações Financeiras dos últimos 3 anos estão disponíveis no site da ASASTEL

RODAS DE LEITURA

A Roda de Leitura é uma proposta cultural da ASASTEL para que os seus Associados, por meio da mediação da leitura, ocupem, de maneira criativa, suas mentes com o ato de ler, interagir e socializar, sempre com fomento a reflexão e construção de pensamentos.

Se você gosta de ler, declamar e escrever textos, crônicas e poesias, compartilhe com a ASASTEL e participe dessa ideia, seja de forma presencial ou virtual!

Fique atento a programação em nossas mídias digitais. Abaixo, segue texto adaptado apresentado pelo **Associado Decio Luiz Romero**.

Velho Ultrapassado

Na fila do supermercado, a moça nova do caixa diz a uma senhora idosa:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para as compras, uma vez que sacos de plástico não são amigáveis com o ambiente.

A senhora pediu desculpas e disse:

- Não havia essa onda verde no meu tempo.

O empregado respondeu:

- Esse é exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com o nosso meio ambiente.

- Você está certa - respondeu a senhora. Nossa geração não se preocupou adequadamente com o meio ambiente. Naquela época, as garrafas de leite, garrafas de refrigerante e cerveja eram devolvidos à loja. A loja mandava de volta para a fábrica, onde eram lavadas e esterilizadas antes de cada reuso, e eles, os fabricantes de bebidas, usavam as garrafas, umas tantas outras vezes. Realmente, não nos preocupamos com o ambiente no nosso tempo.

Até as fraldas de bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. A secagem era feita por nós mesmos, não nestas máquinas secadoras elétricas. A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas.

Mas é verdade: não havia preocupação com o ambiente, naqueles dias. Naquela época tínhamos somente uma TV ou rádio em casa, e não uma TV em cada quarto. E a TV tinha uma tela de 14 polegadas, não um telão do tamanho de um estádio; ou ainda 2 celulares, 1 tablet e 1 Lap Top, que depois serão descartados, como, não sei.

Na cozinha, tínhamos que bater tudo com as mãos porque não havia batedeiras elétricas, que fazem tudo por nós. Quando enviávamos algo frágil pelo correio, usávamos jornal velho como proteção, e não plástico bolha ou pellets de plástico que duram cinco séculos para começar a degradar.

Naqueles tempos não se usava motor a gasolina para cortar a grama, era utilizado um cortador de grama que exigia músculos. O exercício era extraordinário, e não precisava ir a uma academia e usar esteiras que também funcionam à eletricidade.

Mas você tem razão: não havia naquela época preocupação com o meio ambiente. Bebíamos água limpa e potável diretamente da fonte, quando estávamos com sede, em vez de usar copos plásticos e garrafas pet que agora lotam os oceanos.

Na verdade, não tivemos uma onda verde naquela época. Naquele tempo, as pessoas tomavam o bonde ou ônibus coletivos e os meninos iam em suas bicicletas ou a pé para a escola, ao invés de usar os pais como serviço de táxi 24 horas.

Então, não é incrível que a atual geração fale tanto em "meio ambiente", mas não queira renunciar a nada e não pense em viver um pouco como na minha época! E, é lógico, sacolas recicláveis são necessárias.

-CULINÁRIA DA FAMÍLIA ASASTEL-

A ASASTEL decidiu lançar um desafio aos seus Associados que gostam de preparar receitas de pratos deliciosos de sua região e compartilhá-los com toda a família ASASTEL.

Nas receitas preparadas pelos Associados deverão constar, necessariamente, o seguinte:

- ♦ nome do prato;
- ♦ ingredientes e modo de preparo;
- ♦ nome completo do(a) Associado(a) e cidade/estado;

Tais informações deverão ser enviadas para o e-mail oficial da ASASTEL (**asastel@asastel.org.br**), sendo que cada Associado(a) somente poderá enviar uma receita, de preferência, com a foto do belíssimo prato!

Nesta edição, publicamos a receita da aluna da turma de idiomas, memória e do coral da ASASTEL **Simone Andrade da Silva**, com um saboroso Pavê de Amendoim!

PAVÊ DE AMENDOIM

INGREDIENTES

- 1 caixa de leite condensado;
- 2 caixas de creme de leite;
- 1 sachê de gelatina sem sabor;
- 300 gramas de amendoim torrado e moído;
- 1 pacote de biscoito cream cracker.

Modo de Fazer

Prepare a gelatina como está na embalagem e deixe esfriar. Em uma vasilha, misture os ingredientes, menos o biscoito, com um Batedor Fue. Em uma forma ou pirex, coloque um pouco da mistura e leve à geladeira por uns 10 minutos. Já em seguida, faça uma camada de biscoito e volte com ele para a geladeira. Repita esse processo até finalizar com o creme. Quando estiver firme, decore com amendoim ou chocolate derretido. Não precisa ficar só vendo, pode comer também!



RECORDAR É VIVER

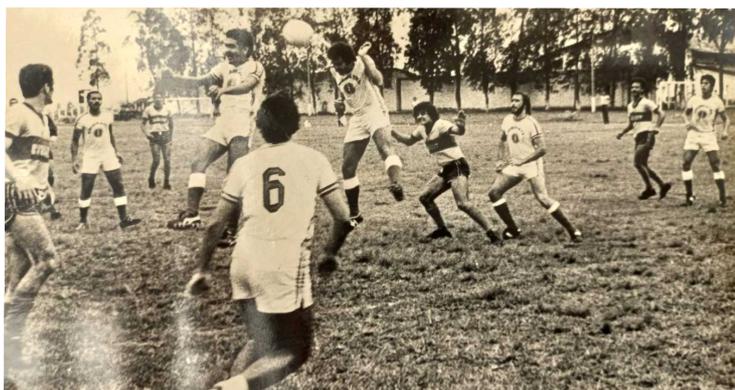
Você, nosso Associado, compartilhe conosco alguma história, momento ou sentimento dos tempos de Embratelino. Envie para o e-mail asastel@asastel.org.br um breve relato, se possível, com uma foto que ilustre essa lembrança, colocando no assunto: **Recordar é Viver**. Nos próximos Informativos publicaremos as melhores recordações. Participe! Segue abaixo a escolhida deste quadrimestre.



"Às vezes, tomamos decisões apressadas, sem pensar, desprovidas de "razão" e com "dose" de emoção. E elas têm maior chance de não serem as melhores. Parece que o cérebro sofre uma "pane". Nos faz lembrar do jargão "A pressa é inimiga da perfeição".

Foi justamente uma decisão desta que me colocou em "maus lençóis". Eu fazia parte da seleção de futebol de campo da EMBRATEL que participava, todo ano, do "JOTEL-Jogos das Telecomunicações" e que contava com seleções da Standard Electric, CETEL, Furnas, Pirelli, ECT e Varig. O JOTEL foi realizado por 3 anos (1976 a 1978), na gestão do presidente Helvécio Gilson. Os jogos eram realizados no campo de futebol do "Quartel dos Marinheiros", aos domingos. No dia marcado para enfrentarmos a seleção da Pirelli, eu cheguei atrasado ao local. Como este quartel tem muro pequeno em parte de sua extensão, vi que alguns jogadores já estavam uniformizados à porta do vestiário. Então, decidi pular o muro para "cortar caminho", já que pela entrada principal demoraria um pouco. De repente, entram um soldado e um oficial para me dar "voz de prisão" por ter invadido uma dependência militar. No vestiário estava o Coronel Áulio Nazareno, então chefe da ACS (Assessoria de Comunicação Social), que me "livrou" daquela situação. Entretanto, não me livrei de um "pito" direto e curto da parte do oficial, que disse mais ou menos assim: "você cometeu um ato totalmente irresponsável invadindo uma área militar, correndo até o risco de ter levado um tiro". Tremi na base, mas depois de "entrar em campo", fiquei tranquilo e a EMBRATEL acabou vencendo a Pirelli por 1 x 0."

Por José Carlos Nunes Pereira
Membro do Conselho Fiscal da ASASTEL



DESAFIO

Considerando esta vibrante e gloriosa recordação, o 1º Associado(a) que enviar e-mail para ASASTEL (asastel@asastel.org.br) nos dizendo a correta escalação do time abaixo da EMBRATEL no JOTEL, a partir dos que estão em pé, da esquerda para a direita, ganhará um brinde da Associação!



NOTÍCIAS

SEJA NOSSO ASSOCIADO

A ASASTEL – Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS, com 35 anos de existência, sediada no Rio de Janeiro e com várias Representações Regionais, possui atuação marcante junto à TELOS, entidades de previdência e órgãos governamentais. Trabalha diariamente na defesa dos direitos e busca por maiores serviços e benefícios para os seus Associados, contando com colaboradores que prestam assessoramento e auxílio em diversas frentes.

Acessando nosso site (www.asastel.org.br) é possível conhecer mais sobre a ASASTEL, além de verificar todas as condições e formas de associação. Associe-se, unidos somos mais fortes!

GALERIA DE FOTOS DA ASASTEL

Almoço Comemorativo São Luís-MA



Aniversariantes 1º Semestre Curitiba-PR



Aniversariantes 1º Semestre Rio de Janeiro -RJ



Aniversariantes 1º Semestre Uberlândia -MG



Aula Virtual de Memória



Aula Virtual de Francês



Aula Virtual de Espanhol



Aula Virtual de Inglês

NOTÍCIAS

GALERIA DE FOTOS DA ASASTEL

FOTO - Aniversariantes do 1º Semestre Florianópolis-SC



Dia do Aposentado e Aniversariantes 1º Semestre Belem-PA



Dia do Aposentado Salvador-BA



Dia do Aposentado São Paulo-SP



Dia do Homem Rio de Janeiro -RJ



Encontro Comemorativo Natal-RN



Festa Junina Vassouras-RJ



Festa Junina Aracaju-SE